

ADDRESS

中心開放時間

*7月1日香港特別行政區成立紀念日中心不設開放
*以下開放時間由7月15日(一)開始實行至8月31日(六)
*9月17日(二)中秋節晚上不開放 / 9月18日(三)中秋節翌日不設開放

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00am - 10:00am #	★	★	★	★	★	★	
10:00am - 1:00pm	★	✓	✓	✓	✓	✓	
1:00pm - 2:00pm #	★	★	★	★	★	★	
2:00pm - 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00pm - 7:00pm #	★	✓	★	✓	✓	✓	
7:00pm - 10:00pm		✓		✓	✓	✓	

✓ 中心開放時段(公眾假期暫停服務)

★ 時段為只限於暑假期間的延長服務時段

延長服務時段：只提供偶到服務，不設查詢及登記繳費服務

惡劣天氣安排

*8號強風或烈風信號以上及黑色暴雨警告時，中心將會暫停開放

天氣	單位設施	單位班組及室內活動	戶外活動	水上活動
酷熱天氣警告	✓	✓	☹	☹
雷暴警告	✓	✓	☹	✗
黃色暴雨	✓	☹	✗	✗
紅色暴雨	✓	☹	✗	✗
黑色暴雨	☹	☹	✗	✗
3號風球	☹	☹	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 停止開放或活動取消

☹ 可致電單位查詢最新安排

督印人：何顯邦
編輯小組：詹至樂、陳溢榮
印刷份數：2500本
出版日期：2024年4月

如欲不繼續收取本中心發出的通訊，請把你的地址，傳真至2390 0282，註明停止收取函，或致電2392 2133提供詳細資料

玩轉



入籤日期

29/4(一) - 4/5(六)

下午2:00

下午2:00

抽籤日期

7/5(二)

中午12:00

公佈日期

8/5(三)

下午4:00

網上公佈及張貼於中心

夏奔 FUN

優先領取報名表格

13/5(一) - 18/5(六)

優先報名日

19/5(日)

上午9:00 - 下午5:00

地址：九龍大角咀通州街28號
頌賢花園地下2號及9號

電話：2392 2133

傳真：2390 0282

電郵：jctktisc@tungwah.org.hk

目錄



玩轉



中心會員網上申請表

申請後7個工作天內會有同事聯絡預約日期到中心領取會員證、收據及核對資料。



夏奔 FUN

7
JUL
to
9
SEP
2024

中心會員制度及收費	P.1
優先報名日入籤程序及報名須知	P.2
優先報名日注意事項	P.3
星級推介活動	P.4 - P.6
課餘託管服務	P.7
興趣班 - 幼兒系列	P.8 - P.9
興趣班 - 兒童系列	P.9 - P.12
兒童系列	P.12 - P.18
青少年系列	P.18 - P.21
親子系列	P.21 - P.23
家庭戶外系列	P.23 - P.24
義工系列	P.24 - P.25



入會資格

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，還有「家庭會籍」，歡迎一家大小參加服務。

***由即日起至2025年3月31日，凡合資格成為本中心會員的人士，本中心將會豁免其會員費用，其會籍由申請日期起計3年(新會員/續會申請均適用)。**

會員制度及收費詳情請見下表：

對象	資格	會員類別	會籍性質	會費	備註
兒童 Children	6至14歲 6-14	兒童會員 Children Member	個人 Individual	免費* Free*	- 會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。 - Applicants can choose either individual or family member
青少年 Youth	15至24歲 15-24	青少年會員 Youth Member	個人 Individual		申請人須為6-24歲兒童或青年之家長 Applicants should be a parent of children or youth aged 6-24
家長 Parent	合資格會員之家長 Parents of Qualified members	家長會員 Parent Member	個人 Individual		- 6歲以下幼兒須透過家庭會籍入會 - Children under 6 years old are required to join through family membership
家長及其家庭成員 Family	合資格會員之家庭會員 Family members of Qualified members	家庭會員 Family Member	家庭會籍 Family Membership (At most 7 family members who are living at the same place) *家庭會籍最多7名家庭成員，包括申請人及同住人士，例如：父母、祖父母、照顧者等。 *填寫在家庭會籍內之成員名稱，一經決定後，在會籍有效期內不可作出更改，惟若有空缺名額，在有效期內可隨時加入新成員。 *當會籍有效期滿，辦理續證時，會員可更新家庭會籍內成員之名稱。		

*由入會生效日期起計算，會籍有效期為三年。

*The valid date is starting from the date of issuing, and the period is three years.

申請手續

- 1/ 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件 (香港身份證或出世證明文件，副本亦可)。
- 2/ 繳交是年度之會費。
- 3/ 每位會員獲發一張會員證。

備註：

- 1/ 凡於會籍有效期滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
- 2/ 會費一經繳交後，概不予發還。
- 3/ 若遺失會員證，辦理補證時需繳交\$10補證費。
- 4/ 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
- 5/ 若申請會費減免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

Application Procedure:

- 1/ Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
- 2/ Pay the membership fees.
- 3/ After the confirmation of membership identity, membership card will be issued.

Remarks:

- 1/ If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
- 2/ Membership fee is non-refundable.
- 3/ If the membership card is lost, the charge for re-issue is \$10.
- 4/ Membership card is not transferable.
- 5/ For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff.





優先報名日：19 / 05 / 2024 (星期日)
時間：上午9:00至下午5:00
當日只接受中籤人士報名



暑期活動優先報名日2024入籤程序及報名須知

1

網上或親身遞交抽籤紙

日期 29/4/2024 (一) 下午2:00 - 4/5/2024 (六) 下午2:00截止

- 詳情
- 中心只接受持有效會員證之會員入籤，同一籤紙只接受直系家庭成員一同申請。
 - 在網上填寫「抽籤紙」，或親臨中心辦理入籤手續。
 - 每個家庭只可入籤一次，如有重複，將被取消資格。
 - 報名者之會員有效日期需達31/8/2024或以後，否則需於入籤時續會。
 - 完成入籤後，職員會在2天內發送短訊通知「入籤編號」，以作證明，請保留至暑期活動優先報名日。

優先報名日抽籤

日期 7/5/2024 (二) 中午12:00

- 詳情
- 於本中心進行抽籤，抽出暑期活動優先報名日各參加者的報名時間及次序
 - 歡迎會員於當日中午12:00觀看網上Facebook直播監票。

2

抽籤結果公佈

3

日期 8/5/2024 (三) 下午4:00

- 詳情
- 抽籤結果會張貼於本中心大堂、刊登於中心網頁<http://tkt.tungwahcsd.org>及「東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心」Facebook專頁。
 - 會員可於網上或致電查閱抽籤結果
註：報名者之人籤編號及姓名屆時會顯示於抽籤結果上以供查閱

優先報名日

日期 19/5/2024 (日) 上午9:00 - 下午5:00

- 詳情
- 按中籤時間親臨本中心辦理暑期活動報名手續(家長需預留一定時間辦理報名手續)。
 - 敬請帶備會員證及足夠報名費用，只接受現金及支票付款(支票抬頭請寫：東華三院)
註：中心按入籤人數，調整或延長報名日時段，敬請留意中心通告。

4

公開報名

5

日期 20/5/2024 (一) 下午2:00開始

- 詳情
- 會員可親臨中心，即時報名參加各暑期活動。
繳費：中心只接受現金及支票付款(支票抬頭請寫：東華三院)



請登入連結並填妥表格，提交抽籤表格。

如有問題，請致電本中心熱線 2392 2133查詢。

優先報名日 輕鬆五步曲

入會/
續會29/4-4/5
期間於網上
或親臨辦理
入籤手續獲發入籤編
號短訊，保
留至報名日8/5 起查看
中籤結果19/5於中籤
指定時間親
臨中心報名

優先報名日備忘

- 請帶備有效中心會員證，有效期需在31 / 8 / 2024或之後。
- 請帶備入籤後由中心職員發出的短訊。
- 請帶備足夠活動報名費用，以及儘量帶備零錢方便辦理手續。
- 按中籤指定時間出席辦理報名手續。如未能依時到達，中心職員有權安排該抽籤順序後的參加者先行報名。
- 如未能親身前來，可委託他人協助辦理報名手續，必須帶備上述所有資料。本中心有權拒絕為未備齊資料的人士辦理報名。
- 中心只接受現金或支票付款。如以支票付款者，請以劃線支票付款，抬頭請寫「東華三院」，並於支票背面寫上參加者姓名及活動編號或名稱，恕不接受期票。

暑期活動報名必讀

- 優先報名日當天只為中籤會員報名，當日亦不設入會及續會手續辦理，請參加者於報名日前為同一籤內所有報名人士完成續會及入會手續。
- 暑期活動於8月期間舉行，如報名人士之會籍有效期於31 / 8 / 2024前到期，則需於報名日前先完成續會手續。
- 報名當日必須出示有效會員證，如有遺失會員證，請盡早到中心辦理補證手續。
- 中心大堂、中心網頁及Facebook會張貼最新的暑期活動消息，包括新增活動、活動資料更新等，參加者請於報名前，瀏覽最新活動消息。
- 已成功報名的活動除因天氣而更改的活動外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓。參加者須注意報名之活動日期及時間有否重疊，一經報名，中心將不作任何退款或補償。
- 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款。
- 活動如因天氣、疫情或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續並在「退款收單」上簽署作實。逾期仍未申請退款者，則當自動放棄退款安排。
- 未有入籤的人士可於20 / 5 / 2024 (一) 下午2:00起，到中心報名，不設電話留位或報名，各項暑期活動先到先得，額滿即止。
- 中心保留一切修訂暑期活動及報名程序的權利，如對上述有任何查詢或疑問，請致電2392 2133與本中心職員聯絡。

玩轉

夏奔 FUN



2024

HEARTBEAT 歌唱比賽

讓青少年發揮音樂才華，增加參賽與參加者互相交流的機會，並實踐對音樂的夢想。

負責職員：Sunny Sir / Jim Sir / Wing Sir / Henry Sir

初選日 SUNDAY
25/Aug
2:00pm-10:00pm

決賽日 SUNDAY
27/Oct

時間 待定

對象 中學組：中學生
公開組：29歲或以下

名額 40人

地點 本中心

免費
(需提交\$50按金)

1. 參加者需要親身到本中心填寫報名表格及提交 \$50 作為按金，按金於決賽日退還。
2. 缺席初選或決賽者，按金將不獲退還。

五感科學 實驗探索

J24250127

29/7-19/8
逢星期一 MON
2:00pm-4:00pm

負責職員：Yoyo姑娘

透過一系列科學實驗，認識大自然和自己，建立正確價值觀。

節數 4
名額 12人
會員收費 \$100
對象 升小四至升中一
地點 本中心及戶外

備註 19/8為戶外實驗考察，上課時間為下午2:00-5:00。

參觀導賞認識T-park污泥處理設施後，親子齊浸SPA水療池，或自由享受美麗海景。

節數 1
名額 9對親子(共18人)
會員收費 \$100(每對親子)
對象 小學生(升小一至小六)及其家長
地點 屯門T-Park

備註 1. 費用包括旅遊巴及園區輕食午餐。
2. 參加者需自備毛巾及泳衣/泳褲。

負責職員：Yoyo姑娘

J24250140

同遊T-park 嘆水療

25/8
星期日 SUN
11:00am-5:00pm

橋咀島探索 海岸世界

J24250101

4/8
星期日 SUN
9:00am-7:00pm

探索潮汐區海岸生物，徒步連島沙洲體驗潮汐，認識香港海岸動物與生態。

節數 1
名額 12對親子(共24人)
會員收費 \$150(每對親子)
對象 小學生(升小一至小六)及其家長
地點 西貢橋咀島及附近連島沙洲

負責職員：Yoyo姑娘

備註 費用包括旅遊巴、船費及輕食午餐。

J24250176

親子廚房-茶棵製作

負責職員：怡姑娘

茶棵或稱茶板是客家文化中的傳統食物，家長與子女一邊製作美食，一邊學習中國傳統飲食文化。

11/8 星期日 SUN

2:00pm-3:30pm

- 節數 1
- 名額 4對親子(共8人)
- 會員收費 \$40 (每對親子)
- 對象 小學生(升小一至小六)及其家長
- 地點 本中心



J24250102

尋古蹟. 綠田園家庭之旅

負責職員：胡姑娘(Sarah 姑娘)

元朗屏山歷史悠長，親子一起探尋屏山文物古蹟，領略新界圍村傳統面貌和文化。在綠田園農莊，更可享受營內設施，享受愉快的一天。

21/7 星期日 SUN

10:00am-4:30pm

- 節數 1
- 名額 5對親子(共10人)
- 會員收費 \$40 (每對親子)
- 對象 小學生(升小一至小六)及其家長
- 地點 屏山文物徑、天水圍綠田園



備註 1. 天水圍西鐵站集合。
2. 自備八達通及自備午膳。

J24250170

親遊馬鞍山鐵礦場

負責職員：怡姑娘

透過是次活動家長與小朋友一起認識馬鞍山鐵礦場，香港歷史上唯一一座進行過大規模機械開發的鐵礦場。

10/8 星期六 SAT

10:00am-5:00pm

- 節數 1
- 名額 12對親子(共24人)
- 會員收費 \$100 (每對親子)
- 對象 小學生(升小一至小六)及其家長
- 地點 馬鞍山鐵礦場



備註 費用包括旅遊巴、午膳。

J24250221

如心園之旅

負責職員：怡姑娘

如心園是香港獨一無二的新景點，園區及設施佔地約7萬平方英尺。園內展示一系列彌足珍貴的木化石藏品，親子一起跨越數百萬年的溯古旅程。

3/8 星期六 SAT

10:30am-4:00pm

- 節數 1
- 名額 20對親子(共40人)
- 會員收費 \$50 (每對親子)
- 對象 小學生(升小一至小六)及其家長
- 地點 荃灣如心園



備註 費用包括旅遊巴、午膳。

J24250192

課餘託管服務

暑期學習天地2024

計劃日期：15/07/2024(一) - 30/08/2024(五)
時間：上午8:30至下午6:00 (逢星期一至五)
對象：升小一至升中一會員(雙職、單親在職，或其他原因，於暑假缺乏合適照顧者看顧子女的家庭)

全日課餘託管服務

編號	課餘託管日期	課餘託管時段	對象	收費
J24250192/S1	15/07/2024(一)-30/08/2024(五) 7-8月全	星期一至五 8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員	全期優惠學費\$7,550 (包括午膳、室內小組活動、戶外活動)
J24250192/S2	15/07/2024(一)-31/07/2024(三) 7月全	星期一至五 8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員	\$3,160 (包括午膳、室內小組活動、戶外活動)
J24250192/S3	01/08/2024(四)-30/08/2024(五) 8月全	星期一至五 8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員	\$5,220 (包括午膳、室內小組活動、戶外活動)

時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30-9:00	集合				集合
9:00-9:45	功課輔導/圖書閱讀				功課輔導/圖書閱讀
9:45-10:45	中文升級班	英文升級班	常識升級班		數學升級班
10:45-11:15	小息				小息
11:15-12:15	畫出我天空	成長小組	手工達人		班務
12:15-13:30	午飯				午飯
13:30-14:15	功課輔導/圖書閱讀				功課輔導/圖書閱讀
14:15-15:00	小小科學家	運動鬆一鬆/ Cooking Mama	義工服務	戶外活動 18/7 書展 25/7 沙灘 1/8 農莊 8/8 行業參觀 15/8 參觀活動 22/8 日營	Cooking mama/ 運動鬆一鬆
15:00-16:00	專題研習		專題研習		
16:00-16:30	小息				小息
16:30-17:30	有品小電影	數學升級班	中文升級班		英文升級班
17:30-18:00	清潔收拾				清潔收拾
18:00	放學				放學

*以上為主要時間表，但各班會因房間安排，或會有所微調。

30/8/2024(五)晚上為暑期課託閉幕典禮，請先預時間出席。

備註：1.第一階段截止日期為31/5/2024(五)

2.此計劃需經面試，有興趣者請先遞交表格及文件，並等候通知於5月中至6月上旬進行面見，確認取錄後才繳費，並非於暑期活動報名日報名。

3.低收入或有經濟困難之家庭，如符合資格可申請學費資助。

4.非會員參加者，一經取錄須申請成為中心會員。



活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
中文硬筆訓練 C24250010	18/7-8/8/2024 (逢四)	下午3:30-4:30	8人	\$350/4節	升K1至K3	本中心	透過遊戲、練習、手工、唸唱等方式教授幼兒理解筆畫的分類	~此活動與傑仕教育有限公司合辦	悅姑娘
Do Re Me 英語天地 C24250011	17/7-7/8/2024 (逢三)	下午2:15-3:15	8人	\$350/4節	升K1至K3	本中心	通過英語及音樂，提升英文的興趣，加強小朋友的英語學習及其自信心	~此活動與夢旅教育有限公司合辦	悅姑娘
英文話劇大師 C24250012	17/7-7/8/2024 (逢三)	上午10:45-11:45	8人	\$380/4節	升K1至K3	本中心	角色扮演及戲劇互動，提升想像力、自信心、溝通社交技巧及英語能力	~此活動與夢旅教育有限公司合辦	悅姑娘
英文妙妙屋 C24250013	18/7-8/8/2024 (逢四)	上午10:45-11:45	8人	\$350/4節	升K1至K3	本中心	在歡樂的氣氛中快樂學習，提高英文的聽說能力，繼而培養興趣	~此活動與傑仕教育有限公司合辦	悅姑娘
手指速算無影手 C24250014	17/7-7/8/2024 (逢三)	中午12:00-下午1:00	8人	\$350/4節	升K1至K3	本中心	左右腦分工理論，彩用形象化的思維方式，可大大提高運算加減乘數	~此活動與夢旅教育有限公司合辦	悅姑娘
幼兒噴畫塗鴉課程 C24250015	19/7-9/8/2024 (逢五)	下午2:15-3:15	8人	\$380/4節	升K1至K3	本中心	畫畫是幼兒最能夠表達自我認識的方法，可培育幼兒的表達技巧和創意	~此活動與樂維教育有限公司合辦	悅姑娘
軟棉脆幼兒畫廊 C24250016	18/7-8/8/2024 (逢四)	下午2:15-3:15	8人	\$380/4節	升K1至K3	本中心	兒學習繪畫及顏色的運用技巧，利用拼貼及塗鴉形式是最佳入門。色彩豐富的素材，在幼兒手上可做成千奇百趣的變化	~此活動與傑仕教育有限公司合辦	悅姑娘
樂趣黏土卡通公仔篇 C24250017	18/7-8/8/2024 (逢四)	中午12:00-下午1:00	8人	\$380/4節	升K1至K3	本中心	製作卡通公仔：寶可夢精靈、迪士尼人物等，輕鬆把玩發揮無限創意	~此活動與傑仕教育有限公司合辦	悅姑娘
角落生物小派對 C24250018	18/7-8/8/2024 (逢四)	下午4:45-5:45	8人	\$380/4節	升K1至K3	本中心	除可以帶走美觀別緻的角落生物作品外，還掌握到不同的手工基礎技巧	~此活動與傑仕教育有限公司合辦	悅姑娘
幼兒EQ情緒控制 C24250019	16/7-6/8/2024 (逢二)	上午10:45-11:45	8人	\$400/4節	升K1至K3	本中心	學習表達情緒、管理情緒、在失意中學習自我激勵、明白別人及增進人際關係。	~此活動與樂維教育有限公司合辦	悅姑娘
幼兒專注力遊戲天地 C24250020	19/7-9/8/2024 (逢五)	上午10:45-11:45	8人	\$400/4節	升K1至K3	本中心	透過一系列遊戲培訓及提升學員的專注力，效果極佳。	~此活動與樂維教育有限公司合辦	悅姑娘
幼兒社交能力提升班 C24250021	16/7-6/8/2024 (逢二)	中午12:00-下午1:00	8人	\$400/4節	升K1至K3	本中心	訓練幼兒的社交能力，透過人際交往，學會尊重別人和保護自己	~此活動與樂維教育有限公司合辦	悅姑娘
敲擊樂小跳豆 C24250022	16/7-6/8/2024 (逢二)	下午2:15-3:15	8人	\$380/4節	升K1至K3	本中心	學習敲擊樂器，如手鼓、三角鈴及木琴等，容易掌握速度、力度、節奏等音樂概念	~此活動與樂維教育有限公司合辦	悅姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
幼兒多元動感訓練課程 C24250023	19/7-9/8/2024 (逢五)	中午12:00-下午1:00	8人	\$400/4節	升K1至K3	本中心	幼兒進行多連串室內運動，小小網球，小小保齡球等團體運動。	~此活動與樂維教育有限公司合辦	悅姑娘
動力節拍跳躍坊 C24250024	15/7-5/8/2024 (逢一)	中午12:00-下午1:00	8人	\$350/4節	升K1至K3	本中心	透過不斷練習來培養學員恆心，以簡單的動作配以音樂，編成舞蹈。	~此活動與匯材軒合辦	悅姑娘
幼兒劍擊初體驗 C24250025	19/7-9/8/2024 (逢五)	下午2:15-3:15	8人	\$480/4節	升K1至K3	本中心	劍擊是講求禮儀的運動，教授基本步法、進攻、防守，培養身體協調	1. 此活動與銳生體協會有限公司合辦 2. 器材以共用形式給學員使用，每位學員使用後會立即消毒。 3. 學員需帶口罩才攜帶面罩進行對戰練習。	悅姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
黏土冬用小角落 J24250129	16/7-6/8/2024 (逢二)	下午3:45-4:45	8人	\$320/4節	升小四至升小六	本中心	透過學習基本技巧如搓揉、貼合和學習試用工具，去製作四款角落生物的輕黏土公仔。除了增強小手肌發展外，亦可提升專注力。		崔姑娘/ 嘉慧姑娘
滴膠魔法小飾物 J24250128	16/7-6/8/2024 (逢二)	下午2:30-3:30	8人	\$320/4節	升小一至升小三	本中心	讓小朋友學習配色和調色之餘，運用UV滴膠和裝飾物材料，創作個人特色的配搭，親手製作四款不同的飾物。		崔姑娘/ 嘉慧姑娘
紙上談Plane J24250117	18/7-8/8/2024 (逢四)	上午10:30-11:30	8人	\$320/4節	升小一至升小三	本中心	在這四堂裏面學生會透過折紙飛機了解飛行的原理，並學到不同物料和不同摺法的紙飛機對於飛行距離的影響，最後會自行製作一架木製橡筋動力的飛機。		Jim Sir/ Frankie Sir
小高達大宇宙 J24250118	18/7-8/8/2024 (逢四)	上午11:45-12:45	8人	\$400/4節	升小四至升小六	本中心	於四堂中創作一個模型，從剪下零件、打磨、到最後合併所有零件組成人生第一個高達，體驗砌高達模型的樂趣。		Jim Sir/ Frankie Sir
療癒小編織 J24250097	26/7-16/8/2024 (逢五)	下午2:30-3:30	8人	\$320/4節	升小一至升小三	本中心	學習編織可提升專注力及手、眼、腦協調。活動會教導小朋友利用毛線及簡易技巧學習編織出暖和和的圍巾及可愛的小頭飾。		潘姑娘/ 張姑娘
編織小天才 J24250098	26/7-16/8/2024 (逢五)	下午3:45-4:45	8人	\$320/4節	升小四至升小六	本中心	從一團線就能創作出個人小飾物？活動會帶領小朋友以不同編織及配色技巧設計及製作獨一無二的小手袋及小動物掛飾，以培養小朋友創意及美感等能力發展。		潘姑娘/ 張姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
小小工藝師 J24250123	18/7-8/8/2024 (逢四)	下午2:30-3:30	8人	\$320/4節	升小一至升小三	本中心	藝術只有繪畫?不一定!來試試玻璃紙畫、輕黏土等創意手作,增加小朋友創意想像及耐性,玩出屬於自己的創意藝術!		童姑娘/ 胡姑娘
新晉小工匠 J24250124	18/7-8/8/2024 (逢四)	下午3:45-4:45	8人	\$320/4節	升小四至升小六	本中心	小小雙手創造無限潛能!讓每一隻小手嘗試不同手作,包括石膏杯墊、麻繩小風鈴等,帶著「獨一無二的工藝品」及滿足感回家!		童姑娘/ 胡姑娘
「FUN」 蘭木柱「童」你玩 J24250121	22/7-12/8/2024 (逢一)	下午2:30-3:30	8人	\$400/4節	升小一至升小三	本中心	芬蘭木柱(又名木棋)是一個近年熱門的新興運動,是具講求角度,力度掌握的技巧,介紹木柱的基本知識,包括木柱的構造、投擲技巧、計分方式等在運動中訓練能手腳肌肉,以及手眼協調的能力。同時,進行運動時運用培養思考能力及學習如何與他人合作及完成比賽。	1.請穿著運動服裝及運動鞋 2.請自備飲用水及毛巾 3.完成活動將獲送一套芬蘭木柱	嘈Sir/ Well Sir
「鏢」UP - 飛鏢體驗班 J24250122	22/7-12/8/2024 (逢一)	下午3:45-4:45	8人	\$320/4節	升小四至升小六	本中心	飛鏢是一項深受大眾歡迎的運動,會教授小朋友學習如何正確的姿勢及投擲技巧,包括站立的姿勢、伸展手臂的動作、手握飛鏢的方法等,目的是提高小朋友投擲的準確性和一致性,並且會教授不同的策略和戰術,也讓小朋友提高專注力和訓練思維能力,在學習中小朋友能獲得身心全面的發展,包括培養自律及增強自信心。	1.請穿著運動服裝及運動鞋 2.請自備飲用水及毛巾 3.完成活動將獲送一套飛鏢	嘈Sir/ Well Sir
藝遊立體藝術 J24250090	17/7, 31/7-21/8/2024 (逢三)	下午2:30-3:30	8人	\$320/5節	升小一至升小三	本中心	運用顏料及黏土,通過生活化的課題創作作品,學習基礎繪畫技巧,提升觸感、啟發藝術興趣及觀察能力。		Sunny Sir/ Henry Sir
立體藝術旅途 J24250091	17/7, 31/7-21/8/2024 (逢三)	下午3:45-4:45	8人	\$320/5節	升小四至升小六	本中心	揉合顏料及黏土創作,認識不同藝術文化及了解不同畫家的繪畫技巧,學習基礎繪畫技巧,提升觸感、培養藝術興趣及觀察能力。		Sunny Sir/ Henry Sir
兒童珠心算 C24250026	20/7-10/8/2024 (逢六)	下午1:00-2:00	8人	\$300/4節	升小一至升小三	本中心	珠心算能幫助小朋友掌握多位數計算,有利於促進計算能力的提升。	~此活動與pen by paint有限公司合辦	悅姑娘
圍棋A班 C24250027/1	15/7-5/8/2025 (逢一)	下午3:30-4:30	8人	\$480/4節	升小一至升小三	本中心	透過棋藝學習令孩子們在能力上、心智上,特別是品格上更好地成長	~此活動與中國文化藝術發展中心有限公司合辦	悅姑娘
Pokémon 精靈大探險 C24250028	17/7-14/8/2024 (逢三)	下午3:30-4:30	8人	\$480/4節	升小一至升小三	本中心	製作Pokémon模型及加入情景製作,讓學員發揮豐富想像力及創造力	~此活動與夢旅教育有限公司合辦	悅姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
說出好英語 C24250029	20/7-10/8/2024 (逢六)	上午10:45-11:45	8人	\$380/4節	升小一至升小三	本中心	配合配聲活動和聽說遊戲,加強學員的英語說話技巧和自信心	~此活動與pen by paint有限公司合辦	悅姑娘
兒童劍擊初體驗A班 C24250030/1	19/7-9/8/2024 (逢五)	下午3:30-4:30	8人	\$480/4節	升小一至升小三	本中心	劍擊注重團隊精神和溝通能力,是鍛鍊體力與智力的運動	1.此活動與銳生體協有限公司合辦 2.器材以共用形式給學員使用,每位學員使用後會立即消毒。 3.學員需帶口罩才攜帶面罩進行對戰練習。	悅姑娘
圍棋B班 C24250027/2	15/7-5/8/2024 (逢一)	下午4:45-5:45	8人	\$480/4節	升小四至升小六	本中心	透過棋藝學習令孩子們在能力上、心智上,特別是品格上更好地成長	~此活動與中國文化藝術發展中心有限公司合辦	悅姑娘
勇敢說英文 C24250031	20/7-10/8/2024 (逢六)	中午12:00-下午1:00	8人	\$380/4節	升小四至升小六	本中心	配合配聲活動和聽說遊戲,加強學員的英語說話技巧和自信心	~此活動與pen by paint有限公司合辦	悅姑娘
國際奧林匹克數學 C24250032	15/7-5/8/2024 (逢一)	上午10:45-11:45	8人	\$350/4節	升小四至升小六	本中心	針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習,可提高邏輯思維和解難能力	~此活動與匯材軒合辦	悅姑娘
KOL 網紅試當真 C24250033	17/7-7/8/2024 (逢三)	下午4:45-5:45	8人	\$380/4節	升小四至升小六	本中心	試當上小網紅,訓練表達組織力和膽量,更可以建立自己的頻道	~此活動與夢旅教育有限公司合辦	悅姑娘
兒童劍擊初體驗B班 C24250030/2	19/7-9/8/2024 (逢五)	下午4:45-5:45	8人	\$480/4節	升小四至升小六	本中心	劍擊訓練不斷觀察思考,透過判斷力運用合適的攻防策略	1.此活動與銳生體協有限公司合辦 2.器材以共用形式給學員使用,每位學員使用後會立即消毒。 3.學員需帶口罩才攜帶面罩進行對戰練習。	悅姑娘
DIY紙玩具 J24250168	22/7-12/8/2024 (逢一)	上午10:30-11:30	8人	\$350/4節	升小一至升小三	本中心	每堂製作有趣卡通玩具,加入科學元素發揮創意。		悅姑娘/ Yoyo姑娘
戳戳毛線卡通 J24250169	22/7-12/8/2024 (逢一)	上午11:45-12:45	8人	\$350/4節	升小四至升小六	本中心	學習俄羅斯刺繡技巧,運用毛線戳出杯墊等可愛的作品。		悅姑娘/ Yoyo姑娘
我的第一間微型屋 J24250131	17/7-14/8/2024 (逢三)	上午10:00-11:30	8人	\$400/5節	升小四至升中一	本中心	為微型屋加上裝飾及傢俱,配上LED燈,成為獨一無二的藝術品,還可以訓練專注,放鬆自己。		Tracy姑娘/ May姑娘
石塑黏土擺設 J24250132	17/7-14/8/2024 (逢三)	上午11:45-下午12:45	8人	\$400/5節	升小二至升小五	本中心	利用石塑黏土製作屋企擺設,由塑形、打磨和上色都自己一手包辦!色彩鮮艷明亮又不易裂開!		Tracy姑娘/ May姑娘
手工樂趣多 J24250125	16/7-6/8/2024 (逢二)	上午10:30-11:30	8人	\$320/4節	升小一至升小三	本中心	齊來發揮創意,利用不同物料一起製作小玩意。例如燙珠畫、伸縮膠飾物、萬花筒、編織手繩等。在製作小玩意過程訓練小朋友的專注力以及創意思維。		Josephine 姑娘/ 怡姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
捲紙動腦筋 J24250126	16/7-6/8/2024 (逢二)	上午11:45-下午12:45	8人	\$320/4節	升小四至升小六	本中心	提供的紙條材料顏色十分豐富，小朋友按個人喜好搭配色彩，激發創意，塑造獨一無二的作品：捲紙畫、裝飾相架及3D花盆。		Josephine 姑娘/ 怡姑娘
手製音樂摩天輪 J24250223	26/7-23/8/2024 (逢五)	上午11:45-下午12:45	8人	\$400/5節	升小四至升小六	本中心	透過製作音樂摩天輪體驗機械運作和音樂結合的樂趣，提升創造力和想像力，並訓練耐力，學會堅持不懈地追求目標。		Stella姑娘
木系手工大作戰 J24250222	26/7-23/8/2024 (逢五)	上午10:30-11:30	8人	\$350/5節	升小一至升小三	本中心	製作各種木系小手工，包括迷你音樂盒和響噹噹木製手握搖鈴等，培養創意思維和動手能力，孕育小朋友對音樂的興趣。		Stella姑娘

兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
小店長大發揮 J24250083	訓練課: 24/7/2024 實習課: 31/7& 7/8/2024 (三)	訓練課: 上午10:30-11:30 實習課: 中午12:00-下午4:00	8人	\$60/3節	升小四至升小六	本中心及大角咀麥太甜品店	透過講解、角色扮演及實地實習，了解一間甜品店日常運作，由招待顧客、落單、出餐，到結帳，擴闊視野。	~每堂實習課會安排每位參加者於指定時段內進行每次一小時實習。	嘉慧姑娘
環保立體模型 J24250107	6/8-13/8/2024 (逢二)	下午2:30-4:30	4人	\$60/2節	升小四至升小六	本中心	利用環保物料，動動腦筋，發揮創意，學習製作立體模型。		胡姑娘 (Sarah姑娘)
新界看·牛·看世界 J24250093	26/7-9/8/2024 (逢五)	上午10:30-下午5:00	8人	\$70/3節	升小四至升小六	本中心及戶外	新界只係有牛？趁暑假去看世界吧。 26/7: 南生圍(市區後花園)一嚐山水豆腐花一拍攝「(黃)昏·沙」照; 2/8:到屏山文物徑一探訪狀元出產地一遊覽清涼書室一食大件生果肉餅飯; 9/8:親親天然濕地一到流浮山看生蠔出產過程一乘搭英式「輕軌電車一輕鐵」。	1.每次活動時，請穿著便服及運動鞋。 2.自備水樽、八達通(請備\$40)作車費及現金(不少於\$50)作午餐費用。 3.如有需要，請帶備雨具，防曬用品及蚊怕水。 *參加者如有食物敏感，請通知負責職員。	Well Sir
我已長大了 社交小組 J24250094	18/7-8/8/2024 (逢四)	下午2:30-4:00	4人	\$60/4節	升小四至升小六	本中心	透過遊戲、電影，故事等媒體，協助參加者學習自理和情緒管理，讓兒童更了解自己及他人，發揮自我潛能。		Well Sir
約你去野餐·寫生 J24250095	22/7-29/7/2024 (逢一)	上午9:30-下午2:00	8人	\$60/2節	升小四至升小六	本中心及戶外	導師帶領下製作不同的簡便午餐，發創意及能力。到訪香港不同的地標、景點一寫生及享受野餐樂，擴闊眼界。 22/7:中環碼頭一天馬饗宴; 29/7:西九文化區一故宮家鄉菜。	1.每次活動時，請穿著便服及運動鞋。 2.自備水樽、八達通(請備\$40)作車費和船費及現金(不少於\$30)作午餐費用。 3.如有需要，請帶備雨具，防曬用品及蚊怕水。 *參加者如有食物敏感或暈船浪，請通知負責職員。	Well Sir

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
社區小记者培訓 My big project訪問 我親愛的... J24250096	16/7-6/8/2024 (逢二)	下午3:30-5:00	8人	\$60/4節	升小四至升小六	本中心	透過活動讓參加者學習攝影，及錄影；亦訓練口才，寫作及分析能力；提升能力和自信；透過活動訪問親友掌握技巧服務，做一個社區小记者。	~訓練完成後，需參與義務小记者服務。	Well Sir
五感繪畫小組-海洋生物篇 P24250001/D7a	29/7-19/8/2024 (逢一)	上午10:30-下午12:30	12人	免費/4節	升小一至升小四	本中心	每堂均介紹海洋生物小知識，運用五感認識自然，並以和諧粉彩繪畫海洋生物。	~活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	Yoyo姑娘
暑期減壓塑膠彩班 J24250138	25/7-29/8/2024 (逢四)	下午3:30-4:30	10人	\$300/6節	升小四至升中一	本中心	學習塑膠彩繪畫技巧，運用塑膠彩釋放內心壓力。	1.費用包括導師費、畫簿及課堂中借用塑膠彩用品。 2.參加者需自備畫畫圍裙。	Yoyo姑娘
暑期靜觀素描班 J24250139	25/7-29/8/2024 (逢四)	下午2:30-3:30	10人	\$300/6節	升小四至升中一	本中心	學習素描技巧，掌握結構比例、形體輪廓、光暗透視空間，訓練專注力及耐力。	~費用包括導師費、畫簿及素描用品。	Yoyo姑娘
兒童畫班 A J24250034/2a	13/7-28/9/2024 (逢六)	下午3:00-4:00	10人	\$360/12節	升小一至升小三	本中心	每堂繪畫不同卡通畫，教授小一至小三同學基礎畫畫技巧。	~參加者需自備木顏色筆。	Yoyo姑娘
兒童畫班 B J24250034/2b		下午4:00-5:00							
小一至小三英文班 J24250035/2	13/7-28/9/2024 (逢六)	下午4:00-5:30	12人	\$600/12節	升小一至升小三	本中心	教授升小一至小三同學英文讀寫，打好英文基礎。	~舊生優先報名。	Yoyo姑娘
小四至小六英文班 J24250036/2		下午2:30-4:00			升小四至升小六		教授升小四至小六同學英文讀寫，打好英文基礎。		
小一至小三暑期英文拼音班 J24250035/3	13/7-28/9/2024 (逢六)	下午2:30-4:00	12人	\$600/12節	升小一至升小三	本中心	教授小一至小三學生拼音，有助改善英語發音及英文口語。	~小一至小三英文班舊生優先報名。	Yoyo姑娘
小四至小六暑期英文拼音班 J24250036/3		下午4:00-5:30			升小四至升小六		教授小四至小六學生拼音，有助改善英語發音及英文口語。	~小四至小六英文班舊生優先報名。	
Sing 夢合唱團 P24250001/D3b	13/7-28/9/2024 (逢六)	上午10:00-11:00	15人	免費/12節	升小一至升小四	本中心	參加者學習不同的英文及中文歌曲，透過歌唱學習唱歌技巧及節奏旋律，和基本的樂理知識，透過合唱培養群體合作精神。	1.曾參加上季Sing 夢合唱團而出席率達8成的參加者優先報名。 2.活動由攜手扶弱基金資助。 3.對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	Yoyo姑娘
正向繪畫小組 P24250001/D7b	25/7-29/8/2024 (逢四)	下午12:30-2:00	4人	免費/6節	升小一至升小四	本中心	讓小朋友運用不同繪畫工具作創意繪畫，建立正向價值。	1.活動由攜手扶弱基金資助。 2.對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	Yoyo姑娘
羽毛球同學會 J24250179	暑假期間 星期一至五 (視乎訂場情況)	上午10:00-下午6:00 期間 (視乎訂場情況)	20人	免費/待定	升小四至升小六	大角咀體育館	加入羽毛球whatsapp小組，社工訂場後在組內發放資訊每次約打球，培養羽毛球興趣。	~訂場後屆時報名參加者每次收費每人每小時\$20。	Yoyo姑娘
拼出專注力 J24250238	25/7-15/8/2024 (逢四)	上午10:30-11:30	6人	\$200/4節	升小二至升小四 懷疑或確診 特殊教育 需要學生	本中心	每堂拼砌一件拼圖作品，訓練小朋友專注力和耐力。		Yoyo姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
兒遊·書展展蹤 J24250191	18/7/2024(四)	上午10:00- 下午5:00	10人	\$90/1節	升小一至 升小六	本中心及 香港會議 展覽中心	在各式各樣的圖書中找尋 最有興趣的! 培養多閱讀 多思考的習慣。		妮姑娘
帶你去公園玩 「定向」 J24250171	14/8, 15/8/2024 (三、四)	下午2:30- 4:30	8人	\$50/2節	升小四至 升小六	九龍區 公園	公園定向是一項發揮個人 智慧和體能的運動, 學習 地圖閱讀能力及自己思考 判斷。		悅姑娘
VR 夏體驗 J24250147	16/7/2024(二)	下午2:15- 4:30	12人	\$100/1節	升小四至 升小六	Sandbox VR 尖沙咀店 (本中心集 合及解散)	一起進入VR世界, 並肩 作戰成功完成任務吧!	1.活動不包車資, 請自 備八達通。 2.VR畫面或可導致暈 眩, 參加前請自行評估 身體狀況。	Mio姑娘
手工書製作- 屬於我的相冊 J24250148	6/7- 20/7/2024 (逢六)	上午10:30- 11:30	6人	\$60/3節	升小一至 升小六	本中心	製作自己的相片冊, 從相 片回顧自己的成長歷程。	~需要自備照片(尺寸 最大4R)。	Mio姑娘
劃出未來 J24250149	6/7/2024(六)	下午2:30- 3:30	12人	\$20/1節	升小四至 升小六	本中心	透過不同小遊戲認識不同 職業, 加深對職業市場的 認識。		Mio姑娘
遊樂燈謎會 J24250150	17/9/2024(二)	下午4:30- 5:30	12人	\$20/1節	升小四至 升小六	本中心	又到一年一度中秋, 中秋 做咩好? 當然要猜燈謎啦 ~睇下邊個最厲害可以解 開所有的燈謎吧~		Mio姑娘
成長挑戰營 J24250152	20-21/8/2024 (二至三)	下午1:00- 翌日 下午2:00	16人	\$150/2節	升小五至 升小六	賽馬會西貢 戶外訓練營 (中心集合 及解散)	在暑假的尾聲驗收自己今 個暑假的成長結果, 看看 自己能否突破自己, 完成 一系列的成長挑戰吧!	~費用已包括車費。	Mio姑娘/ Frankie sir
小司機口才訓練 J24250153	13/8- 27/8/2024 (逢二)	上午10:30- 11:30	6人	\$100/3節	升小五至 升小六	本中心	認識何謂司機, 掌握咬字 發音及基本司機技巧, 建 立自信, 日後可於活動幫 手擔任大會司機一職。		Mio姑娘
IPSC射擊體驗班 J24250180	24/7/2024(三)	下午1:00- 5:00	12人	\$50/1節	升小三至 升小六	HKSHOOTERS (新蒲崗)	喜歡刺激的你一定要留意! IPSC是項安全的射擊運動, 既可訓練手腳和眼協調, 又 可訓練快速思考能力。		Chloe姑娘
理財小達人 J24250181	19/7- 2/8/2024 (逢五)	下午3:00- 4:00	6人	\$90/3節	升小二至 升小六	本中心及 大角咀區	購物不一定浪費金錢。 透過有效購物, 令小朋友 學習和規劃理財的重要性 ，化身理財小達人。		Chloe姑娘
舞出未來(7-9月) J24250032/2	13/7- 14/9/2024 (逢六)	下午2:30- 3:30	10人	\$250/10節	升小二至 升小六	本中心	Are you ready!!!一起舞動 吧! 由專業舞蹈師教授, 強調訓練學童身體的協調 能力及對音樂的節奏感。		Chloe姑娘
Chill Child Chef J24250182	3/8- 17/8/2024 (逢六)	上午10:30- 中午12:00	6人	\$90/3節	升小二至 升小六	本中心	與小朋友一起製作簡單菜 式, 體驗烹飪樂趣。 培養兒童自理能力, 一起 清理廚房, 化身廚房小達 人。		Chloe姑娘
細路仔寫生畫展 J24250183	6/8- 27/8/2024 (逢二)	下午3:00- 4:30	6人	\$50/4節	升小二至 升小六	本中心及 大角咀區	用紙同筆記錄大角咀一帶 的美景, 同小朋友一起創 作小型畫展, 作品會在中 心展出。		Chloe姑娘
小小音樂家 J24250184	15/7-22/7, 12/8-26/8/2024 (逢一)	下午2:15- 3:15	8人	\$200/5節	升小二至 升小四	本中心	導師教導學習簡單音律、 數拍子認識不同樂器。 與小朋友一齊作歌, 體現 音樂的樂趣。		Chloe姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
幼童軍(7-9月) J24250033/2	13/7- 28/9/2024 (逢六) 31/8除外	下午3:30- 4:30	10人	\$120/11節	升小二至 升小六	本中心及 戶外	幼童軍有不同團體遊戲、 遠足和宿營等等精彩活動 ，可以培養紀律、學習領 導才能，期待你加入幼童 軍大家庭。		Chloe姑娘
廚餘去哪兒- 外出參觀篇 J24250185	31/7/2024(三)	下午3:00- 晚上6:30	10人	免費/1節	升小二至 升小六	O Park	各位小朋友，平時你有冇 浪費食物？知不知廚餘會 運送去邊？ 現在會帶大家去回收站參 觀，認識回收和分類。	~請自備八達通，由中 心姑娘帶小朋友乘坐公 共交通工具前往目的地 。	Chloe姑娘
攝住食 J24250218	9/8/2024(五)	下午2:30- 4:00	8人	\$40/1節	升小二至 升小四	本中心、 太子區	用拍攝代替眼睛把太子區 的美食記下，用繪畫畫下 感受，讓小朋友用另一角 度呈現自己的社區。		怡姑娘
攝住行 J24250219	16/8/2024(五)	下午2:30- 4:00	8人	\$40/1節	升小四至 升小六	本中心、 太子區	用拍攝代替眼睛把太子區 特色美景記下，用文字寫 下感受，讓小朋友用另一 角度呈現自己的社區。		怡姑娘
研究大作戰- 螞蟥幫 J24250220	19/7- 16/8/2024 (逢五)	上午10:30- 11:30	10人	\$100/5節	升小四至 升小六	本中心	小朋友你們知不知什麼是 螞蟥? 螞蟥食什麼? 螞蟥 的生活特性? 大家帶住好 奇的心去認識螞蟥。另 外，會教大家寫APP用作 記錄螞蟥的成長經過。	~需自備IPAD。	怡姑娘
開心小結他 J24250199	13/7- 28/9/2024 (逢六)	下午3:30- 4:30	8人	\$480/12節	升小二至 升小四	本中心	學習Ukulele小結他的基礎 彈奏技巧，建立良好的音 樂感，提升手指靈活及耐 力訓練。	1.適合小結他初學者。 2.中心可提供小結他於 課堂時使用/自備小結 他。	Bell姑娘
童做手作仔 J24250198	9/7- 30/7/2024 (逢二)	下午4:30- 5:30	6人	\$120/4節	升小二至 升小四	本中心	一起動手發揮創意做手 工，包括萬花筒、繩版畫 等。	1.費用已包括材料費。 2.每堂完成一作品。	Bell姑娘
拇指琴小教室 J24250197	7/8- 28/8/2024 (逢三)	下午5:00- 6:00	8人	\$200/4節	升小四至 升中一	本中心	一齊試學新樂器，拇指琴 來自非洲的樂器，音色如 同音樂盒般，療癒有趣彈 奏時，亦可鍛鍊左右腦協 調。	中心可提供拇指琴於課 堂時使用。	Bell姑娘
戳出個夏天 J24250196	12/7- 26/7/2024 (逢四)	下午3:00- 4:00	8人	\$90/3節	升小二至 升小四	本中心	透過戳刺的動作，將毛線 戳入布料，戳成充滿夏日 氣息的圖案。	~費用已包括材料費。	Bell姑娘
格格趣- 馬賽克系列 J24250195	13/8- 27/8/2024 (逢二)	下午4:00- 5:30	8人	\$90/3節	升小二至 升小四	本中心	利用彩色的玻璃碎片，發 揮創意配色及設計圖案， 親手創作不同的小家品。	~費用已包括材料費。	Bell姑娘
兒童禪繞藝術之旅 J24250194	20/7- 27/7/2024 (逢六)	上午11:00- 中午12:00	8人	\$60/2節	升小四至 升中一	本中心	透過繪畫禪繞畫，讓兒童 學會專注，提升創造力， 享受放鬆平靜的一刻。	~費用已包括材料費。	Bell姑娘
歷奇大挑戰 J24250200	23/8/2024(五)	上午10:00- 下午1:00	16人	\$100/1節	升小四至 升中一	遊樂場 協會	透過繩網活動學習與人合 作、有效溝通，挑戰自我 。	~於活動場地集合及解 散。	Bell姑娘
抱石初體驗 J24250237	25/7/2024(四)	下午2:00- 下午5:00	12人	\$100/1節	升小四至 升中一	Just Climb (本中心 集合及解散)	充滿挑戰性的抱石運動， 需要學習平衡用一點去移 動，訓練肌肉。		Bell姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
煮餐飯俾你食! J24250133	準備日: 18/7-1/8/2024 (逢四) 服務日: 8/8/2024(四)	準備日: 上午10:30- 下午12:30 服務日: 上午10:30- 下午2:00 (家長聚餐時間: 下午12:30- 2:00)	6人	\$100/4節	升小四至 升小六	本中心	平時都係爸爸媽咪或者工人姐姐煮野俾你食,今次到你做大廚喇!我地會用三堂去學習煮食技巧同知識,最後一堂,你會煮一餐飯,同邀請一位家長過黎享用。		Tracy姑娘
帶你去環遊世界 J24250134	23/7- 20/8/2024 (逢二)	下午2:30- 3:30	10人	\$50/5節	升小二至 升小四	本中心	逢星期二上午姑娘帶你離開香港去旅行,透過故事、短片、手工、整野食認識不同的國家,了解各地的文化。		Tracy姑娘
就係自理咁簡單 J24250135	17/7- 14/8/2024 (逢三)	下午3:00- 4:00	8人	\$50/5節	升小二至 升小四	本中心	由綁鞋帶、搵筷子同用刀叉、到做家务,你地都會學得識,搖身變做大個仔大個女!		Tracy姑娘
大埔鴨仔圍 J24250136	15/8/2024(四)	上午10:00- 下午6:00	10人	\$70/2節	升小二至 升中一	大埔 (本中心集 合及解散)	聽講大埔有一間好好食既豆腐花、有一座好似便便既塔、仲有一個可以喺上面行既火車軌,想知係點就黎參加呢個鴨仔圍啦!	~費用已包午餐,但不包交通費,請參加者自備八達通。	Tracy姑娘
皮影戲- DIY西遊記人物 J24250161	22/7- 12/8/2024 (逢一)	下午2:30- 4:00	6人	\$60/4節	升小四至 升小六	本中心	小朋友有沒有興趣認識傳統表演藝術-皮影戲,我們嘗試自己用膠片鏤雕的人物剪影,製作平面而關節可動的人物,並將其置於光源與半透明屏幕之間,搭配劇本、音樂、口白,來敘說故事。		怡姑娘
咖啡山水畫體驗 J24250162	26/7- 16/8/2024 (逢五)	中午12:00- 下午1:00	6人	\$120/4節	升小一至 升小三	本中心	小朋友有沒有想過除了顏料外,還可以用咖啡粉染色,畫出心中的一片山水。另外,小朋友可以學到以鉛筆、色鉛筆技法,畫出風景。		怡姑娘
兒童藝術工作坊- Fotomo社區篇 J24250163	17/7- 24/7/2024 (逢三)	上午10:30- 11:30	6人	\$50/2節	升小四至 升小六	本中心	平面的相片或一埋散碎的相片材料便可砌成立體模型?如何砌呀?讓小朋友使用Fotomo獨特的製作方法來創造價值,從中發揮組織能力、構思能力、執行能力、合作和溝通能力。		怡姑娘
兒童藝術工作坊- Fotomo美食篇 J24250164	31/7- 7/8/2024 (逢三)				升小一至 升小三				
自己動手做豆腐花 J24250165	18/8/2024(日)	下午2:00- 3:30	6人	\$20/1節	升小四至 升小六	本中心	豆腐花是經典的中式甜品,小朋友有沒有想過自己在家只需簡單的食材、簡單的用品也能享受豆腐花的美味。		怡姑娘
青花瓷手工 紙碟製作 J24250166	15/7/2024(一)	下午2:30- 3:30	10人	\$20/1節	升小四至 升小六	本中心	青花瓷是源於中國、遍行世界的一種白地藍花的高溫釉下彩瓷器,常簡稱青花器,被視為中華民族審美理念的代表,現在利用一枝藍色筆、一隻紙碟,學習製作一隻做青花瓷。		怡姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
有機農莊「童」 體驗 J24250146	1/8/2024(四)	上午9:00- 下午4:30	10人	\$45/1節	升小三至 升中一	本中心、 香港青年 協會有機 農莊(元朗) (本中心集 合及解散)	全日有機農莊導賞附專員講解,仲有農耕體驗,學野同時又有得玩!	1.費用已包括一切活動費用、車費、膳食費。 2.參加者須自備水。 3.參加者須穿輕便衣物/運動服務裝。	張姑娘 (Cathy姑娘)
童遊·淺水灣 J24250247	25/7/2024(四)	上午10:00- 下午5:00	15人	\$40/1節	升小一至 升中一	淺水灣	夏日炎炎,最適合到沙灘玩水戰及堆沙比賽,齊齊同陽光玩遊戲!	~費用已包括午餐及旅遊巴接送。	蘇姑娘 (Eman姑娘)
童遊·夏日營 J24250248	22/8/2024(四)	上午9:00- 下午5:00	15人	\$70/1節	升小一至 升中一	上水展能 運動村	透過有趣刺激的歷奇遊戲,讓小朋友學習與人溝通合作及挑戰自己!	~費用已包括餐費、午餐及旅遊巴接送。	蘇姑娘 (Eman姑娘)
離家過夜話咁易2.0 J24250235	見面會:2/8(五) 營期: 7-8/8/2024 (三至四)	見面會: 晚上7:00- 8:00 營期: 下午1:00- 翌日 下午1:00	16人	\$100/3節	升小四至 升中一	待定	暑期係放鬆玩樂的好機會,可以無拘無束地盡情玩個夠!亦是提升自理能力的一大機會!	~活動費用已包膳食及旅遊巴往返中心。	Roy Sir / Chloe 姑娘
Youtuber是 這樣一回事 J24250236/1	22/7- 19/8/2024 (逢一)	上午11:00- 中午12:00	12人	\$280/5節	升小四至 升中一	本中心	Youtube 你就睇得多啦,到底Youtuber到底係一份咩工作?佢地點樣設計同剪輯一條片呢?我哋一齊邊玩邊學!	~參加者需自備智能手機或ipad。	Roy Sir
放電體式能體驗班 J24250239	23/7- 13/8/2024 (逢二)	上午10:30- 11:30	10人	\$50/4節	升小一至 升小三	本中心或 附近 足球場	放電嘅時間到啦!活動有唔同運動加入競爭性嘅元素,即使你係運動新手都可以玩得開心!		Roy Sir
3D打印工作室 P24250001/Dia	27/7- 3/8/2024 (逢六)	下午2:30- 3:30	10人	免費/2節	升小四至 升中一	本中心	科技就係未來!有專業導師教小朋友用電子程式制作獨一無二嘅掛飾!	1.參加者需自備ipad。 2.活動由攜手扶弱基金資助。 3.對象是基層家庭,包括綜緩,全書津,半書津和低收入家庭。	Roy Sir
花式跳繩班 J24250003/3	16/7- 20/8/2024 (逢二)	下午5:30- 晚上6:30	10人	\$500/6節	升小一至 升小六	本中心	花式跳繩為帶氧運動,只需要一條繩即可學到不同花式。不但強化心肺功能,更能訓練全身肌肉,有助小朋友健康成長。教練是前港隊成員,能帶來最專業的學習!	1.曾參與本中心舉辦跳繩班的參加者優先報名。 2.活動會持續舉辦,每6節為一期。	Roy Sir
小朋友齊打 Switch A J24250240/1	22/7- 5/8/2024 (逢一)	下午4:00- 5:00	4人	免費/3節	升小四至 升中一	本中心	打機淨係娛樂係唔夠嘅,我地仲會學下點樣同其他人合作,同時訓練解難思維。		Roy Sir
小朋友齊打 Switch B J24250240/2		下午5:00- 6:00			升小一至 升小三				
夏日食堂 J24250241/1	20/7-3/8/2024 (逢六)	上午10:30- 中午12:00	8人	\$50/3節	升小二至 升中一	本中心	夏日熱熱,緊係要整啲消暑食品啦!	~請自備食物盒。	Roy Sir
扭蛋機DIY J24250242/1	15/8/2024(四)	下午5:00- 晚上6:30	8人	\$70/1節	升小一至 升小三	本中心	由一班哥哥姐姐教整小型扭蛋機,又好玩~又有得用!	~費用已包含材料費。	Roy Sir
騎呢DIY發明家 J24250243/1	7/9-21/9/2024 (逢六)	下午4:00- 5:00	8人	\$30/3節	升小一至 升小六	本中心	靚手工就見得多,騎呢手工你未見過啲掛?!賣過關子,有一堂會整空氣炮。每堂仲會有小小科學知識學到添~	~費用已包含材料費。	Roy Sir

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
自信Level Up ~ 歷奇樂園 J24250244	17/8/2024(六)	上午9:00- 下午1:00	12人	\$80/1節	升小二至 升中一	YM- ADVENTURE 歷奇樂園	有冇諗過市區都有繩網歷奇玩呢? 我哋會係離地3米嘅高空攻破重重難關, 希望可以比小朋友知道, 你嘅勇氣同能力比你想像嘅高好多!	1.自備八達通一起坐巴士到目的地。 2.參加者年齡7歲或以上及並身高需高於130cm。	Roy Sir

青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
瑜珈少女組 J24250084	9/7-13/8/2024 (逢二)	晚上7:30- 8:30	10人	免費/6節	升中一至 升中六	本中心	各位美少女, 相信妳們也想Keep fit修身, 這個夏天我們一齊透過瑜珈來建立健康生活。	1.參加者須為女性中學生。 2.參加者毋須準備瑜珈墊, 惟活動後須協助清理瑜珈墊和活動場地, 以確保衛生。 3.參加者須穿輕便衣服或是運動服裝。	嘉慧姑娘
一手打造: 車縫檔主新體驗 J24250085	製作訓練日: 16/7-8/8/2024 (逢二及四) 市集日: 11/8/2024(日)	製作訓練日: 上午10:30- 中午12:30 市集日: 中午12:00- 下午6:00	8人	\$20/9節	升中一至 升中六	本中心	由義工會教授大家車縫技巧, 製作產品, 一手一腳打造自己品牌, 於市集出售。	1.費用已包括材料費。 2.中心會提供基本的車縫工具。	嘉慧姑娘
屬於我的霓虹 J24250082	20/7/2024(六)	晚上7:00- 10:00	10人	\$50/1節	升中一至 升中六	本中心	閃爍的霓虹燈點亮香港夜色, 我們不妨自己製作屬於自己的霓虹燈, 將霓虹燈的藝術好好保存。		Sunny Sir
Chill·營 忘憂之旅 J24250137/01	簡介會: 11/7/2024(四) 露營: 18-19/7/2024 (四及五)	簡介會: 晚上7:30- 8:30 露營: 上午9:00- 翌日 下午3:00	16人	\$130/3節	升中一至 升中六	簡介會: 本中心 露營地點: 西貢灣仔 營地	忘記日常生活的壓力和煩惱, 一齊去大自然露營讓你重新充電! 別再等待了, 快來報名參加啦~開啟一段難忘的冒險之旅吧!	1.中心提供基本的露營用具。 2.費用已包括午餐、晚餐及早餐。 3.車費船費自備。	Wing Sir & Jim Sir
Chill·營 逃出之旅 J24250137/02	簡介會: 6/8/2024(二) 露營: 10-11/8/2024 (六及日)	簡介會: 晚上7:30- 8:30 露營: 上午9:00- 翌日 下午3:00	16人	\$130/3節	升中一 或以上	簡介會: 本中心 露營地點: 西貢荔枝莊 營地	遠離城市的喧囂, 來到荔枝莊露營, 讓您重新與大自然連結, 感受寧靜和平靜的力量。	1.中心提供基本的露營用具。 2.費用已包括午餐、晚餐及早餐。 3.車費船費自備。	Wing Sir & Jim Sir
Chill·營 日出之旅 J24250137/03	簡介會: 30/8/2024(五) 露營: 7-8/9/2024 (三及四)	簡介會: 晚上7:30- 8:30 露營: 上午9:00- 翌日 下午3:00	16人	\$130/3節	升中四 或以上	簡介會: 本中心 露營地點: 鳳凰山	今次同大家去大自然露營睇日出, 享受晨光第一照, 重新充電! 別再等待了, 快來報名參加啦~開啟一段難忘的冒險之旅吧!	1.中心提供基本的露營用具。 2.費用已包括午餐、晚餐及早餐。 3.車費船費自備。 4.需有行山經驗及足夠體能。	Wing Sir & Jim Sir
拉花藝術速成班 J24250159	12/8-28/8/2024 (逢一及三)	下午3:00- 4:30	8人	\$30/6節	升中一 或以上	本中心	了解拉花藝術, 學習打奶泡及拉花的技巧。		Wing Sir
沖煮咖啡體驗班 J24250160	14/8-28/8/2024 (逢三)	上午11:00- 中午12:30	8人	\$30/3節	升中一 或以上	本中心	學習及體驗如何手沖咖啡及虹吸壺沖煮咖啡。		Wing Sir
Go峰我來了IV J24250066/02	簡介會: 17/9/2024(二) 行山: 21/9/2024(六)	簡介會: 下午4:30- 5:30 行山: 上午10:00 (視乎地點而定)	8人	免費/4節	升中一 或以上	簡介會: 中心 行山地點: 待定	Go峰我來了挑戰不同難度和高度的山頂, 讓你成為真正的勇者! 無論你是新手還是老手, 都會讓你找到攀登高山的樂趣。	~車費船費自備。	Wing Sir

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
獨木舟一星證書 訓練課程 J24250143/01	17/8/2024(六)	上午8:00- 下午5:00	8人	\$200/1節	升中一 或以上 (必須14歲 或以上)	西貢	在獨木舟證書訓練課程中, 你將學習基本划舟技術(前槳、後槳、掃槳、緊急停船)、救生衣的使用、搬運及上落艇技巧、集合成艇排、翻艇後作適當之處理、天氣的影響等知識, 為你的水上冒險之旅做好準備!	1.參與者具備良好的體魄及健康狀態。 2.能夠在穿著救生衣下在水中泳動。 3.自備水及輕便午餐。 4.費用包括教練及證書費用。	Wing Sir
獨木舟二星證書 訓練課程 J24250143/02	24/8/2024(六)			\$200/1節			完成課程及考核成功將頒發由香港獨木舟總會簽發的證書。		
獨木舟三星證書 訓練課程 J24250143/03	31/8/2024(六)			\$200/1節					
療癒舒壓手工班 J24250158	15-29/8/2024 (逢四)	上午11:00- 中午12:30	8人	\$30/3節	升中一 或以上	本中心	讀書壓力大, 係時候放下壓力, 用手工藝品療癒自己。我們的舒壓手工班將教授你各種放鬆的手工技巧, 讓你在創作中找到平靜與滿足。		Wing Sir
東奔西洲 - 長洲 J24250120/01	22/7/2024(一)	上午11:00- 下午5:00	10人	免費/1節	升中一 至中六	長洲 (於中環 碼頭集合 及解散)	透過長洲一日遊可以參觀香港古老的漁村, 品嚐長洲街頭美食, 漫步在文化街巷, 享受沙灘休閒的時光。	~請自備船費及其他消費。	Jim Sir & Frankie Sir
東奔西洲 - 坪洲 J24250120/02	5/8/2024(一)	上午11:00- 下午5:00	10人	免費/1節	升中一 至中六	坪洲 (於中環 碼頭集合 及解散)	利用半天時間遊昔日的工業工廠重地, 到坪洲尋找歷史遺址及小店, 在這個優閒而沒有連鎖店的淨土發掘不同故事。	~請自備船費及其他消費。	Jim Sir & Frankie Sir
東奔西洲 - 南丫島 J24250120/03	19/8/2024(一)	上午11:00- 下午5:00	10人	免費/1節	升中一 至中六	南丫島 (於中環 碼頭集合 及解散)	南丫島是一個多元文化的地方, 四周充滿濃濃的中西文化氣息, 欣賞榕樹灣到索罟灣的沿途風光。	~請自備船費及其他消費。	Jim Sir & Frankie Sir
「菲」凡體驗 J24250119	2/8-16/8/2024 (逢五)	上午11:30- 中午12:30	8人	\$250/3節	升中一 至中六	本中心及 油尖旺 地區	利用菲林相機, 慢下來感受我們平凡的小日常, 沒有多餘東西打斷你的思路, 將百分百的專注放在「咔嚓」的一刻。	~參加者會獲贈一部旅行菲林相機及一卷菲林。	Jim Sir & Frankie Sir
「森」之不科學 J24250092	3/8/2024(日)	上午9:00- 下午1:00	8人	免費/1節	升中一 至中六	郊野公園	有無論過停一停, 比個時間我地一齊休息下, 關心下自己嘅心靈, 感受大自然的不科學。	~自備車費及少量乾糧。	Sunny Sir
西洋書法的寧靜 J24250201	2/8-16/8/2024 (逢五)	下午5:00- 6:00	8人	\$60/3節	升中一 至中六	本中心	學習軟筆書法, 透過寫字過程將壓力統統釋放, 進入平靜放鬆的狀態。	~費用已包括材料費, 完成活動後可獲贈軟筆一枝。	Bell姑娘
Music momentum: 仲夏夜Moment J24250154/1	31/8/2024(六)	晚上7:30- 8:30	20人	免費/1節	升中學至 大專生	本中心	呢個係一個小型音樂會, 可以睇表演識朋友, 點歌, 仲可以一齊jam下歌~一齊嚟暑假尾聲用音樂記錄低美好的Summer Moment~	1.活動會提供簡單小食和飲品。 2.如有意組隊表演可以報義工組。	Mio 姑娘/ Nick sir
人人有Band練 - 電結他篇 J24250109/1	14/7- 18/8/2024 (逢日)	中午12:00- 下午1:00	4人	\$150/6節	中學生及 大專生	本中心	人人都可以有音樂夢! 人人都有band練, 由專業導師教授給他技巧, 上台表演。	~參加者必須能夠出席最後一節共同課程。	Jim Sir & Nick Sir
人人有Band練 - 流行鼓篇 J24250109/2	14/7- 18/8/2024 (逢日)	中午12:00- 下午1:00	4人	\$150/6節	中學生及 大專生	本中心	人人都可以有音樂夢! 人人都有band練, 由專業導師教授流行鼓技巧, 上台表演。	~參加者必須能夠出席最後一節共同課程。	Jim Sir & Nick Sir

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
人人有Band練 - 唱歌篇 J24250109/3	14/7-18/8/2024 (逢日)	中午12:00- 下午1:00	4人	\$150/6節	本中心	中學生及 大專生	人人都可以有音樂夢! 人人都有band練, 由專業導師教授唱歌技巧, 上台表演。	~參加者必須能夠出席最後一節共同課程。	Jim Sir & Nick Sir
甜品的達人 - 消暑篇 J24250110	17/7-21/8/2024 (逢三)	下午3:00- 4:00	8人	\$100/6節	中學生	本中心	夏天是品嚐甜點的好日子, 不如親手製作屬於自己的夏日甜品, 齊齊成為甜品之達人。	1. 費用包括材料費。 2. 參加者須自備容器。	Jim Sir
從零開始的 皮革小品2 J24250111	11/7-25/7/2024 (逢四)	下午5:00- 6:00	8人	\$30/3節	升中一至 中六	本中心	皮革小品耐用既實用, 由自己親手整更加特別。	~費用包括材料費。	Jim Sir
成為模型神之手吧! J24250112	26/7-30/8/2024 (逢五)	下午5:00- 6:00	6人	\$150/6節	升中一至 中六	本中心	一隻模型都可以好講究, 由組裝、打磨、刻線處理每一步都有知識, 教授初階模型技巧, 提升專注力及手眼協調。	~費用包括模型材料及工具費。	Jim Sir
流體大作戰 J24250113	1/8/2024(四)	晚上7:30- 9:00	6人	\$20/1節	中學生及 大專生	本中心	透過學習新興的流體藝術, 讓參加者發揮藝術才能, 製作屬於自己獨一無二的流體熊。	~費用包括材料費。	Jim Sir
木結他。入門 J24250114	26/7-30/8/2024 (逢五)	晚上8:00- 9:00	4人	\$60/6節	升中一至 中六	本中心	想試學結他但無從入手, 等Jim Sir由入門開始, 教你彈出一首歌啦! 中心仲有結他借比你。	~適合初學者報名。	Jim Sir
「機」不可失 - 夏日Level Up! J24250115	26/7-16/8/2024 (逢五)	下午3:00- 4:30	8人	免費/4節	升中一至 中六	本中心	透過在暑期中, 讓中學生嘗試不同的遊戲, 體驗與同輩玩樂的樂趣, 提昇社交能力。		Jim Sir
桌遊研究所 J24250116	25/7-5/8/2024 (逢四)	下午3:00- 4:00	6人	免費/4節	升中一至 中六	本中心	由中心職員每星期介紹不同桌遊, 與參加者一同遊玩提升專注力。		Jim Sir
M Club 女子俱樂部 - 愛情電影研究所 J24250155	9/8-30/8/2024 (逢五)	晚上7:30- 8:30	8人	\$20/4節	中學生至 大專生 (女生限定)	本中心	常言三個女人一個墟, 來呢個組可以識朋友, 談談天說說地, 透過同唔同人交流意見擴展下自己的眼界, 今次主題將會係愛情電影研究~	~活動包簡單飲品及小食。	Mio 姑娘
型格街頭噴畫 J24250230	13/7-3/8/2024 (逢六)	下午3:00- 5:00	8人	\$150/4節	中學生及 大專生	葵涌工作室 (葵涌地鐵站集合)	由淺至深學習塗鴉文化及藝術, 設計個性簽名及圖案, 仲有製成品可以拎返屋企添!		Henry Sir
足球約戰小隊 J24250231	13/7-17/8/2024 (逢六)	晚上7:00- 9:00	8人	免費/6節	中學生及 大專生	各區球場	球場如戰場, 組隊戰友一齊約戰, 去唔同街場以波會友啦。		Henry Sir
電競Eafc 足球比賽挑戰盃 J24250232	17/7-7/8/2024 (逢三)	下午3:00- 5:00	8人	免費/4節	中學生及 大專生	本中心	Eafc花式小王子 即係我, 已經等緊你地黎挑戰啦, 一齊爭奪足球寶座, 挑戰成功者將獲得神秘禮物一份。		Henry Sir
我想成為剪片強者! (新手階級) J24250233	18/7-15/8/2024 (逢四)	下午4:00- 5:30	6人	\$50/5節	中學生及 大專生	本中心	想試自己剪片拍片, 出youtube片、vlog或者ig reels? Henry sir教你由零開始打做屬於你自己嘅片!	~適合初階或零接觸參加者。	Henry Sir

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
青年店長體驗計劃 (7-9月) J24250071/2	2024年7月至9月 為期2天, 實習日期及 時段可商定	中午12:00- 下午6:00 (每天不少 於4小時)	6人	免費/12節	中學生及 大專生	大角咀麥太 (奧海城 一期)	青年成為實習助理店長, 體驗店舖基本運作, 學習與顧客溝通技能。	~參加者需通過面試。	Sushi姑娘
青年檔主體驗計劃 (7-9月) J24250072/2	2024年7月至9月 為期2天, 實習日期及 時段可商定	中午12:00- 下午6:00 (每天不少 於4小時)	6人	免費/12節	中學生及 大專生	大角咀麥太 (奧海城 一期)	青年體驗成為檔主, 自行策劃及佈置攤位, 開展屬於自己的生意。	1. 參加者需通過面試。 2. 參加者需有檔主經驗, 並提供作品或產品相片。 3. 合資格參加者需於開檔前出席檔主簡介會。	Sushi姑娘
露營必須有 J24250234	24-25/7/2024 (三及四)	中午12:00- 翌日 下午2:00	8人	\$80/2節	升中四 或以上	待定	只能講暑假露營必須有!	~參加者需自備八達通支付交通費。	Roy Sir
Super Shy CAMP J24250224	19-20/7/2024 (五及六)	下午2:00- 翌日 下午2:00	8人	\$120/2節	升中一至 升中三	待定	無得去異世界, 但想升中後想開展新的第二人生? 不如試下學校之外認識新朋友, 開展新既「朋友團」, 過一個新的中學人生。	~參加者需經工作員面試。	Stone Sir
ASAP Camp J24250225	2-3/8/2024 (五及六)	下午2:00- 翌日 下午2:00	8人	\$120/2節	升中四 或以上	待定	想認識同是追Kpop星的朋友, 但又無膽Join Fans club個d, 不如黎呢到試下, 起碼唔會叫你比入會費但又咩福利都無。	~參加者需經工作員面試。	Stone Sir
[ZERO] Camp J24250226	9-10/8/2024 (五及六)	下午2:00- 翌日 下午2:00	8人	\$100/2節	升中四 或以上	待定	零推介, 你當抽盲盒咁玩下就試下Join呢個camp, 睇下有咩會玩重點係呢個camp比其他camp平20。	~參加者需經工作員面試。	Stone Sir
[Perfect Night] 香港打卡遊記 J24250227	27/7/2024(六)	中午12:00- 下午6:00	8人	\$30/1節	升中一至 升中六	全港	有無睇過小紅書、ig個d人去西環碼頭、山頂影d好有感覺既打卡相呢? 呢個活動包埋你攝影師, 幫你影一系列相, 教你你Pose, 最後仲送番相比你。	~包午餐, 但參加者需自備八達通支付交通費。	Stone Sir
[I Stan U] Kpop班 J24250228	20/7-10/8/2024 (逢六)	下午3:00- 4:00	8人	\$50/4節	升中一至 升中六	本中心	主要集中教5&6代Kpop團舞, 例如 New Jeans、IVE、Le sserafim等 Lets Dive into your eye together.	~100%出席課堂, 可全數退回學費。	Stone Sir
[Fancy] 電繪班 J24250229	24/7-14/8/2024 (逢三)	下午5:00- 晚上7:00	8人	\$50/4節	升中一至 升中六	本中心	主要教用Ipad畫日系ACG, 試下用你既手畫出你眼中喜愛既世界。	~參加者需自備ipad。	Stone Sir

親子系列

Parent-child series

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
親子美食旅行團(一) J24250104/1	18/7/2024(四)	下午2:30- 4:30	5對 親子 (共 10人)	\$90(每對親子) /1節	小學生 (升小一 至小六) 及其家長	本中心	趁暑假, 親子一起合力製作紐約芝士蛋糕, 共度愉快親子時光。	~請自備食物盒。	胡姑娘 (Sarah姑娘)
親子美食旅行團(二) J24250104/2	22/8/2024(四)	下午2:30- 4:30	5對 親子 (共 10人)	\$60(每對親子) /1節	小學生 (升小一 至小六) 及其家長	本中心	趁暑假, 親子一起合力製作餃子, 共度愉快親子時光。	~請自備食物盒。	胡姑娘 (Sarah姑娘)

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
親子美食旅行團(三) J24250104/3	1/8/2024(四)	下午2:30-4:30	5對親子 (共10人)	\$80(每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	趁暑假，親子一起合力製作雪花酥，共度愉快親子烹飪時光。	~請自備食物盒。	胡姑娘 (Sarah姑娘)
親子美食旅行團(四) J24250104/4	8/8/2024(四)	下午2:30-4:30	5對親子 (共10人)	\$80(每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	趁暑期，親子一起合力製作韓國野餐紫菜卷，共度愉快親子烹飪時光。	~請自備食物盒。	胡姑娘 (Sarah姑娘)
夢幻星空之旅 J24250105	20/8/2024(二)	下午2:30-4:30	5對親子 (共10人)	\$70(每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	藝術創作能陶冶性情，透過製作夢幻星空瓶，親子一起共度愉快時光。		胡姑娘 (Sarah姑娘)
色彩環保扎染 J24250106	30/7/2024(二)	下午2:30-4:30	5對親子 (共10人)	\$80(每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	利用扎染藝術，親子一起製作扎染環保袋，共度愉快時光~		胡姑娘 (Sarah姑娘)
中秋燈籠DIY J24250108	13/9/2024(五)	晚上7:30-晚上9:30	5對親子 (共10人)	\$50(每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	中秋節快到了，親子一起製作燈籠，為節日添上色彩~		胡姑娘 (Sarah姑娘)
親子蔬果花束DIY J24250087	27/7/2024(六)	下午4:00-5:30	6對親子 (共12人)	\$40 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	以蔬果食材設計花束，除提升親子間合作與溝通技巧外，更符合環保概念，觀賞以外，仲可以食得！		張姑娘 (Boey姑娘)
Y2K串珠掛飾 工作坊 J24250089	24/8/2024(六)	上午11:00-下午12:30	6對親子 (共12人)	\$40 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	近年流行Y2K復古風格，親子一同設計及製作串珠掛飾外，更可以藉此提升親子間的合作及溝通。		張姑娘 (Boey姑娘)
親子大集繪 J24250204	3/8/2024(六)	下午4:00-5:00	10對親子 (共20人)	\$40 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	親子一同創作畫作，享受一個輕鬆又滿足的藝術活動。		Bell姑娘
親子藝術工作坊- Fotomo家庭相 J24250172	11/8/2024(日)	上午10:30-中午12:00	4對親子 (共8人)	\$50 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	透過創作過程，親子一同建立正向溝通模式，互相了解對方感受，以建立正向親子關係！		怡姑娘
親子園藝工作坊 J24250173	18/8/2024(日)	上午10:30-中午12:00	6對親子 (共12人)	\$50 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	種植盆栽的好處不僅是消遣和減壓，更能幫助孩子陶冶性情，培養責任感。對家長而言，也能從中與孩子度過優質的親子時光。		怡姑娘
親子桌遊工作坊 J24250174	8/9/2024(日)	上午10:30-中午12:00	6對親子 (共12人)	\$10 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	讓家長和子女有機會一起玩桌遊，體驗桌遊作為親子間互動、溝通的渠道，並能訓練小朋友的專注力。		怡姑娘
親子廚房-海綿糕 J24250175	8/9/2024(日)	下午2:00-4:00	4對親子 (共8人)	\$40 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	輕輕鬆鬆的一個下午，家長與子女一起製作海綿糕，享受親子時光。		怡姑娘
親子伸展鬆一鬆(A) J24250177/1	5/7-26/7/2024 (逢五)	晚上7:30-9:00	5對親子 (共10人)	\$20 (每對親子) /4節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	運動能有益身心，使身體健康，保持心情愉快，小組透過全身伸展運動，一起學習身心放鬆，讓親子在生活中舒減壓力，增進親子情。	~親子伸展鬆一鬆(A及B)活動內容相約，參加其中一個便可。	胡姑娘 (Sarah姑娘)
親子伸展鬆一鬆(B) J24250177/1	2/8-23/8/2024 (逢五)								

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
大角咀麥太 社企參觀(7月) J24250167/1	18/7/2024(四)	中午12:00-下午1:30	4對親子 (共8人)	\$20 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	奧海城一期 (大角咀麥太)	親子一同認識甜品店運作，體驗甜品製作，了解社企經營理念。	1.參加者需自行前往奧海城一期。 2.大角咀麥太社企參觀(7月及8月)活動內容相約，參加其中一個便可。	Sushi姑娘
大角咀麥太 社企參觀(8月) J24250167/2	15/8/2024(四)								
親子保齡球 J24250245	18/8/2024(日)	下午1:45-3:00	10對親子 (共20人)	\$50 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	雷霆保齡 (黃埔)	在炎炎夏日，親子一邊嘆冷氣，一邊做運動，藉此更可以提升親子間的合作及溝通！	~自行前往場地(黃埔站1分鐘路程)，報名後會有whatsapp教學。	Roy Sir
親子食堂 J24250246	14/7-28/7/2024 (逢日)	上午10:30-中午12:00	4對親子 (共8人)	\$100 (每對親子) /3節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	本中心	親子一起製作又好吃又令人回憶的美食。	~請自備食物盒。	Roy Sir

家庭戶外活動

Family outdoor activities

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
親親大自然x 紙膠帶拼貼DIY J24250086	13/7/2024(六)	下午2:00-5:00	10對親子 (共20人)	\$40 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	南昌公園	放假當然要接觸大自然，親子一同於南昌公園野餐，在草地上進行手藝創作，放鬆心情之餘又發揮創意。	1.如有需要，請自備雨傘、防曬液及防蚊水等戶外用品。 2.活動提供小食，參加者亦可自攜食物及飲品。	張姑娘 (Boey姑娘)
M+博物館展覽遊蹤 J24250088	8/8/2024(四)	下午12:30-5:00	10對親子 (共20人)	\$150 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	M+博物館	參觀M+博物館，培養親子以新穎及傳統角度與方式觀賞藝術作品，提升創意想像思維及表達能力。	~費用包括旅遊巴。	張姑娘 (Boey姑娘)
「與孩尋： 生命的可能」 遊蹤導賞活動 J24250141	11/8/2024(日)	上午9:30-下午4:30	12對親子 (共24人)	\$150 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	嘉道理農場	親子同行參與農場遊蹤活動認識動植物，下午導賞動植物科學知識，發掘生命價值和可能性。	~費用包括旅遊巴、入場費及園區內素食午餐。	Yoyo姑娘
動植物家庭 歷奇遊蹤 J24250103	11/8/2024(日)	上午10:00-下午3:30	10對親子 (共20人)	\$40 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	香港公園、 香港動植物 公園	香港動植物公園又稱為「兵頭花園」，是香港最早的公園，內裏有很多古蹟名勝、不同種類的動植物，讓我們一起透過歷奇遊蹤，享受親子愉快的一天。	1.金鐘地鐵站集合。 2.自備午餐。	胡姑娘 (Sarah姑娘)
玻璃船看小魚 的故事 J24250202	13/7/2024(六)	下午1:00-5:00	15對親子 (共30人)	\$200 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	海下灣海 洋生物 中心	乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落外，更可親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅。	~費用包括旅遊巴。	Bell姑娘、 悅姑娘
馬灣公園大追蹤 J24250203	21/7/2024(日)	上午10:00-下午5:00	10對親子 (共20人)	\$150 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	馬灣	一起到馬灣公園進行探索並完成任務，下午更可在沙灘欣賞青馬大橋及汀九景致。	1.費用包括旅遊巴。 2.下午會有時間於沙灘自由活動。	Bell姑娘、 悅姑娘
一家大小~放下假 J24250189	28/7/2024(日)	上午10:00-下午4:30	10對親子 (共20人)	\$100 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	待定	平日大家要返工返學各有各忙，不如給自己休息一會，跟家人一起BBQ和玩歷奇遊戲，放鬆一天。	~費用包括旅遊巴、午餐。	Chloe姑娘
親子親親大自然 J24250190	18/8/2024(日)	上午10:00-下午3:00	10對親子 (共20人)	\$100 (每對親子) /1節	小學生 (升小一至小六) 及其家長	待定	遠離繁囂，走入農村與家人一起體驗竹藝、製作午餐，共享親子時光。	~費用包括旅遊巴、午餐。	Chloe姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
一家人在野 J24250156	14/7/2024(日)	上午9:30- 下午4:30	10對 親子 (共 20人)	\$150 (每對親子) /1節	小學生 (升小一 至小六) 及其家長	待定	體驗一家人以自己雙手和 生活智慧滿足生存的需要 ，藉此機會好好提升親子 間合作及溝通。	~費用包括旅遊巴、午 膳。	Mio 姑娘

義工系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
編織好媽媽 J24250059/2	5/9- 26/9/2024 (逢四)	上午10:00- 11:30	15人	免費/4節	婦女家長	本中心	如果你對編織有興趣，希 望可以與一班家長學習編 織之餘，又可以做義工， 服務區內有需要的人，歡 迎來參加~		胡姑娘 (Sarah姑娘)
漂書義工會 J24250006/2	12/7- 19/7/2024 及 20/9-27/9/2024 (逢五)	下午4:30- 5:30	6人	免費/4節	小學生	本中心	義工機會嚟啦~現時誠邀大 家成為漂書點小義工，學習 管理漂書點大小事務，亦會 一起學習不同的小手工，讓 大家成為漂書點工作坊小導 師，分享所學的技能。		嘉慧姑娘
少啡義工Chill隊 J24250144/Y1	訓練日期： 6/9-27/9/2024 (逢五) 定期練習： 每月第二個 星期五晚	晚上7:30- 9:30	12人	免費/4節	升中一 或以上	訓練及 練習地點： 本中心	入隊後將會學習咖啡的沖 煮技巧，不僅可以品嚐美 味的咖啡，還可以掌握一 門專業的技能。如果你對 咖啡有興趣，又想試下做 咖啡師的工作，加入我們 的義工隊，一起為社區帶 來溫暖和關懷，用咖啡的 力量改變世界！	~義工隊會提供培訓	Wing Sir
鍾意好咖啡 義工隊 J24250144/F1	訓練日期： 6/9-27/9/2024 (逢五) 定期練習： 每月第二個 星期五早	上午10:30- 下午12:30			家長				
Music momentum : 仲夏夜Moment (表演組) J24250154/IV	31/8/2024(六)	晚上7:30- 8:30	10組 (組隊 人數 不限)	免費/1節	升中一至 大專生	本中心	平時同人夾開音樂但唔知 可以邊度表演俾人聽？ 機會來喇飛雲~ 一齊嚟暑 假尾聲用音樂記錄低美好 的Summer Moment~	1.需自行組隊，報名時 須留下主要負責人及 聯絡資料。 2.歡迎借用中心band房 練習，詳情請向負責 職員查詢。	Mio姑娘/ Nick Sir
大哥哥大姐姐 暑期義務導師計劃 (第四屆) J24250130/A1	22/7- 30/8/2024 (逢一至五)	上午10:00- 下午2:00及 或 下午2:00- 6:00	10人	免費/60節	升中二至 大專生	本中心/ 戶外	陪伴小學生度過一個有意 義的暑假及按需要協助外 出活動。	1.義務導師必須為中心有 效會員。 2.須經遴選及面試。 3.成功錄取的義務導師， 必須出席兩小時的培訓。 4.出席達30小時或以上， 均可獲發義工證書乙張。 5.面試及培訓日期將會另 行通知。	Mandy 姑娘
童做小義工- 探訪長者篇 J24250188	9/8- 23/8/2024 (逢五)	下午3:00- 4:00	6人	\$50/3節	升小一至 小六學生	本中心/ 戶外	與各位小義工一起籌備禮 物，將溫暖送給長者。	1.最後一堂為長者探訪 日 2.活動時間需延長：下 午2:30-4:45	Chloe姑娘
整月餅派長者 J24250157	15/9/2024(日)	上午10:30- 下午12:30 製作月餅 下午1:30- 3:30 派發月餅	4對 親子	免費/1節	小學生及 其家長	本中心	一起製作中秋應節月餅並 派發給區內的長者吧~	~活動包括午膳， 12:30-13:30會在中心 一同進食，如有特別 飲食需要，請提早通 知負責職員。	Mio 姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
毛孩守護隊 J24250205	30/8/2024(五)	下午1:00- 4:00	16人	免費/1節	升小一至 小六學生	保護遺棄 動物協會	參觀保護遺棄動物協會， 了解流浪動物情況，學習 愛護動物、尊重生命。	~於中心集合及解散。	Bell姑娘
環保小義工 J24250178	13/7- 3/8/2024 (逢六)	上午11:00- 中午12:00	8人	免費/4節	升小二至 小六學生	本中心	想培養小朋友的創意 以 及廢物利用的概念。所以 小朋友一起動動腦，把看 似沒有用的舊衣變成餐墊 、紙包飲品盒變成散紙包 、繩變成水樽袋，最後在 中心展示成品，並宣傳環 保訊息。		怡姑娘
整色整水義工組 (暑假篇) J24250151	6/7/2024(六) 14/9/2024(六)	下午1:30- 4:00 下午3:30- 5:30	10人	免費/2節	中學生	本中心	協助遊戲攤位製作及進行 ，學習如何與小學生相處 。		Mio 姑娘
「童」你做義工· 「伴」你升小一之 升學適應小組 J24250145	20/7- 24/8/2024 (逢六)	20/7- 3/8/2024: 下午1:30- 2:30 10/8- 24/8/2024: 下午3:30- 4:30	8人	\$15/6節	升小一	本中心	學習適應升學技巧、又可 以嘗試做小義工，開心迎 接小一新生活！	1.費用已包括材料費 。 2.部分小組小組用具可 送給參加者作為準備 小一開學之用。	張姑娘 (Cathy姑娘)
海洋拯救隊 J24250249	工作坊: 19/7- 2/8/2024(逢五) 淨灘日: 9/8/2024(五)	工作坊: 下午3:00- 4:30 淨灘日: 下午2:00- 6:00	8人	免費/4節	升小四至 升中一 學生	本中心及 沙灘(待定)	透過工作坊及海灘清潔日 ，加強認識生態環境，實 踐「走塑」及分類回收等 環保概念。		蘇姑娘 (Eman姑娘)
親子義工長者探訪 J24250216	小組:15/7- 22/7/2024 (逢一) 服務日: 29/7/2024(一)	小組: 上午11:30- 下午1:00 服務日: 暫定下午	6對 親子	免費/3節	小學生及 其家長	本中心/ 安老院	親子義工一起籌備小遊戲 和禮物，到老人院探訪， 送上關懷顯愛心。		胡姑娘 (Sarah姑娘)
扭蛋機~義工隊 J24250242/2	1/8- 15/8/2024 (逢四)	下午5:00- 6:00/ 下午5:00- 晚上6:30	8人	免費/3節	升小四至 升中一	本中心	學習製作小型扭蛋機，在 最後一堂再教導初小小朋友 製作翻個。咁有意義嘅 事，暑假唔可以少啦~	1.全數出席的參加者將 獲義工證書。 2.15/8為義工服務日 ，時間為下午 5:00-6:30。	Roy Sir

