



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

2023年

7-9月

青年活動簡介

*2023年5月22日下午2時
公開接受報名*



星座茶座

13/8/2023(日)

中午12:00 – 下午4:00



花一個星期日下午，和家人和朋友在中心免費享用一頓好吃的下午茶。當日下午還有青年義工駐場，為你進行星座或塔羅占卜。有興趣的，歡迎掃描QR code報名預留位置！

價錢：免費

對象：社區人士

地點：本中心



J23240131 衝上雲霄A

透過飛行STEM知識工作坊及飛行模擬器體驗，給予學童機會接觸飛行教育，從而提高其自信心，應付日後生活不同挑戰。

日期: 22/08/2023 (二)

時間: 上午10:00 - 下午1:00

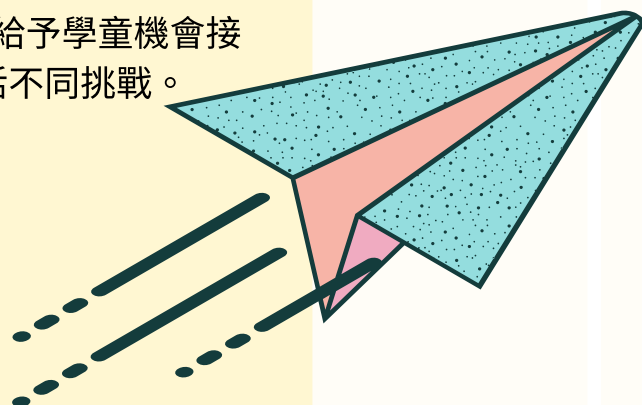
費用 / 節數: \$50 / 1節

對象 / 名額: 中一至中三低收入家庭學生 / 8人

地點: Wings Flight Academy (中心集合)

負責職員: Mio姑娘

備註: 1.活動由WE CAN FLY計劃資助，報名時或需提交相關資格證明（在職家庭津貼，書簿津貼（半額/全額），綜合社會保障援助計劃等）2.活動不包車資，參加者需自備八達通。



J23240132 衝上雲霄B

透過飛行STEM知識工作坊及飛行模擬器體驗，給予學童機會接觸飛行教育，從而提高其自信心，應付日後生活不同挑戰。

日期: 22/08/2023 (二)

時間: 下午2:00 - 5:00

費用 / 節數: \$50 / 1節

對象 / 名額: 中一至中三低收入家庭學生 / 8人

地點: Wings Flight Academy (中心集合)

負責職員: Mio姑娘

備註: 1.活動由WE CAN FLY計劃資助，報名時或需提交相關資格證明（在職家庭津貼，書簿津貼（半額/全額），綜合社會保障援助計劃等）2.活動不包車資，參加者需自備八達通。

C23240022 爆肌Summer訓練班

就算有無運動底，生於「呢個世代」都有種責任要Keep fit—三高有肚腩 no way。透過今次大家一起從運動中健體操肌。

日期: 22/07 - 12/08/2023 (逢六)

時間: 下午2:30 - 4:00

費用 / 節數: \$40 / 4節

對象 / 名額: 中學生 / 8人

地點: 荔枝角 Gym Studio

負責職員: Well

備註: 費用已包括健身教練費用，健身室入場費及使用健身器材。請帶備毛巾及水樽



C23240040 行山挑戰隊

想行山之餘又睇到靚風景，睇風景之餘又有挑戰，咁就要跟我行吓喇，我地會由屯門黃金海岸出發經千島湖上大帽山落返荃灣離開。

*參加者需出席活動簡介會

日期: 05/08/2023 (六) 簡介會: 02/08/2023 (三)

時間: 上午10:00 - 下午5:00 簡介會: 下午4:00

費用 / 節數: 免費 / 2節

對象 / 名額: 中學至大專生 / 12人

地點: 屯門至荃灣

負責職員: Wing Sir / 陳生

備註: 1.需帶備防晒及防蚊用品，毛巾及水 2.八達通 (內附零用錢\$50以備不時之需) 3.須填寫健康申報表 4.有旅遊巴往返中心

J23240140 暑假最後一行。獅子山

獅子山望得多，你又行過未？襯暑假嘅尾聲，想再出走一下？我地一齊去行下山啦！！

日期: 26/08/2023 (六)

時間: 中午12:30 - 下午5:30

費用 / 節數: 免費 / 1節

對象 / 名額: 中學生 / 8人

地點: 郊野地方

負責職員: Stone sir

備註: 請帶備毛巾，水，乾糧及可換衣服

J23240133 YAMA 地夜行者

聽聞日出會令人產生幸福感，不如一齊fact check 下？

日期: 11/08 - 12/08/2023 (五及六)

時間: 晚上11:00 - 翌日6:00

費用 / 節數: 免費 / 1節

對象 / 名額: 中學至大專生 / 8人

地點: 昂坪平原

負責職員: Mio姑娘

J23240106 遊山「換」水

今個夏天帶大家到香港不同的世外桃源見識，遊山「換」水，感受汗水及大自然！

日期: 21/07/2023 (五)

時間: 中午12:30 - 下午5:30

費用 / 節數: 免費 / 1節

對象 / 名額: 中學生 / 8人

地點: 郊野地方

負責職員: Sunny

備註: 請帶備毛巾，水，乾糧及可換衣服

J23240153 宿一燒

青春就梗係攤嚟燃燒啦！一班人一齊攻破高難度歷奇、煮野食同過夜，諗起都興奮！

日期: 27/07 - 28/07/2023 (四至五)

時間: 下午1:00 - 翌日下午1:00

費用 / 節數: \$80 / 2節

對象 / 名額: 14歲或以上學生 / 10人

地點: 賽馬會愛丁堡公爵訓練營

負責職員: Roy Sir及悅姑娘

備註: 費用包括旅遊巴



J23240157 世一宿營

疫情終於過去，相信已經好耐無去過Camp，同埋面對面識新朋友，所以今次機會黎啦。

日期: 22/07 - 23/07/2023 (六至日)

時間: 下午2:00 - 翌日下午2:00

費用 / 節數: \$50 / 2節

對象 / 名額: 中一至中三學生 / 8人

地點: 營地待定

負責職員: Stone sir

備註: 參加需經工作員面試

J23240158 世二宿營

疫情終於過去，相信已經好耐無去過Camp，同埋面對面識新朋友，所以今次機會黎啦。

日期: 05/08 - 06/08/2023 (六至日)

時間: 下午2:00 - 翌日下午2:00

費用 / 節數: \$50 / 2節

對象 / 名額: 中學生及大專生 / 8人

地點: 營地待定

負責職員: Stone sir

備註: 參加需經工作員面試

J23240159 世三宿營

疫情終於過去，相信已經好耐無去過Camp，同埋面對面識新朋友，所以今次機會黎啦。

日期: 19/08 - 20/08/2023 (六至日)

時間: 下午2:00 - 翌日下午2:00

費用 / 節數: \$50 / 2節

對象 / 名額: 中四至中六學生 / 8人

地點: 營地待定

負責職員: Stone sir

備註: 參加需經工作員面試



J23240152 荊凳電影關注組

約埋一班電影發燒友，一齊睇戲討論劇情，睇下需唔需要荊凳收場！

日期: 想睇咪約

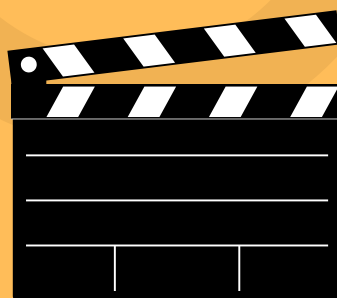
時間: 想睇咪約

費用 / 節數: 自費 / 想睇咪約

對象 / 名額: 中四或以上學生 / 8人

地點: 邊度有場咪去邊

負責職員: Roy sir



♥ MOVIE ♥

J23240123 釣蝦又唔叫

有得玩有得食，釣完仲有職員幫你煮黎食，一齊黎鬥釣得多啦！

日期: 22/07、19/08/2023 (六)

時間: 下午3:00 - 6:00

費用 / 節數: \$50 / 2節

對象 / 名額: 中學生至大專生 / 6人

地點: 新蒲崗

負責職員: Henry sir



♥ PLAY & EAT ♥

J23240141 同樂桌遊

暑假想放鬆下，又想玩室內活動，不如同一班人試下玩唔同類型嘅 board game，快d Join我地啦！！

日期: 08/07 - 29/07/2023 (逢六)

時間: 下午2:30 - 4:30

費用 / 節數: \$10 / 4節

對象 / 名額: 中學生 / 8人

地點: 本中心

負責職員: Stone sir



♥ BOARDGAME ♥

J23240165 劇本殺體驗館

讓你體驗第二人生，真實角色扮演的推理遊戲，我地等緊你一齊上演一個有趣刺激的劇本。

日期: 09/08/2023 (三)

時間: 下午2:30 - 6:00

費用 / 節數: \$20 / 1節

對象 / 名額: 12-24歲青少年 / 8人

地點: 外出場地

負責職員: 天天姑娘



♥ LARP ♥



C23240009/3 咖啡基礎入門

認識咖啡的歷史、文化，學習如何品嚐及各種沖煮咖啡的方法，2D及3D拉花技巧。

日期: 24/07 - 14/08/2023 (逢一)

時間: 上午11:00 - 中午12:30

費用 / 節數: \$100 / 4節

對象 / 名額: 中學至大專生 / 6人

地點: 本中心

負責職員: Wing Sir / 陳生

備註: 每堂需自備保溫瓶



J23240139 甜味四重奏

甜品食就食得多，但整你又識唔識整? 今次就等詹Sir用四堂時間教你學識四款簡單易學嘅甜品，成為一個Friend見Friend愛嘅甜品達人。

日期: 12/07 - 02/08/2023 (逢三)

時間: 下午4:30 - 6:00

費用 / 節數: \$20 / 4節

對象 / 名額: 中學生 / 8人

地點: 本中心

負責職員: Jim sir





J23240120/1 自信心返曬黎 之 外表形象改造班

一個有自信嘅人必定有一個整潔企理嘅外表，正所謂 工欲善其事，必先利其器，放心交比我啦!

日期: 12/07 - 02/08/2023 (逢三)

時間: 下午4:00 - 5:30

費用 / 節數: 免費 / 4節

對象 / 名額: 中學生 / 8人

地點: 本中心

負責職員: Henry sir



J23240120/2 自信心返曬黎 之 溝通技巧班

一個有自信嘅人必定有好嘅說話表達技巧，正所謂 工欲善其事，必先利其器，放心交比我啦!

日期: 13/07 - 20/07/2023 (逢四)

時間: 下午4:00 - 5:30

費用 / 節數: 免費 / 2節

對象 / 名額: 中學生 / 8人

地點: 本中心

負責職員: Henry sir



J23240107 Tufting 工作坊

Tufting 的熱潮從國外傳入，這項活動既能放鬆身心，也能讓你創作出獨一無二的手作品。

日期: 14/07/2023 (五)

時間: 中午12:30 - 晚上7:30

費用 / 節數: \$10 / 1節

對象 / 名額: 中四以上學生 / 3人

地點: 本中心

負責職員: Sunny



J23240103 酒精畫創作

教授基本酒精畫技巧，並製作獨一無二的時鐘

日期: 25/07/2023 (二)

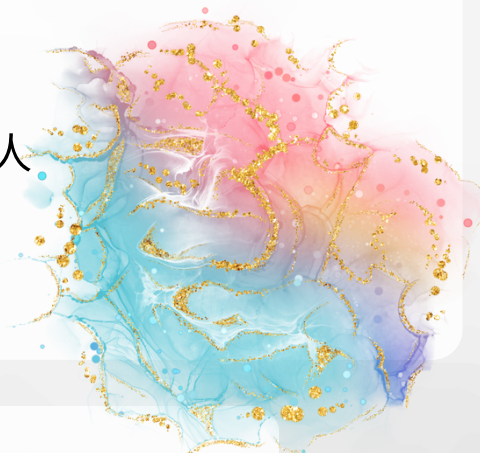
時間: 下午4:00 - 5:30

費用 / 節數: \$20 / 1節

對象 / 名額: 中學生 / 6人

地點: 本中心

負責職員: 怡姑娘



C23240038 波希米亞編織班

感受波希米亞風格的純手工編織，製作電話繩/鎖匙扣，簡單的幾何圖案，讓這美觀大方的編織藝術為您增添隨性獨特氣息。

日期: 18、25/07/2023(逢二)

時間: 下午2:30 - 4:30

費用 / 節數: \$20 / 2節

對象 / 名額: 中學至大專生 / 8人

地點: 本中心

負責職員: Wing Sir / 陳生



J23240166 流行鋼琴速成班

歡迎喜歡鋼琴，但沒有任何鋼琴基礎的青少年參加，令你在最短的時間內學會基本彈奏技巧。

日期: 14/07 - 18/08/2023 (逢五)

時間: 下午4:00 - 5:00

費用 / 節數: \$100 / 6節

對象 / 名額: 升中二至大專生 / 8 人

地點: 外出場地

負責職員: 天天姑娘



J23240122/1 Kpop跳舞班(7-9月)

Kpop女團等緊你~ 我地一齊組女團跳Kpop，仲會有不同表演機會添~

日期: 06/07 - 21/09/2023 (逢四)

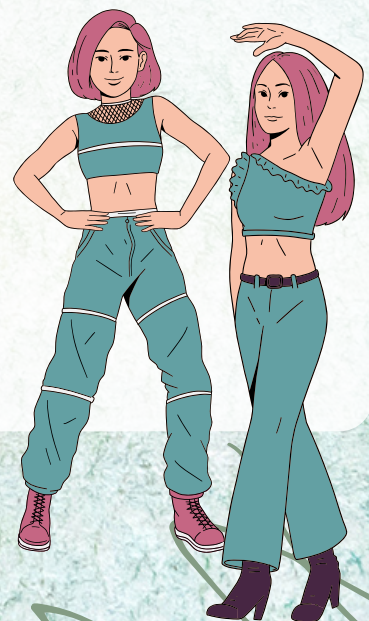
時間: 晚上6:45 - 8:15

費用 / 節數: 免費 / 12節

對象 / 名額: 中學生至大專 / 8 人

地點: 本中心

負責職員: Henry sir



J23240177 孤柱一擲

芬蘭木柱係一款來自芬蘭嘅投擲運動，類似保齡球加上飛鏢計分嘅玩法。此運動講求策略，手眼協調，想試下就快啲報名參加啦!!!

日期: 10、17/08/2023 (四)

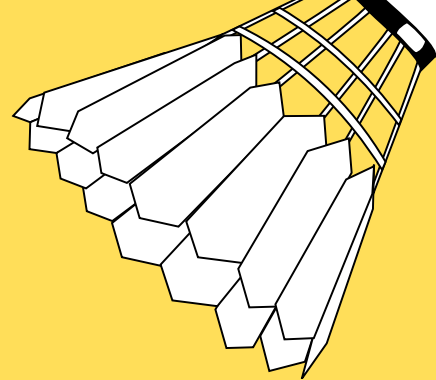
時間: 下午3:00 - 4:30

費用 / 節數: 免費 / 2節

對象 / 名額: 中學生 / 12人

地點: 本中心

負責職員: Frankie



J23240163 誰與爭鋒-3 on 3籃球賽

又黎到揮灑汗水嘅季節啦！熱愛打籃球嘅你係咪都想證明一下自己嘅實力呢。快啲黎報名比賽，同熱愛籃球嘅各位互相切磋下啦！

日期: 八月的星期六（待定）

時間: 下午（待定）

費用 / 節數: \$30 / 2節

對象 / 名額: 中學生 / 8隊（每隊3-5人）

地點: 本中心附近籃球場

負責職員: Hong

備註: 如有需要，請準備毛巾，水及替換衣物



J23240121 街頭足球

唔想一支公去踢波? 啱曬啦!我地想組織一隊兒童青年足球隊，每次都會上網約賽，場地同對手每次都唔同，歡迎你過來組隊，遲下仲可以整埋波衫報聯賽踢添!

日期: 08/07 - 30/09/2023 (逢四)

時間: 晚上7:00 - 9:00

費用 / 節數: 免費 / 8節

對象 / 名額: 中學生至大專 / 8人

地點: 油尖旺區

負責職員: Henry

