東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

2023年
1-3月
中心通訊
活動簡介

*22年12月23日早上10點起
接受報名*

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

社區保姆系列

社區保姆活動報名須知：

1. 每位參加者只可於以下3個活動中選報1個活動，及1個留名作後備報名
2. 活動名額先到先得
3. 如疫情持續，活動將會取消並安排退款
4. 社區保姆系列活動只供社區保姆會員參與
5. 新會員指於活動日期前六個月沒有參加社區保姆服務及活動



PYTM222300106
小兔子湯圓

新年吃湯圓，團團圓圓。今年是兔年，快來報名一起弄出可愛的小兔子湯圓，帶回家跟家人一起分享吧!

日期: 14/01/2023 (六)
時間: 11:00-13:00
費用 / 節數: $50 / 1節
對象 / 名額: 3-8歲幼兒 / 14人
地點: 本中心
負責職員: 曾姑娘



PYTM222300107
搓搓史萊姆

一齊來製作獨一無二屬於你的史萊姆吧！

日期: 03/02/2023（五）
時間: 16:00-17:00
費用 / 節數: $20 / 1節
對象 / 名額: 4-8歲幼兒 / 8人
地點: 本中心
負責職員: 陳姑娘

PYTM222300108
1-3月生日會

想唔想同其他小朋友一齊慶祝生日? 快啲嚟參加生日會同我哋一齊玩遊戲、攞禮物啦！

日期: 11/03/2023 (六)
時間: 11:00-12:30
費用 / 節數: $20 / 1節
對象 / 名額: 3-8歲幼兒 / 14人
地點: 本中心
負責職員: 施姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

社區保姆系列

PYTM222300102 幼兒和諧粉彩A
PYTM222300103 幼兒和諧粉彩B

以手指代替畫筆，在畫紙上打圈畫畫，學習顏色運用和調配，練習立體畫法基本功，配合創意自由發揮。

日期: A班 07、14/01 及 28/01-11/02/2023 (逢六)
B班 18/02-18/03/2023 (逢六)
時間: 11: 45-12:45
費用 / 節數: 每班 $400 / 5節
對象 / 名額: 3-6歲幼兒 / 每班8人
地點: 本中心　　負責職員: 陳姑娘





PYTM222300110 迪士尼卡通教室

一起來畫米奇和他的朋友吧！猜猜還有誰？
日期: 01/02-22/02/2023 (逢三)
時間: 16:30-17:30
費用 / 節數: $320 / 4節
對象 / 名額: 3-6歲幼兒 / 6人
地點: 本中心
負責職員: 曾姑娘



PYTM222300104 幼兒畫班A
PYTM222300105 幼兒畫班B

教授幼兒利用線條繪畫不同的主題，如流行卡通角色、歡樂森林動物、生活聽與見、夢想家園等，再配合淡素的顏色點綴。

日期: A班 07、14/01 及 28/01-11/02/2023 (逢六)
B班 18/02-18/03/2023 (逢六)
時間: 10:30-11:30
費用 / 節數: 每班 $450 / 5節
對象 / 名額: 3-6歲幼兒 / 每班7人
地點: 本中心　　負責職員: 陳姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

幼兒系列

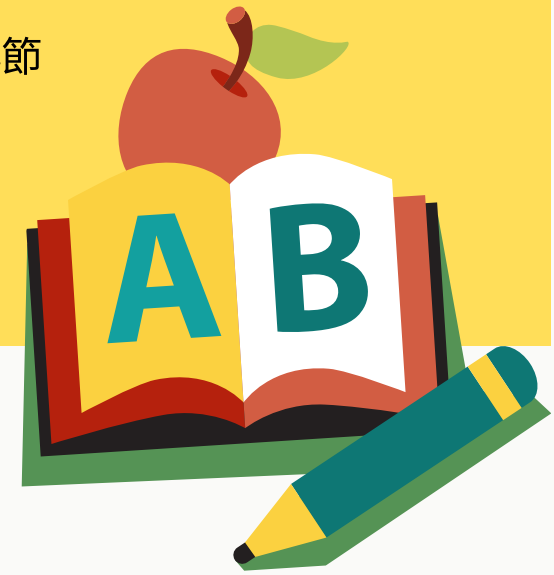
J22230246 幼兒識字訓練

輕鬆練好字寫字技巧詳細解析從小正確握筆輕鬆控筆運筆
日期: 04/02-25/02/2023 (逢六)
時間: 14:15-15:15
費用 / 節數: $320(費用已包括材料及導師費) / 4節
對象 / 名額: 4-6歲幼兒 / 8人
地點: 本中心
負責職員: 悅姑娘
備註: 此活動與樂維教育有限公司合辦



J222300247 幼兒Phonics英文拼音班

國際音標學習方法，它著重於方便快捷，能讓看到英文字句後發音。
日期: 04/02-25/02/2023 (逢六)
時間: 15:30-16:30
費用 / 節數: $350(費用已包括材料及導師費) / 4節
對象 / 名額: 4-6歲幼兒 / 8人
地點: 本中心
負責職員: 悅姑娘
備註: 此活動與樂維教育有限公司合辦

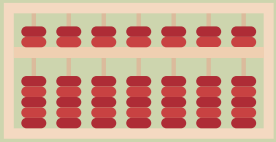


東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

J22230248 兒童進階珠心算

珠心算能幫助小朋友掌握多位數計算，有利於促進計算能力的提升。
日期: 14/01-25/03/2023 (逢六)
時間: 13:00-14:00
費用 / 節數: $440(費用已包括材料及導師費) / 10節
對象: 小一至小三學生(6-8歲)
名額: 8人
地點: 本中心
負責職員: 悅姑娘
備註: 此活動與楠嵐教育有限公司合辦
-此興趣班優先讓曾參與初階珠心算學員報名



J22230249 Q版輕黏土

從中認識比例、配色、輕黏土技巧，提升藝術創作、注意力。
日期: 04/02-25/02/2023 (逢六)
時間: 11:45-12:45
費用: $350(費用已包括材料及導師費)
節數: 4節
對象 / 名額: 小一至小三學生(6-8歲) / 8人
地點: 本中心
負責職員: 悅姑娘
備註: 此活動與晴曦優苗坊合辦



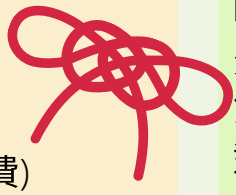
J22230250 兒童中文書法班

透過書法認識自己，感受當下~中國書法藝術，寫出一手好字亦令小朋友十獲得成功感。
日期: 04/02-25/02/2023 (逢六)
時間: 10:30-11:30
費用: $350(費用已包括材料及導師費)
節數: 4節
對象 / 名額: 小四至小六學生 (9-11歲) / 8人
地點: 本中心
負責職員: 悅姑娘



J22230252 DIY-「繩」織

透過繩結編織，例如樹葉、彩虹。訓練小朋友注意力。
日期: 09/03-23/03/2023 (逢六)
時間: 16:00-17:00
費用: $30(費用已包括材料及導師費)
節數: 3節
對象 / 名額: 小一至小三學生(6-8歲) / 8人
地點: 本中心
負責職員: 悅姑娘



J22230251 數學思維

小朋友對數學非常害怕、恐懼，以遊戲學習法就可以解決疑慮。
日期: 04/02-25/02/2023 (逢六)
時間: 14:15-15:15
費用 / 節數: $350(費用已包括材料及導師費) / 4節
對象 / 名額: 小四至小六學生 (9-11歲) / 8人
地點: 本中心
負責職員: 悅姑娘
備註: -此活動與楠嵐教育有限公司合辦



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

J22230021/4a兒童畫班A
J22230021/4b兒童畫班B

教授小一至小三同學基礎畫畫技巧，培養小朋友自信心及專注力。

日期: 07/01-25/03/2023 (逢六、21/01及28/01除外)
時間: A班 15:00-16:00 ;
B班 16:00-17:00
費用 / 節數: 每班 $250 / 10節
對象 / 名額: 小一至小三學生 / 每班12人
地點: 本中心
負責職員: Yoyo姑娘
備註:1. 參加者需自備木顏色筆
2. 兒童畫班A及B的內容完全一樣，只需報其中一班。



J22230007/5 小一至小三英文班

本班為英文專科補底班，為學生打好英文基礎。

日期: 04/02-25/03/2023 (逢六)
時間: 16:00-17:30
費用 / 節數: $400 / 8節
對象 / 名額: 小一至小三學生 / 12人
地點: 本中心
負責職員: Yoyo姑娘
備註: 曾參加上季小一至小三英文班同學優先報名



J22230008/5 小四至小六英文班

本班為英文專科補底班，為學生打好英文基礎。

日期: 04/02-25/03/2023 (逢六)
時間: 14:30-16:00
費用 / 節數: $400 / 8節
對象 / 名額: 小四至小六學生 / 12人
地點: 本中心
負責職員: Yoyo姑娘
備註: 曾參加上季小四至小六英文班同學優先報名

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列



J22230255/1 升中面試訓練班

面試在升中階段的重要一環，如能運用不同的技巧在當中，必定能大大提升入讀理想學校機會。
日期: 18/02-11/03/2023 (逢六)
時間: 14:30-15:30
費用 / 節數: 免費 / 4節
對象 / 名額: 小六學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: Roy Sir

J22230254 大自然保衛隊

今次帶大家一齊行西高山，享受大自然嘅美景。途中一齊執拾破壞環境嘅垃圾，樹立小朋友愛護環境嘅美德。
日期: 19/03/2023 (日)
時間: 08:30-14:00
費用 / 節數: 免費 / 1節
對象 / 名額: 小四至小六學生 / 10人
地點: 西高山 (待定)
負責職員: Roy Sir





J22230237 舞出未來

Are you ready!!!一起舞動吧！由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。
日期: 04、18、25/02、04、11、25/03/2023 (六)
時間:15:00-16:00
費用 / 節數: $150 / 6節
對象 / 名額: 小三至小六學生 / 12人
地點: 本中心
負責職員: Chloe姑娘

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

J22230259 織織復織織

大家有冇想過可以利用咭紙、碎布、毛冷可以編織出世上獨一無二的小杯毯。
日期: 06/01-13/01/2023 (逢五)
時間: 16:00-17:30
費用 / 節數: $20 / 2節
對象 / 名額: 小四至小六學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: 梁姑娘



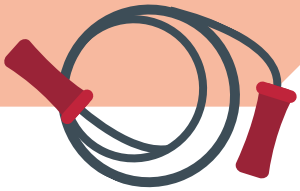
J22230260 手藝小達人

製作布袋、織手繩、製作介指
日期: 07-21/02/2023 (逢二)
時間: 16:00-17:30
費用 / 節數: $30 / 3節
對象 / 名額: 小四至小六學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: 梁姑娘



J22230172/4 花式跳繩班

花式跳繩為帶氧運動，只需一條繩，即可學到不同花式。不但強化心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。
日期: 17/01-28/02/2023 (逢二)
24/01除外
時間: 17:30-18:30
費用 / 節數: $480 / 6節
對象 / 名額: 小一至小六學生 / 10人
地點: 本中心
負責職員: Roy Sir
備註: 曾參加花式跳繩班同學優先報名



J22230258 酒精水墨畫

利用酒精及酒精墨水, 跟隨心中墨水流動的方向，就能做出一幅幅美麗及擁有個人風格的抽象畫作。
日期: 07-14/03/2023 (逢二)
時間: 16:00-17:30
費用 / 節數: $20 / 2節
對象 / 名額: 小四至小六學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: 梁姑娘



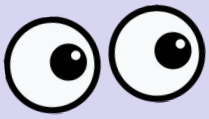
東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

J22230239 童探感官世界

透過遊戲、製作手工、科學及繪畫等等多元多活動。以訓練兒童的五感「視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺」。孩子們可以邊玩邊學，激發無限的可能！

日期: 03/02、24/02/2023 (五)
時間: 17:30-18:30
費用 / 節數: $20 / 2節
對象 / 名額: 小一至小四學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: Chloe姑娘



J22230257 面具Mask on!

如果給你為自己設計一張新的臉孔，會是怎樣的呢？一起來創作獨一無二的面具吧

日期: 06/02-20/02/2023 (逢一)
時間: 17:00-18:00
費用 / 節數: $20 / 3節
對象 / 名額: 小一至小六學生 / 6人
地點: 本中心
負責職員: Roy Sir



J22230240 集合吧！環保戰隊

一起動手製作玩具！發揮創意，將廢物再利用，變成好玩的環保玩具。教導學童不浪費資源，以及激發學童的創意力。

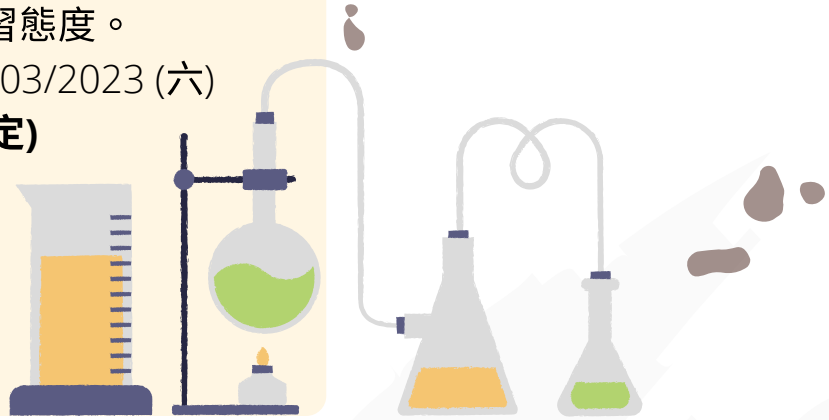
日期: 03/03-17/03/2023 (逢五)
時間: 17:30-18:30
費用 / 節數: $30 / 3節
對象 / 名額: 小一至小四學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: Chloe姑娘



J22230256 小小科學家

科學與生活、學習息息相關，透過有趣多元的科學實驗，增進小朋友尋根究底和自學的學習態度。

日期: 10/02-10/03/2023 (逢五) 及 18/03/2023 (六)
時間: 17:00-18:00 **(18/03活動時間待定)**
費用 / 節數: $50 / 6節
對象 / 名額: 小四至小六學生 / 6人
地點: 本中心及科學館
負責職員: Roy Sir



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

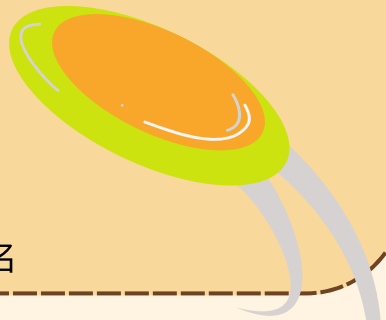
兒童系列

以下活動由攜手扶弱基金資助，參加者需在指定時間遞交低收入證明文件(在職家庭津貼、書簿津貼(半額/全額)、綜合社會保障援助計劃等)

J22230005/C9 躲避盤體驗班

躲避盤作為一個新興運動，是現時熱門運動之一。小朋友可訓練到身體機能、團隊合作精神和自信心等成身必要元素。

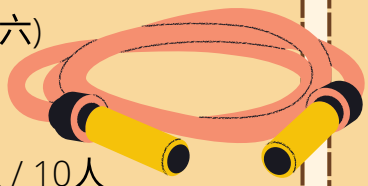
日期: 07/01-25/03/2023 (逢六)21/01、28/01除外
時間: 16:00-17:00
費用 / 節數: 免費 / 10節
對象 / 名額: 小一至小六學生 / 10人
地點: 中心附近運動場
負責職員: Roy Sir
備註: 曾參加躲避盤班的同學優先報名



J22230005/C10 青苗花式跳繩班

花式跳繩為帶氧運動，只需一條繩，即可學到不同花式。不但強化心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。

日期: 11/02-25/03/2023 (逢六)
時間: 17:30-18:30
費用 / 節數: 免費 / 7節
對象 / 名額: 小一至小六學生 / 10人
地點: 中心附近運動場
負責職員: Roy Sir
備註: 曾參加青苗花式跳繩班的同學優先報名



J22230238 跳出新天地

花式跳繩變化多端，包括個人、雙人及小組。能有效訓練個人的反應和耐力，亦可以訓練手腳協調！

日期: 31/01-28/03/2023 (逢二)
時間: 18:30-19:30
費用 / 節數: 免費 / 9節
對象 / 名額: 小一至小六學生 / 10人
地點: 中心附近運動場
負責職員: Chloe姑娘

J22230005/C8 Sing夢合唱團

參加者學習不同的英文及中文歌曲，透過歌唱學習唱歌技巧及節奏旋律，和基本的樂理知識，同時一起合唱培養群體合作精神。

日期: 02/02/2023-23/03/2023 (逢四)
時間: 16:30-17:30
費用 / 節數: 免費 / 8節
對象 / 名額: 小一至小四學生 / 15人
地點: 本中心
負責職員: Yoyo姑娘
備註: 曾參加上季Sing夢合唱團而出席率達8成的參加者優先報名。



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

以下活動由攜手扶弱基金資助，參加者需在指定時間遞交低收入證明文件(在職家庭津貼、書簿津貼(半額/全額)、綜合社會保障援助計劃等)

J22230235 廚房小達人

製作不同料理，教授兒童烹飪技巧，培養兒童對烹飪的興趣。從中學習自理、有條理及廚房整潔。

日期: 04/02、25/02/2023 (六)
時間: 10:30-12:30
費用 / 節數: 免費 / 2節
對象 / 名額: 小三至小六學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: Chloe姑娘

費用已包括材料，請自備圍裙及食物盒。如對食物敏感請於報名時提出。低收入家庭優先。

J22230236 Chill Child Chef

同各位小廚神一起製作簡單的甜品及小食，體驗烹飪的樂趣。並培養兒童自理的能力、一起清理廚房。

日期: 04/03、18/03/2023 (逢六)
時間: 10:30-12:30
費用 / 節數: 免費 / 2節
對象 / 名額: 小三至小六學生/ 8人
地點: 本中心
負責職員: Chloe姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

青少年系列



J22230134/4
飛霜籃球隊

教練我想打籃球！鍾意打籃球嘅你點可以唔參加啊？除左練波，我哋仲有波衫，同打比賽添！
日期: 07/01-25/03/2023 (逢六)
時間: 19:00-21:00
費用 / 節數: 免費 / 8節
對象 / 名額: 中四至大專學生 / 15人
地點: 本中心及附近運動場
負責職員: Roy Sir

J22230094/3
街頭足球(1-3月)

唔想一支公去踢波? 啱曬啦!我地想組織一隊兒童青年足球隊，每次都會上網約賽，場地同對手每次都唔同，歡迎你過來組隊，遲下仲可以整埋波衫報聯賽踢添!
日期: 07/01-25/03/2023 (逢六)
時間: 19:00-21:00
費用 / 節數: 免費 / 10節
對象: 16-24歲青少年
名額: 12人
地點: 油尖旺區足球場
負責職員: Henry Sir





J22230243
睇戲又唔叫~

依家咪叫埋你囉! 一齊傾吓有咩想睇，等你開場啦!
日期: 11/02/2023 (六)
時間: 實際時間需與職員商討
費用 / 節數: 免費 / 1節
對象 / 名額: 14-24歲青少年 / 8人
地點: 油尖旺區
負責職員: Henry Sir

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

青少年系列

J22230269/1 Kpop1-3月恆常班



Kpop女團的訓練，帶你走上不同表演舞台，齊成為練習生吧。
日期：05/01-30/03/2023 (逢四)
時間：19:00-20:30
費用/節數：免費 / 12節
對象/名額：中三以上青少年 / 8人
地點：本中心
負責職員：Henry Sir

J22230006/1 鼓佬是怎樣煉成



組BAND練習，走上舞台。
日期：01/01-31/03/2023
時間：實際時間需與職員商討
費用/節數：免費 /按活動需要
對象/名額：中四以上青少年 / 2人
地點：本中心
負責職員：Nick Sir
備註：有興趣可找NICK SIR

J22230006/B Band 隊練習



組BAND練習，走上舞台。
日期：01/01-31/03/2023
時間：實際時間需與職員商討
費用/節數：免費 / 按活動需要
對象/名額：中四以上青少年 / 20人
地點：本中心
負責職員：Nick Sir
備註：有興趣可找NICK SIR

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

青少年系列

J22230271/a 冬日Cafe義工組

親手策劃Cafe，由設計到食物給社區人士過一個溫暖的冬日。
日期：開會時間不定期 (活動日期 :15/01/2023 下午)
時間：實際可與工作員商討
費用/節數：免費 / 按活動需要
對象/名額：中學及大專學生 / 10人
地點：本中心
負責職員：Stone Sir



J22230270 新年擴香石

新年快到啦！為屋企添置一個招財擴香石啦！
日期：17/01/2022 (二)
時間：19:00-22:00
費用/節數：免費 / 1節
對象/名額：中一以上/ 5人
地點：本中心
負責職員：Sunny Sir
備註：名額有限，如果太多人報名會抽籤決定



J22230273 手語速成

看得見的語言--手語，讓大家體驗下，用手說話的感覺，初步掌握日常的基本手語詞彙和技巧。
日期：11/02-25/02/2023 (逢六)
時間：16:00-17:00
費用/節數：免費 / 3節
對象/名額：中學及大專學生 / 10人
地點：本中心
負責職員：天天姑娘



J22230073/a Ani-classroom

將會籌備不同的動漫活動，推廣動漫文化
日期：開會時間不定期 （和組員一起商討）
時間：實際時間需與職員商討
費用/節數：免費 / 按活動需要
對象/名額：中學及大專學生 / 10人
地點：本中心
負責職員：Stone Sir





東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

親子系列

C22230056 賀年糖不甩

新年快到了，親子一起製作賀年食品糖不甩，共享親子快樂時光。

日期: 07/01/2023(六)
時間: 14:30-16:00
費用 / 節數:$30 / 1節
對象 / 名額: 親子 / 5對親子
地點: 本中心
負責職員: 胡姑娘



C22230002/H10 賀年造型湯圓工作坊

為慶祝新年的來到，親子一起製作造型湯圓，取回家與家人快樂共享。

日期: 14/01/2023(六)
時間: 12:30-16:15
費用 / 節數: 免費 / 1節
對象 / 名額: 親子 / 10對親子
地點: 烘焙店
負責職員: 胡姑娘



備註: 親子只限2人報名，兒童需小一或以上。如報名人數眾多，活動會進行抽籤。活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津、在職家庭津貼低收入家庭。

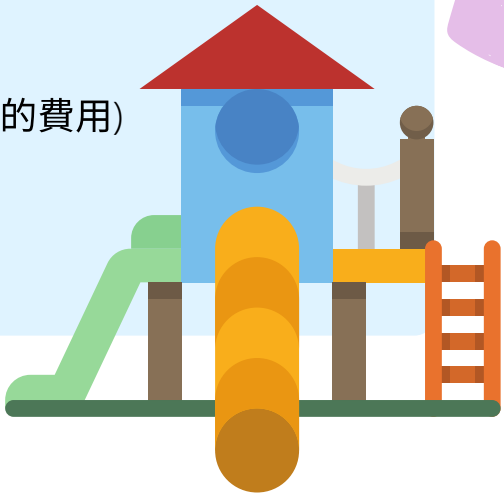
東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

親子系列

J22230241 親子Kiztopia樂園體驗日

玩對小朋友真係好重要！透過參觀Kiztopia樂園，從遊戲中學習。樂園內有15大遊樂體驗區，包括巨型滑梯攀爬區，小朋友可以同家長一齊大玩特玩，亦可訓練小朋友的大小肌肉。以及園內設有6個職業體驗區，可體驗學習不同職業的工作。

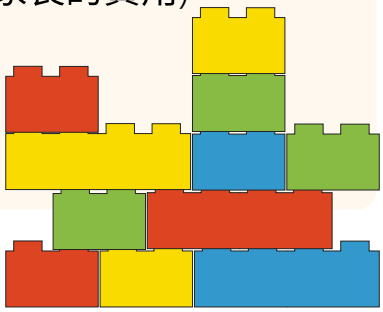
日期: 05/03/2023 (日)
時間: 13:30-16:30
費用 / 節數: $250 / 1節 (已包小童及一位家長的費用)
對象 / 名額: 小一至小六親子 / 8組家庭
地點: 兒童室內遊樂場 Kiztopia
負責職員: Chloe姑娘



J22230242 親子探索樂高樂園

各位大小朋友LEGO 迷要注意！會帶大家體驗樂高樂園。樂園內有大量設施，包括機動遊樂「古堡歷險」、動感影院播放3D電影，以及創意工作室等等。小朋友和家長可以一起發揮無限創意！

日期: 12/03/2023 (日)
時間: 13:00-16:30
費用 / 節數: $240 / 1節 (已包小童及一位家長的費用)
對象 / 名額: 小一至小六親子 / 9對親子
地點: LEGOLAND
負責職員: Chloe姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

親子系列

備註: 如報名人數眾多，活動會抽籤。
活動由攜手弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津、在職家庭津貼低收入家庭。

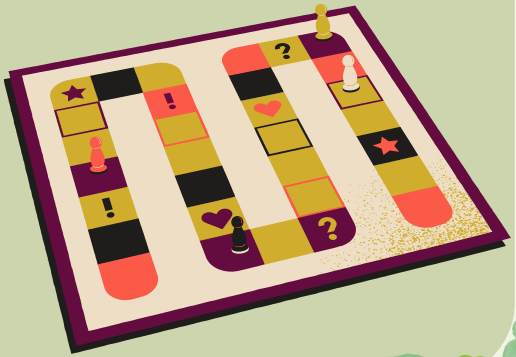
C22230002/F7 禾田喜山親子樂

一家人去沙頭角禾田喜山種植園地，
親親大自然，共享親子快樂的一天。
日期: 18/02/2023(六)
時間: 11:45-17:45
費用 / 節數: 免費 / 1節
對象 / 名額: 親子 / 28人
地點: 禾田喜山
負責職員: 胡姑娘



C22230035/2 親子樂桌遊(二月)
C22230035/3 親子樂桌遊(三月)

親子一起學習玩桌遊，擴闊社交，提升溝通和表達能力，歡迎來參加。
日期: 24/02/2022 (五) 或
24/03/2022 (五)
時間: 19:30-21:00
費用 / 節數: 免費 / 每班1節
對象 / 名額: 每班5對親子
地點: 本中心
負責職員: 胡姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

家長及社區人士系列

> 如報名人數眾多，活動會抽籤。活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津、在職家庭津貼低收入家庭。

C22230002/P16
編織好媽媽

如果你有興趣學習編織冷帽或頸巾，又可以做義工服務區內有需要的人，歡迎來參加。

日期: 05/01-12/01 及 09/02-30/03/2023 (逢四)
時間: 10:00-11:30
費用 / 節數: 免費 / 10節
對象 / 名額: 家長 / 15人
地點: 本中心
負責職員: 胡姑娘



C22230002/P15
〝衝破界限〞園藝治療成長小組

透過園藝治療活動，讓婦女能紓緩情緒，幫助表達內心感受，改善情緒狀況，經驗自我成長的喜悅。

日期: 10/02-31/03/2023 (逢五)
時間: 10:00-12:00
費用 / 節數: 免費 / 8節
對象 / 名額: 家長 / 10人
地點: 本中心
負責職員: 胡姑娘



C22230002/P14
活力健康舞動

透過跳健康舞，學習放鬆和舒展筋骨，令身心健康又放鬆。

日期: 20/02-27/03/2023 (逢一)
時間: 10:00-11:30
費用 / 節數: 免費 / 6節
對象 / 名額: 家長 / 15人
地點: 區內場地
負責職員: 胡姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

家長及社區人士系列

C22230002/P17

難得一聚，靚媽有傾有講

平日在家為子女，靚媽難得可以共聚，就著不同的主題有傾有講，找回自己。

日期: 14/02、28/02、14/03、28/03/2023(隔週二)
時間: 10:00-11:30
費用 / 節數: 免費 / 4節
對象 / 名額: 家長 / 10人
地點: 本中心
負責職員: 胡姑娘



備註：活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津、在職家庭津貼低收入家庭。

C22230058

製作賀年花藝

新年快到, 大家都想擺放一盆顏色豐富花, 讓家居增添喜慶之氣氛。

日期: 19/01/2023 (四)
時間: 10:00-12:00
費用 / 節數: $40 / 1節
對象: 有興趣成年人士
名額: 8人
地點: 本中心
負責職員: 梁姑娘

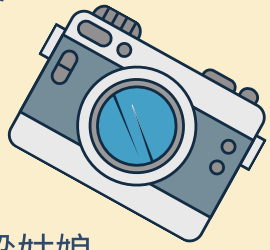


C22230059

攝一攝

如何以攝影技術協助探索自己內心世界，增強自我認識和覺察，發現生命力，以調整心理狀態和達致健康成長。

日期: 08-15/03/2023 (三)
時間: 10:00-12:00
費用 / 節數: $20 / 2節
對象 / 名額: 家長 / 8人
地點: 本中心　負責職員: 梁姑娘



C2223002/H11

認識及預防脊骨痛痛症講座

由註冊物理治療師分享，認識脊椎相關的痛症，如椎間盤突出、坐骨神經痛、寒背等，學習一些肌肉強化及伸展運動，日常活動正確姿勢去改善痛症。

日期: 07/02/2023 (二)
時間: 10:00-11:30
費用 / 節數: 全免 / 1節
對象: 有興趣的社區人士
名額: 30人　地點: 本中心
負責職員: 梁姑娘



備註：活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津、在職家庭津貼低收入家庭。

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

家長及社區人士系列

C22230053 靜觀・手沖咖啡班

都市人生活急速緊張，匆匆忙忙的生活，係時候停一停，學習享受生活，以靜觀飲食的方式去品嚐手沖咖啡的樂趣。

日期: 01/02/2023及15/02/2023 (隔星期三)
時間: 10:45-12:15
費用 / 節數: $60 / 2節
對象 / 名額: 社區人士 / 8人
地點: 本中心
負責職員: Wing Sir



C22230054
EMSS小型招聘會~2023年2月

邀請兩間不同行業的僱主到中心，提供不同的職位空缺，參加者可以即場進行面試，讓參加者獲得工作的機會。

日期: 22/02/2023 (二)
時間: 14:30-17:30
費用 / 節數: 免費 / 1節
對象 / 名額: 社區人士 / 30人
地點: 明德中心
負責職員: Wing Sir



C22230061
EMSS小型招聘會~2023年3月

邀請兩間不同行業的僱主到中心，提供不同的職位空缺，參加者可以即場進行面試，讓參加者獲得工作的機會。

日期: 22/03/2023 (二)
時間: 14:30-17:30
費用 / 節數: 免費 / 1節
對象 / 名額: 社區人士 / 30人
地點: 明德中心
負責職員: 嘉慧姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

義工系列

C22230060
故事EE義工訓練

有興趣學習如何從朗讀和表演上掌握講故事的技巧，為聆聽者提供更好的聽故事體驗。

日期: 10-24/03/2023 (逢五)
時間: 10:00-11:30
費用 / 節數: 免費 / 3節
對象 / 名額: 家長 / 8人
地點:本中心
負責職員: 梁姑娘





C22230029/2
傳力髮剪義工隊

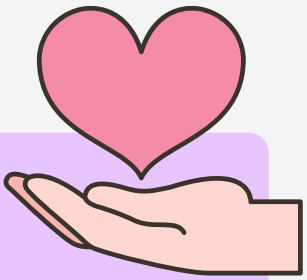
傳力剪髮義工隊會不定期在中心舉辦義剪服務，幫助有需要的基層家庭及長者，現招募有興趣人士加入剪髮義工隊，有機會提供培訓，可與Wing Sir聯絡。

日期: 實際時間需與職員商討
時間: 待定
費用 / 節數: 免費 / 4節
對象 / 名額: 社區人士 / 8人
地點: 本中心
負責職員: Wing Sir

C22230016/8
漂書點義工會

組織小朋友管理中心的漂書點，由選書，到清潔書本、上架、維持書架整潔及協助舉行漂書相關的活動。

日期: 06/01、13/01、10/02、17/02、03/03、17/03/2023 (逢五)
時間: 16:00-17:00
費用 / 節數: 免費 / 6節
對象 / 名額: 小學生 / 8人
地點: 本中心
負責職員: 嘉慧姑娘
備註: 因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。



J22230267/1
小學雞義教組

由義工為有需要的基層家庭小學生指導學業，分享學習方法及心得，亦可聆聽學童心聲，表達關懷

日期：不定期
時間：星期一至五 16:00-19:00 (實際時間需與職員商討)
費用 / 節數：免費
對象 / 名額：社區人士(中學或以上)
地點: 本中心
負責職員：蘇姑娘(Eman姑娘)