



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

4月 APR

2025

TO

JUN 6月

HAPPY  
Easter

中心通訊

NEWSLETTER

在 Instagram  
追蹤我!

hotspottkt 

東華三院賽馬會  
大角咀綜合服務中心



LIKE US ON  
facebook

東華三院賽馬會  
大角咀綜合服務中心 

 中心地址：九龍大角咀通州街28號  
頌賢花園地下2號及9號

 電話：2392-2133

 傳真：2390-0282

 電郵：jctktisc@tungwah.org.hk

 中心網頁：http://tk.tungwahcsd.org

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 中心會員制度及收費                 | 2    |
| 中心簡介/參加者必讀                | 3-4  |
| 4-6月份活動資訊                 | 5    |
| 社區保姆 - 開心復活樂趣營            | 6    |
| 活動推介                      | 7    |
| 活動資料                      | 8-17 |
| <b>恆常服務介紹</b>             |      |
| · 課餘託管服務                  | 18   |
| · 「正向學堂」加強課餘託管服務          | 19   |
| · 自修室                     | 20   |
| · 「社區保姆」鄰里支援幼兒照顧計劃（油尖旺）   | 21   |
| · 大角咀麥太社會企業               | 22   |
| · 偶到服務 - 俏角落 CHILL CORNER | 23   |
| · 豐衣足膳 - 社區支援計劃           | 24   |
| 職員名單 / 服務使用者意見表           | 25   |
| 中心房間借用收費一覽                | 26   |
| 會員個人資料更新表格                | 27   |
| 中心開放時段 / 颱風及暴雨之活動安排       | 28   |



## 入會資格

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，還有「家庭會籍」，歡迎一家大小參加服務。會員制度及收費詳情見下表：

## 中心會員制度及收費 Membership scheme

| 對象                 | 資格  | 會員類別                    | 會籍性質   | 會費          | 備註   |
|--------------------|---|-------------------------|--|-------------|--|
| 兒童<br>Children     | 6至14歲<br>6-14                                     | 兒童會員<br>Children Member | 個人<br>Individual   | \$30/<br>個人 | 會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。<br>Applicants can choose either individual or family member       |
| 青少年<br>Youth       | 15至24歲<br>15-24                                   | 青少年會員<br>Youth Member   | 個人<br>Individual   |             |  |
| 家長<br>Parent       | 合資格會員之家長<br>Parents of Qualified members          | 家長會員<br>Parent Member   | 個人<br>Individual   |             |  |
| 家長及其家庭成員<br>Family | 合資格會員之家庭會員<br>Family members of Qualified members | 家庭會員<br>Family Member   | 家庭會籍 Family Membership<br>(At most 7 family members who are living at the same place)<br><br>*家庭會籍最多7名家庭成員，包括申請人及同住人士，例如：父母、祖父母、照顧者等。<br><br>*填寫在家庭會籍內之成員名稱，一經決定後，在會籍有效期內不可作出更改，惟若有空缺名額，在有效期內可隨時加入新成員。<br><br>*當會籍有效期屆滿，辦理續證時，會員可更新家庭會籍內成員之名稱。 | \$60/<br>家庭 | 6歲以下幼兒須透過家庭會籍入會<br>Children under 6 years old are required to join through family membership |

\*由入會生效日期起計算，會籍有效期為三年。

\*The valid date is starting from the date of issuing, and the period is three years.

## 中心會員網上申請表

申請後7個工作天內會有同事聯絡預約日期到中心領取會員證、收據及核對資料。



## 申請手續

- 1/ 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件（香港身份證或出世證明文件，副本亦可）。
- 2/ 繳交是年度之會費。
- 3/ 每位會員獲發一張會員證。

## 備註：

- 1/ 凡於會籍有效期屆滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
- 2/ 會費一經繳交後，概不予發還。
- 3/ 若遺失會員證，辦理補證時需繳交\$10補證費。
- 4/ 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
- 5/ 若申請會費減免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

## Application Procedure:

- 1/ Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
- 2/ Pay the membership fees.
- 3/ After the confirmation of membership identity, membership card will be issued.

## Remarks:

- 1/ If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
- 2/ Membership fee is non-refundable.
- 3/ If the membership card is lost, the charge for re-issue is \$10.
- 4/ Membership card is not transferable.
- 5/ For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff.

**服務宗旨 Mission**

我們以家庭為本，憑著專業知識，發揮團隊精神：以創意、熱誠、進取的態度，協助區內青少年、家長及長者實踐自己，參與社會事務，建立積極人生。

Our service is family-based. With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to assist the youth, parents and the elderly in the participation of community affairs and the building up of positive view of life.

**服務目標 Objectives of service**

1. 以家庭為本的理念，為區內的青少年、家長、長者，提供一站式的綜合服務，發展潛能及面對人生不同階段的挑戰。
2. 強化家庭、學校、社區的支援網絡，為青少年、家長及長者，建立正面的成長環境。
3. 促進社區人士、青少年、家長和長者間彼此的了解，建立關愛共融的社區。
4. 為弱勢社群的青少年及家庭提供綜合服務，促進社區人士彼此的關係。

1. To provide one-step services for the youth, parents and the elderly in developing their potential and facing challenges in different life stages.
2. To strengthen the supportive networks between family, school and community so as to establish a positive growing environment for the youth, parents and the elderly.
3. To enhance the mutual understanding among the youth, parents and the elderly so as to establish a caring community.
4. To provide integrated services for the deprived youth and family.

**會員須知 Information for Member****申請接受服務 Entry Policy****單位會員**

1. 必須符合會員申請資格才可申請成為會員。
2. 填妥「會員申請表格」，及提供有效身份證明文件。
3. 繳交是年度會員費用。

備註：在任何情況下，會員證不可轉借他人。

**單位活動**

1. 凡申請參加服務的會員，必須符合個別活動的要求。
2. 參加者若報名參加本服務單位所舉辦之小組活動，需帶備有效之會員證，填妥「個人活動報名表」，到單位繳交所需的費用。
3. 單位職員即時簽署「正式收據」，填妥「小組及活動參加者報名及出席記錄表」以確定參加者的資料。

**申請退出服務 Exit Policy****單位會員**

參加者若不申請續會，其會員資格會於到期日自動取消。

**單位活動**

1. 於任何情況下，參加者有權隨時退出服務，但所繳交的有關費用概不退回。
2. 唯於單位主動更改服務內容或取消活動的情況下，參加者才會退回全部或部份費用。

**退款手續**

1. 活動如因天氣、疫情或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續，並在「退款簽收單」上簽署作實。逾期仍未申請者，恕不退款。
2. 如參加者不慎遺失有關之活動收據，必須填妥及簽署「遺失收據證明」，再於「退款簽收單」上簽署作實。



## 拒絕申請及終止服務提供 Refused Entry

本服務單位會在下列情況下，才會終止提供服務予個別的參加者：

- 如參加者未能符合個別活動的特定要求，如對象、年齡、性別及其他相關基本要求。
- 如參加者在活動中對其他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行。

### 你的權利 Your Rights

- 優先參加本服務單位舉辦之各類型活動及興趣班。
- 可享用本服務單位提供之設施。
- 每季定期收到本服務單位的會訊一份或其他有關刊物。
- 本服務單位會遵守保密原則處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。

### 你的義務 Your Obligations

- 報名參加本服務單位的活動或借用設施時請出示有效會員證。
- 會員證不能轉借他人。如有遺失，須繳交港幣十元補領。
- 個人資料若有更改，請盡快通知本服務單位職員。
- 保持服務單位地方整齊清潔及愛護本單位物品。
- 遵守本單位的服務使用者守則。

### 意見及投訴 Opinions or Complaints

你的意見或投訴是改善我們服務的良方，如有任何建議或申訴，可即時向當值社工或單位主任提出。我們將會迅速處理，並於三個工作天內跟進回覆。

## 活動參加者必讀 Information for participants

1. 請各參加者在報名前，務必查閱各活動的日期、時間及節數。參加者一經報名後，一般情況下，一概不得退款或將參加資格轉讓他人。
2. 本中心接受現金及支票付款。如付現金，請盡量帶備合適的銀碼，以免找續耗時。如用支票者，請以「東華三院」作抬頭及劃線；支票背後請寫上參加者姓名及活動編號或名稱。
3. 若參加者因為資料不齊、資格不符及未繳足活動費用，本中心恕不接受報名及留位。
4. 一般而言，單位活動以先到先得，額滿即止為原則。
5. 活動額滿時，單位會儘量加開服務，並清楚向其餘參加者指出你們只能列入後補名單內，當活動確實加開時，才正式接受申請。
6. 如兒童會員參加戶外活動，請填妥「家長同意書」。
7. 班組活動如因惡劣天氣而取消或延期，本中心只會安排補課一節，而不會安排退款。
8. 戶外活動如因天氣或人數不足而取消或延期，本中心只退回活動之參加費用，會員費用則恕不發還。
9. 請會員務必按集合時間準時出席各項活動，為對準時參加者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
10. 中心如有更改活動，須於活動前兩個工作天通知參加者。
11. 除特別註明外，所有戶外活動均於本中心集合及解散，請家長依時往中心接送。
12. 會員如對中心之服務、活動及職員的服務態度有任何意見、投訴、或讚賞，歡迎以書面或親自向中心任何一位職員提出，本中心定必盡量改善，並於三個工作天內回覆。
13. 所有活動的詳細安排，以本中心最後公佈為準。

\* For further details in English, please feel free to contact our duty officer.

APRIL - JUNE 2025

# 4-6月活動

中心活動報名由 **3月15日** 開始報名







社會福利署資助服務  
Social Welfare Department



「社區保姆」-鄰里支援幼兒照顧計劃 (油尖旺)

# 開心復活樂趣營

日期：22/4/2025 - 25/4/2025

共4日(可只參與部份日子)

時間：上午9:00 - 下午6:00 (可只參與部份時段)

費用：每小時\$20 對象：3歲至小學生

地點：本中心



## 內容：

|             | 星期二<br>22/4                    | 星期三<br>23/4 | 星期四<br>24/4 | 星期五<br>25/4 |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 9:00-10:00  | 閱讀小天地                          |             |             |             |
| 10:00-11:00 | 體適能遊戲                          |             |             |             |
| 11:00-12:00 | 冰淇淋黏土<br>雪花泥                   | 自製<br>手工肥皂  | 非遺漂漆扇       | 植物敲敲染       |
| 12:00-13:00 | 午飯                             |             |             |             |
| 13:00-14:00 | 自由時間<br>(午睡時間/自由遊戲/桌上遊戲/閱讀)    |             |             |             |
| 14:00-15:00 | 動物通識站<br>(透過扮演遊戲、手工、唱遊等認識不同動物) |             |             |             |
| 15:00-16:00 | (製作及茶點時間)                      |             |             |             |
|             | 兔仔蝴蝶酥                          | 復活蛋班戟       | 兔仔口袋多士      | 蛋白釀吞拿魚      |
| 16:00-17:00 | 創意樂高積木說故事                      |             |             |             |
| 17:00-18:00 | 集體遊戲學社交                        |             |             |             |



請掃描二維碼  
獲取簡體版



please scan QR code  
for English Version



## 備註：

- 參加者需要符合社會需要評估(如：父母工作、參加培訓/面試、覆診或其他突發/緊急原因未能照顧兒童)
- 參加者需要登記成為社區保姆服務會員
- 此為中心託管服務，參加者可以只參與某時段的託管(活動)
- 若於一天內連續用服務滿4小時或以上，中心會安排一餐膳食/茶點
- 若於其他時間有服務需要，歡迎聯絡中心職員
- 活動內容可能會因參加人數等因素而作出調整

如欲報名或查詢，請致電2392 3256 / WhatsApps 6090 2139。

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號



中心網址

(恆常班)

J25260050/1

4-6月

# 舞出未來

負責職員: Chloe姑娘

🎉Are you ready!!!一起舞動吧!🎉

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。  
鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想💕💕

導師資歷：\*\*全港學界舞蹈音樂藝術節 2021 - 優秀導師獎  
Asia Student Arts Festival 2021- Excellent Dancing Teacher

4月12,26 (六)

5月3,10,17,24 (六)

6月7,14,21,28 (六)

**2:30PM-3:30PM**

人數：17人

對象：小二至小六小學生

地點：本中心

收費：\$550/10堂





| 活動名稱                  | 日期                    | 時間                              | 名額 | 會員收費         | 對象    | 地點  | 內容  | 備註  | 負責職員 |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|----|--------------|-------|-----|---|---|------|
| 超級積木創作課程<br>C25260001 | 3/5-24/5/2025<br>(逢六) | 上午<br>10:30-<br>11:30           | 8人 | \$400<br>/4節 | 4-6歲  | 本中心 | 運用超級積木製作精緻的立體作品，加強小肌肉發展。                    | 1.費用已包括材料及導師費<br>2.此活動與童趣才藝發展中心合辦         | 悅姑娘  |
| 幼兒手指畫課程<br>C25260002  | 3/5-24/5/2025<br>(逢六) | 上午<br>11:45<br>-<br>下午<br>12:45 | 8人 | \$400<br>/4節 | 4-6歲  | 本中心 | 用手指、海綿或畫筆畫於紙張，啟發孩子創造力。                      | 1.費用已包括材料及導師費<br>2.此活動與博研多元智能課外活動中心有限公司合辦 | 悅姑娘  |
| 環保敲擊樂課程<br>C25260003  | 3/5-24/5/2025<br>(逢六) | 上午<br>11:45<br>-<br>下午<br>12:45 | 8人 | \$400<br>/4節 | 小一至小三 | 本中心 | 有趣及輕鬆的教學方法上課認識敲擊樂，了解不同日常用品發出的聲音。            | 1.費用已包括材料及導師費<br>2.此活動與童趣才藝發展中心合辦         | 悅姑娘  |
| 玻璃畫藝術<br>C25260007    | 3/5-24/5/2025<br>(逢六) | 下午<br>2:00-<br>3:00             | 8人 | \$450<br>/4節 | 小一至小三 | 本中心 | 運用簡單的玻璃彩繪技法，您將在多層玻璃上繪製精緻圖案，疊加後呈現出令人驚歎的立體效果。 | 1.費用已包括材料及導師費<br>2.此活動與博研多元智能課外活動中心有限公司合辦 | 悅姑娘  |
| 兒童韓語<br>C25260005     | 3/5-24/5/2025<br>(逢六) | 下午<br>1:00-<br>2:00             | 8人 | \$400<br>/4節 | 小四至小六 | 本中心 | 教授韓語發音、常用詞彙及簡單句子結構，學習日常會話。                  | 1.費用已包括材料及導師費<br>2.此活動與Pen by paint合辦     | 悅姑娘  |
| 足毬體驗<br>C25260006     | 3/5-24/5/2025<br>(逢六) | 上午<br>10:30-<br>11:30           | 8人 | \$480<br>/4節 | 小四至小六 | 本中心 | 足毬運動是一種富有傳統中國特色的文化體育，課堂中教授控毬技術及穩定性。         | 1.費用已包括材料及導師費<br>2.此活動與童趣才藝發展中心合辦         | 悅姑娘  |

| 活動名稱                                   | 日期  | 時間                             | 名額      | 會員收費          | 對象        | 地點       | 內容  | 備註  | 負責職員       |
|--|---|--------------------------------|---------|---------------|-----------|----------|---|---|------------|
| 兒童畫班 A<br>J25260039/1                  | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六, 19/4<br>及31/5除外) | 下午<br>3:00-<br>4:00            | 10<br>人 | \$300/<br>10節 | 小一至<br>小三 | 本中心      | 每堂繪畫不同卡通畫, 教授小一至小三同學基礎畫畫技巧。                 | 1. 參加者需自備木顏色筆<br>2. 舊生優先報名  | Yoyo<br>姑娘 |
| 兒童畫班 B<br>J25260040/1                  | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六, 19/4<br>及31/5除外) | 下午<br>4:00-<br>5:00            | 10<br>人 | \$300/<br>10節 | 小一至<br>小三 | 本中心      | 每堂繪畫不同卡通畫, 教授小一至小三同學基礎畫畫技巧。                 | 1. 參加者需自備木顏色筆<br>2. 舊生優先報名  | Yoyo<br>姑娘 |
| 小一至小三<br>英文班<br>J25260041/1            | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六, 19/4<br>及31/5除外) | 下午<br>4:00-<br>5:30            | 12<br>人 | \$500/<br>10節 | 小一至<br>小三 | 本中心      | 教授升小一至小三同學英文讀寫, 打好英文基礎。                     | 舊生優先報名  | Yoyo<br>姑娘 |
| 小四至小六<br>英文班<br>J25260042/1            | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六, 19/4<br>及31/5除外) | 下午<br>2:30-<br>4:00            | 12<br>人 | \$500/<br>10節 | 小四至<br>小六 | 本中心      | 教授升小四至小六同學英文讀寫, 打好英文基礎。                     | 舊生優先報名  | Yoyo<br>姑娘 |
| 英語會話<br>社交小組<br>(小一至小三)<br>J25260043/1 | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六, 19/4<br>及31/5除外) | 下午<br>2:30-<br>4:00            | 8人      | \$500/<br>10節 | 小一至<br>小三 | 本中心      | 內容針對聽和講, 以唱歌、遊戲等形式輕鬆學英語會話。                  | 舊生優先報名  | Yoyo<br>姑娘 |
| 英語會話<br>社交小組<br>(小四至小六)<br>J25260044/1 | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六, 19/4<br>及31/5除外) | 下午<br>4:00-<br>5:30            | 8人      | \$500/<br>10節 | 小四至<br>小六 | 本中心      | 內容針對聽和講, 以唱歌、遊戲等形式輕鬆學英語會話。                  | 舊生優先報名  | Yoyo<br>姑娘 |
| Sing夢合唱團<br>P25260001                  | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六, 19/4<br>及31/5除外) | 上午<br>10:00-<br>11:00          | 15<br>人 | 免費<br>/10節    | 小一至<br>小四 | 本中心      | 透過中英文歌曲, 學習唱歌技巧及節奏旋律, 和基本的樂理知識, 合唱培養群體合作精神。 | 1. 曾參加上季Sing夢合唱團而出席率達8成的參加者優先報名<br>2. 活動由攜手扶弱基金資助<br>3. 對象是基層家庭, 包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭 | Yoyo<br>姑娘 |
| 兒童節DIY<br>糖果盒<br>J25260045             | 2/4/2025<br>(三)                             | 下午<br>5:00<br>-<br>晚上<br>6:00  | 10<br>人 | \$30<br>/1節   | 小一至<br>小三 | 本中心      | 在兒童節一起製作糖果盒送給想多謝的人, 學習感恩。                   |   | Yoyo<br>姑娘 |
| 走進南豐紗廠<br>J25260046                    | 21/6/2025<br>(六)                            | 上午<br>10:30<br>-<br>下午<br>1:00 | 8人      | \$30<br>/1節   | 小一至<br>小三 | 南豐<br>紗廠 | 一齊去南豐紗廠認識活化後工廠, 參觀手作市集。                     | 1. 於中心集合及解散<br>2. 請自備八達通  | Yoyo<br>姑娘 |



| 活動名稱                     | 日期                               | 時間                  | 名額  | 會員收費      | 對象    | 地點            | 內容  | 備註                     | 負責職員    |
|--------------------------|----------------------------------|---------------------|-----|-----------|-------|---------------|---|------------------------|---------|
| 西沙GO PARK半天遊 J25260010   | 17/5/2025 (六)                    | 上午 10:00 - 下午2:00   | 6 人 | \$20/1節   | 小一至小四 | 本中心及西沙GO PARK | 內設有不同遊樂設施，如5.4米高的長滑梯、鞦韆、多感官體驗遊玩設施、噴水裝置、滑梯及攀爬架等供小朋友玩樂。 | 1.費用已包括車費<br>2.請自備午餐   | 怡姑娘     |
| 沙畫體驗-兒童篇 J25260011       | 26/4、3/5/2025 (六)                | 上午 10:00-11:00      | 4 人 | \$40/2節   | 小一至小四 | 本中心           | 利用沙作媒介，隨心繪畫，放鬆大腦，幫助減輕壓力和焦慮，提高心理平靜。                    |                        | 怡姑娘     |
| 母親節獻禮 J25260012          | 11/5/2025 (日)                    | 下午 14:00-15:30      | 4 人 | \$50/1節   | 小一至小六 | 本中心           | 製作一份獨一無之禮物送給母親作母親節禮物。                                 |                        | 怡姑娘     |
| 父親節獻禮 J25260013          | 15/6/2025 (日)                    | 上午 10:00-11:30      | 4 人 | \$50/1節   | 小一至小六 | 本中心           | 製作香甜的味道像父親一樣的Tiramisu，送給父親作父親節禮物。                     |                        | 怡姑娘     |
| 開心小結他 (4-6月) J25260018/1 | 12/4-21/6/2025 (逢六，19/4、31/5 除外) | 下午 2:30-3:30        | 8 人 | \$450/9節  | 小二至小四 | 本中心           | 學習小結他的基礎彈奏技巧，建立良好的音樂感，提升手指靈活及耐力訓練。                    | 舊生優先報名                 | Bell 姑娘 |
| 「嘩啦嘩啦」文化探索遊 J25260019    | 12/4/2025 (六)                    | 上午 10:30 - 下午1:00   | 8 人 | \$100 /1節 | 小四至小六 | 銅鑼灣避風塘海濱      | 「嘩啦嘩啦」為早年的電船，又是水上的士，一同乘船穿梭避風塘，體驗水上漁民文化。               | 1.於中心集合及解散<br>2.請自備八運通 | Bell 姑娘 |
| 父愛閃耀：鑽石貼畫體驗 J25260020    | 14/6/2025 (六)                    | 上午 10:30 - 中午 12:00 | 8 人 | \$30/1節   | 小一至小六 | 本中心           | 利用鑽石貼紙創作父親節為題的畫作，過程中亦可提升手眼協調能力。                       | 費用已包括材料費               | Bell 姑娘 |
| 畫個社交圈 J25260021          | 23/5-30/5/2025 (逢五)              | 下午 4:00-5:00        | 8 人 | \$60 /2節  | 小四至小六 | 本中心           | 在輕鬆的環境下透過共同繪畫，學習與人溝通、合作。                              | 費用已包括材料費               | Bell 姑娘 |
| 我的存錢羊駝 J25260030         | 24/5/2025 (六)                    | 上午 10:30 - 中午 12:00 | 8 人 | \$30 /1節  | 小一至小六 | 本中心           | 發揮創意，製作專屬於自己的彩繪錢箱，並學習存錢的重要性。                          | 費用已包括材料費               | Bell 姑娘 |

| 活動名稱                           | 日期   | 時間                          | 名額      | 會員收費              | 對象        | 地點               | 內容  | 備註  | 負責職員        |
|--------------------------------|--|-----------------------------|---------|-------------------|-----------|------------------|---|---|-------------|
| 小廚師的一天<br>(外出篇)<br>J25260167   | 7/6/2025<br>(六)                                | 上午<br>10:30-<br>下午<br>12:30 | 6人      | \$50<br>/1節       | 小四至<br>小六 | 本中心<br>及附近<br>街市 | 與小朋友一齊外出購買食<br>材，再回中心烹調，和清理<br>廚房。體驗烹飪樂趣和學習<br>自理。  | 1.費用已<br>包括材料<br>費<br>2.請自備<br>容器                   | Chloe<br>姑娘 |
| 自己玩具<br>自己整<br>J25260048       | 21/6/2025<br>(六)                               | 上午<br>11:00-<br>中午<br>12:00 | 8人      | \$30<br>/1節       | 小一至<br>小四 | 本中心              | 一齊動手，製作一份屬於<br>自己獨一無二的玩具，啟發<br>小朋友創意。   | 費用已包<br>括材料費  | Chloe<br>姑娘 |
| 舞出未來<br>(4-6月)<br>J25260050/1  | 12/4-<br>28/6/2025<br>(逢六，<br>19/4、31/5<br>除外) | 下午<br>2:30-<br>3:30         | 17<br>人 | \$550<br>/10<br>節 | 小二至<br>小六 | 本中心              | 由專業舞蹈師教授，訓練學<br>童身體的協調能力及對音樂<br>的節奏感。鼓勵小朋友踏上<br>舞台，實現跳舞夢想。                                      | 舊生優先<br>報名  | Chloe<br>姑娘 |
| 花式跳繩班<br>(4-5月)<br>J25260022/1 | 1/4/2025-<br>13/5/2025<br>(逢二，22/4<br>除外)      | 下午<br>5:30-<br>晚上<br>6:30   | 10<br>人 | \$480<br>/6節      | 小一至<br>小六 | 本中心              | 花式跳繩為帶氧運動，只需<br>一條繩即可學到不同花<br>式。不但強化心肺功能，更<br>能訓練全身肌肉，有助小朋<br>友健康成長。教練是前港隊<br>成員，能帶來最專業的學<br>習。 | 1.舊生優<br>先報名<br>2.活動會<br>持續舉<br>辦，每6<br>節為一期        | Roy<br>Sir  |
| 釣魚發燒友<br>J25260023             | 24/5/2025<br>(六)                               | 上午<br>10:00-<br>下午<br>4:00  | 8人      | \$100<br>/1節      | 小三至<br>小六 | 待定               | 耐性嘍考驗要嘍啦~我地用<br>最簡單嘍工具，一齊體驗釣<br>魚嘍樂趣~   | 1.於中心<br>集合及解<br>散<br>2.請自備<br>八連通<br>3.費用已<br>包括午餐 | Roy<br>Sir  |
| 復活免立體機<br>動紙模型<br>J25260024    | 12/4/2025<br>(六)                               | 上午<br>10:30-<br>下午<br>12:30 | 8人      | \$30<br>/1節       | 小四至<br>小六 | 本中心              | 有無諗過點解免仔同復活節<br>扯上關係？一齊做相應節手<br>工，學習冷知識啦！仲要係<br>動態機關摺紙添啊~                                       | 費用已包<br>括材料費  | Roy<br>Sir  |
| AI 實用小知識<br>J25260025          | 16/5-<br>30/5/2025<br>(逢五)                     | 下午<br>5:00-<br>6:00         | 8人      | \$30<br>/3節       | 小四至<br>小六 | 本中心              | AI 時代嘍掘起，係小朋友<br>自主學習/探索嘍好工具~<br>學習最基本嘍使用技巧及使<br>用價值觀！  | 參加者需<br>自備平板<br>電腦                                  | Roy<br>Sir  |
| 今次動真格<br>J25260047             | 7/6-<br>21/6/2025<br>(逢六)                      | 上午<br>10:00-<br>11:30       | 12<br>人 | \$50<br>/3節       | 小一至<br>小六 | 本中心              | 一連三星期體適能訓練，隨<br>機抽9款器材挑戰+最後一<br>堂，去附近公園進行攻防競<br>技比賽。  | 1.請自備<br>毛巾及水<br>2.請穿著<br>運動服裝                      | 悅姑娘         |
| 童你玩桌遊：<br>狼人殺<br>J25260031/1   | 10/5/2025<br>(六)                               | 下午<br>3:30-<br>4:30         | 8人      | 免費<br>/1節         | 小一至<br>小六 | 本中心              | 一邊玩桌遊，一邊享受悠閑<br>的下午時間，認識喜歡狼人<br>殺志同道合的朋友。   |   | Mio<br>姑娘   |



| 活動名稱                          | 日期                                    | 時間                         | 名額      | 會員收費         | 對象        | 地點               | 內容   | 備註                                | 負責職員               |
|-------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------|--------------|-----------|------------------|--|-----------------------------------|--------------------|
| 童你玩桌遊：<br>搶食茶樓<br>J25260031/2 | 17/5/2025<br>(六)                      | 下午<br>3:30-<br>4:30        | 4人      | 免費<br>/1節    | 小一至<br>小六 | 本中心              | 這是一款考驗你聆聽、觀察和敏捷度的遊戲，看看誰能搶到最多的點心！                         |                                   | Mio<br>姑娘          |
| 童你玩桌遊：<br>甜品大師<br>J25260031/3 | 24/5/2025<br>(六)                      | 下午<br>3:30-<br>4:30        | 4人      | 免費<br>/1節    | 小一至<br>小六 | 本中心              | 遠近馳名的甜品店需要一個擁有迅速的思維和敏捷的身手的店員，你能勝任這個角色嗎？                  |                                   | Mio<br>姑娘          |
| 口才辯論<br>訓練班<br>J25260032      | 10/5-<br>21/6/2025<br>(逢六，31/5除<br>外) | 上午<br>10:30-<br>11:30      | 10<br>人 | \$200<br>/6節 | 小四至<br>小六 | 本中心              | 成為小小辯手，學習從不同角度思考，與不同立場的人展開激烈的對話吧！                        |                                   | Mio<br>姑娘          |
| 美食研究所-<br>雞肉篇<br>J25260033/1  | 7/6-<br>21/6/2025<br>(逢六)             | 下午<br>4:00-<br>5:30        | 6人      | \$100<br>/3節 | 小一至<br>小六 | 本中心              | 學習製作不同的雞肉料理，提升廚藝及自理能力。第一節：土匪雞翼<br>第二節：芝麻手撕雞<br>第三節：雞肉蔥串。 | 請自備食物盒，如有食物敏感，請提早知會               | Mio<br>姑娘          |
| 小小縫紉師<br>J25260034            | 5/6-<br>26/6/2025<br>(逢四)             | 下午<br>5:00-<br>6:00        | 6人      | \$100<br>/4節 | 小四至<br>小六 | 本中心              | 學習簡單縫紉技巧，製作簡單的圍裙，從一針一線見到自己的耐性。                           |                                   | Mio<br>姑娘          |
| 眼中只有<br>藍綠色<br>J25260028      | 10/5/2025<br>(六)                      | 上午<br>10:00-<br>下午<br>4:00 | 8人      | \$30<br>/1節  | 小三至<br>小六 | 昂坪<br>馬鞍山        | 天朗氣清嘅日子，一齊走入大自然，係一個有大平原嘅山頂玩遊戲，欣賞只有藍同綠色嘅世界！               | 1.於中心集合及解散<br>2.請自備八達通<br>3.請自備午餐 | Roy<br>Sir及<br>悅姑娘 |
| 怒射閃避球<br>J25260051            | 13/6-<br>27/6/2025<br>(逢五)            | 下午<br>5:00-<br>6:00        | 12<br>人 | \$20<br>/3節  | 小三至<br>小六 | 本中心<br>附近運<br>動場 | 小朋友嘅壓力未必比大人少，用閃避球呢個團體運動張壓力掉唔出黎啦～仲可以識到新朋友仔添！              |                                   | Roy<br>Sir         |

| 活動名稱                           | 日期                             | 時間                          | 名額  | 會員收費         | 對象  | 地點   | 內容  | 備註                      | 負責職員                   |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----|--------------|-----|------|---|-------------------------|------------------------|
| 開飯啦喂!<br>J25260067/1           | 13/4、4/5、<br>8/6/2025<br>(逢日)  | 上午<br>10:30-<br>下午<br>12:30 | 8人  | \$100<br>/3節 | 中學生 | 本中心  | 次次lunchtime 都食出面外賣? 不如自己學下煮番餐, 打埋卡post ig story啦~                     | 1. 費用已包括材料費<br>2. 請自備容器 | Stella、<br>Sushi姑<br>娘 |
| 「角聚」慢跑<br>J25260001/1          | 11/4-30/5/2025<br>(逢五, 18/4除外) | 晚上<br>7:00-<br>8:00         | 8人  | 免費/<br>7節    | 中學生 | 油尖旺  | 透過慢跑, 觀看城市及大自然的風景, 加強對社區觀賞及互相聯繫。                                      | 1. 請自備毛巾及水<br>2.請自備運動衣物 | Sunny<br>Sir           |
| 青人藝品<br>J25260002/1            | 1/4-29/4/2025<br>(逢二, 22/4除外)  | 晚上<br>7:30-<br>8:30         | 8人  | \$70/<br>4節  | 中學生 | 本中心  | 多元化藝術活動為你加註Metime, 分享生活瑣碎, 感受自己當刻心情。                                  | 中心將提供活動所需的工具            | Sunny<br>Sir           |
| 「青潛」海洋繪本製作<br>J25260056/1      | 5/4、<br>12/4/2025<br>(逢六)      | 晚上<br>7:30-<br>10:00        | 20人 | 免費/<br>2節    | 中學生 | 本中心  | 一同製作屬於海洋生態的一份繪本, 與社區分享你對香港海洋的感受。                                      | 現正參加者可優先報名              | Sunny<br>Sir           |
| 「青潛」海洋義工日<br>J25260056/2       | 27/4、<br>11/5/2025<br>(逢日)     | 上午<br>9:00-<br>下午<br>2:30   | 20人 | 免費/<br>2節    | 中學生 | 新界海域 | 學習浮潛後, 週末一同出到海灘, 一同為海洋出一份力, 減少海洋污染。                                   | 現正參加者可優先報名              | Sunny<br>Sir           |
| Gen Z 人像攝影班<br>J25260052       | 6-27/5/2025<br>(逢二)            | 晚上<br>7:00-<br>9:30         | 5人  | \$30/<br>4節  | 中學生 | 油尖旺  | 教授基礎構圖、光線利用等既人像攝影技巧, 最緊要最後仲安排Model比你實戰試影                              |                         | Stone<br>Sir           |
| 日式梳乎厘班戟研究所<br>J25260053        | 10/5/2025<br>(六)               | 下午<br>3:00-<br>晚上<br>6:30   | 6人  | 免費/<br>1節    | 中學生 | 本中心  | 超輕軟! 幸福感爆棚! 如果喜愛食甜食, 「梳乎厘班戟」絕對會係你至愛。自己調製醬同比例, 製造一個只屬於你自己又可以打下既ふわふわ甜品! |                         | Stone<br>Sir           |
| 放學系列 - 「機」不可失<br>J25260078     | 3/4-26/6/2025<br>(逢四, 1/5 除外)  | 下午<br>4:00-<br>5:30         | 8人  | 免費/<br>12節   | 中學生 | 本中心  | 每個星期四開放遊戲, 有Switch有PS5, 玩乜都得。   |                         | Frankie<br>Sir         |
| Board Game Friday<br>J25260064 | 2/5-30/5/2025<br>(逢五)          | 晚上<br>7:30-<br>9:00         | 8人  | 免費/<br>5節    | 中學生 | 本中心  | 每個星期五有唔同Boardgame教你玩, 圍爐一齊享受桌遊的樂趣!                                    |                         | Frankie<br>Sir         |

| 活動名稱                              | 日期   | 時間   | 名額  | 會員收費     | 對象     | 地點                             | 內容   | 備註   | 負責職員        |
|-----------------------------------|--|--|-----|----------|--------|--------------------------------|--|--|-------------|
| PTCG入門 - 寶可夢卡牌學會<br>J25260065     | 3/5-14/6/2025<br>(逢六, 31/5除外)                        | 下午3:00-4:00                                    | 6人  | \$10/6節  | 中學生    | 本中心                            | 寶可夢卡牌易學簡單, 召集喜歡卡牌或者寶可夢的你一齊研究下。                                     |  | Frankie Sir |
| Chill·營<br>再戰南山之旅<br>J25260054/02 | 簡介會:<br>22/4/2025(二)<br>露營:<br>26-27/4/2025<br>(六-日) | 簡介會:<br>晚上7:00-8:00<br>露營:<br>上午10:00-翌日下午3:00 | 12人 | \$130/3節 | 中學生或以上 | 簡介會:<br>中心<br>露營地點:<br>大嶼山南山營地 | 今次露營試吓不同時段安靜獨自咁聆聽大自然, 聽吓同平時有無唔同?                                   | 1.中心提供基本的露營用具<br>2.費用已包括晚餐及早餐<br>3.請自備車費船費 | Wing Sir    |
| Chill·營<br>探索之旅<br>J25260054/01   | 簡介會:<br>10/6/2025(二)<br>露營:<br>14-15/6/2025<br>(六-日) | 簡介會:<br>晚上7:00-8:00<br>露營:<br>上午10:00-翌日下午3:00 | 12人 | \$130/3節 | 中學生或以上 | 簡介會:<br>中心<br>露營地點:<br>政府營地    | 今次露營試吓不同時段安靜獨自咁聆聽大自然, 聽吓同平時有無唔同?                                   | 1.中心提供基本的露營用具<br>2.費用已包括晚餐及早餐<br>3.請自備車費船費 | Wing Sir    |
| 2025GO峰我來了1.0<br>J25260057/01     | 簡介會:<br>10/4/2025(四)<br>行山日:<br>12/4/2025(六)         | 簡介會:<br>下午5:30-晚上6:30<br>行山日:<br>上午9:30-下午5:00 | 12人 | 免費/2節    | 中學生或以上 | 簡介會:<br>中心<br>行山地點:<br>待定      | Go峰我來了是為你挑戰不同難度和高度的山頂, 讓你成為真正的勇者! 無論你是新手還是老手, Go峰我來了都會讓你找到攀登高山的樂趣。 | 請自備車費船費                                    | Wing Sir    |
| 2025GO峰我來了2.0<br>J25260057/02     | 簡介會:<br>22/5/2025(四)<br>行山日:<br>24/5/2025(六)         | 簡介會:<br>下午5:30-晚上6:30<br>行山日:<br>上午9:30-下午5:00 | 12人 | 免費/2節    | 中學生或以上 | 簡介會:<br>中心<br>行山地點:<br>待定      | Go峰我來了是為你挑戰不同難度和高度的山頂, 讓你成為真正的勇者! 無論你是新手還是老手, Go峰我來了都會讓你找到攀登高山的樂趣。 | 請自備車費船費                                    | Wing Sir    |
| 2025GO峰我來了3.0<br>J25260057/03     | 簡介會:<br>19/6/2025(四)<br>行山日:<br>21/6/2025(六)         | 簡介會:<br>下午5:30-晚上6:30<br>行山日:<br>上午9:30-下午5:00 | 12人 | 免費/2節    | 中學生或以上 | 簡介會:<br>中心<br>行山地點:<br>待定      | Go峰我來了是為你挑戰不同難度和高度的山頂, 讓你成為真正的勇者! 無論你是新手還是老手, Go峰我來了都會讓你找到攀登高山的樂趣。 | 請自備車費船費                                    | Wing Sir    |

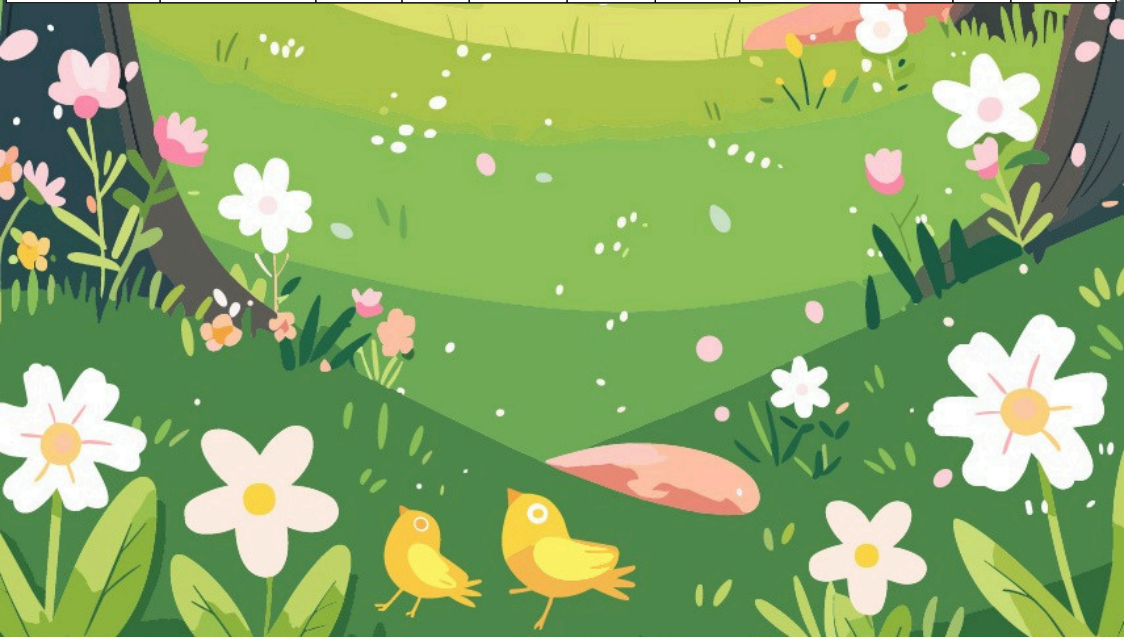


| 活動名稱                                | 日期                       | 時間                          | 名額              | 會員收費                 | 對象                        | 地點  | 內容   | 備註   | 負責職員         |
|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------|----------------------|---------------------------|-----|--|--|--------------|
| 親子和譜粉彩<br>J25260014                 | 20、<br>27/6/2025<br>(逢五) | 晚上<br>7:30-<br>8:30         | 8對親子<br>(共16人)  | 每對親子<br>\$40/<br>2節  | 小學生<br>及<br>其家長           | 本中心 | 以手指頭及簡單的<br>工具，將乾粉彩的<br>粉末在畫紙上慢慢<br>上色，製成一幅作<br>品。                             | 1.可借用<br>乾粉彩。<br>2.可完成4<br>幅作品                       | 怡姑娘          |
| 媽媽I love U<br>(親子花束製作)<br>J25260049 | 5/4/2025<br>(六)          | 上午<br>10:30-<br>中午<br>12:00 | 5對親子<br>(共10人)  | 每對親子<br>\$60/<br>1節  | 小學生<br>及<br>其家長           | 本中心 | 親子一齊製作花<br>束，感激媽媽一直<br>辛酸的照顧。藉着<br>這個機會同媽媽表<br>達愛意。                            | 費用已包<br>括材料費   | Chloe<br>姑娘  |
| 親子甜品DIY<br>J25260026                | 12/4/2025<br>(六)         | 下午<br>4:00-<br>5:30         | 5對親子<br>(共10人)  | 每對親子<br>\$70/<br>1節  | 小學生<br>及<br>其家長           | 本中心 | 親子一起製作牛奶<br>小丸子涼粉甜品，<br>慶祝復活節，親子<br>共度開心快樂時<br>光。                              |  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 我家的杯麵<br>J25260017                  | 22/6/2025<br>(日)         | 上午<br>11:00-<br>下午<br>12:30 | 8對親子<br>(共16人)  | 每對親子<br>\$100/<br>1節 | 小學生<br>及<br>其家長           | 尖沙咀 | 參觀合味道紀念<br>館，親子體驗新奇<br>及互動的食物製造<br>旅程，更可製作獨<br>一無二的合味道杯<br>麵。                  | 於尖沙咀<br>集合及解<br>散                                    | Bell<br>姑娘   |
| 親子樂桌遊A<br>J25260027/1               | 23/5/2025<br>(五)         | 晚上<br>7:30-<br>9:00         | 4對親子<br>(共8人)   | 免費/<br>1節            | 小學生<br>及<br>其家長           | 本中心 | 一家人可以透過玩<br>樂不同的桌上遊<br>戲，體驗桌遊樂<br>趣，享受家庭樂。                                     |  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 親子樂桌遊B<br>J25260027/2               | 27/6/2025<br>(五)         | 晚上<br>7:30-<br>9:00         | 4對親子<br>(共8人)   | 免費/<br>1節            | 小學生<br>及<br>其家長           | 本中心 | 一家人可以透過玩<br>樂不同的桌上遊<br>戲，體驗桌遊樂<br>趣，享受家庭樂。                                     |  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 粽香四溢親子樂<br>J25260035                | 25/5/2025<br>(日)         | 上午<br>9:00-<br>中午<br>12:00  | 8對親子<br>(共16人)  | 每對親子<br>\$150/<br>1節 | 小學生<br>及<br>其家長           | 本中心 | 端午又到喇~一齊<br>製作應節食物，認<br>識傳統文化。   | 如有食物<br>敏感，請<br>提早告知<br>工作人員                         | Mio<br>姑娘    |
| 親子龍舟同樂日<br>J25260036                | 18/5/2025<br>(日)         | 上午<br>9:15-<br>下午<br>4:30   | 10對親子<br>(共20人) | 每對親子<br>\$750/<br>1節 | 小四<br>至<br>小六<br>及<br>其家長 | 西貢  | 感受水上運動的魅<br>力！無論你是初學<br>者還是有經驗的參<br>加者，我們的專業<br>教練將指導你掌握<br>技巧，並與隊友一<br>起迎接挑戰！ | 1.活動包<br>午膳和旅<br>游巴接送<br>2.請帶備<br>泳衣，毛<br>巾和替換<br>衣物 | Mio<br>姑娘    |

| 活動名稱                                 | 日期  | 時間                    | 名額  | 會員收費        | 對象   | 地點  | 內容                                       | 備註               | 負責職員         |
|--------------------------------------|---|-----------------------|-----|-------------|------|-----|--|------------------|--------------|
| 放鬆下、DIY時間<br>J25260015/1             | 8/4-<br>29/4/2025<br>(逢二)                     | 上午<br>10:30-<br>11:30 | 10人 | \$40/<br>4節 | 家長   | 本中心 | 享受每週一小時的ME TIME，製作不同小手作。                 | 可完成<br>4款小<br>手作 | 怡姑娘          |
| 靜心.書法.花茶<br>J25260004/1              | 7/4-<br>30/6/2025<br>(逢一，<br>21/4, 5/5<br>除外) | 上午<br>10:00-<br>11:30 | 10人 | 免費/<br>11節  | 家長   | 本中心 | 透過書法鍛鍊專注力和靜心，藉著養生和舒展身心，讓家長能有安歇的心靈空間。     |                  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 「快樂從健康開始：中醫體質調理全攻略」講座<br>J25260007   | 29/4/2025<br>(二)                              | 上午<br>10:00-<br>11:30 | 20人 | 免費/<br>1節   | 社區人士 | 本中心 | 中醫分享養生的智慧，教你如何從飲食、作息、穴位按摩等方面提升體質，擁抱快樂人生。 |                  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 「疫後重生：中醫調理助您恢復元氣」講座<br>J25260008     | 27/5/2025<br>(二)                              | 上午<br>10:00-<br>11:30 | 20人 | 免費/<br>1節   | 社區人士 | 本中心 | 中醫解釋疫後體虛的根源，分享中醫調理的實用方法，助你重拾健康活力。        |                  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 「筋骨護理有道：預防與治療勞損的中醫智慧」講座<br>J25260009 | 24/6/2025<br>(二)                              | 上午<br>10:00-<br>11:30 | 20人 | 免費/<br>1節   | 社區人士 | 本中心 | 中醫講解筋骨關節勞損原因，分享預防與治療的中醫方法，助你緩解疼痛，強健筋骨。   |                  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 親子樂溝通小組<br>J25260006                 | 6/5-<br>20/5/2025<br>(逢二)                     | 上午<br>10:00-<br>11:30 | 10人 | 免費/<br>3節   | 家長   | 本中心 | 教導家長學習如何有效聆聽和回應孩子心，建立良好的親子溝通和關係。         |                  | Sarah<br>胡姑娘 |
| 同來學桌遊<br>J25260005/1                 | 1/4-<br>22/4/2025<br>(逢二)                     | 上午<br>10:00-<br>11:30 | 10人 | 免費/<br>4節   | 家長   | 本中心 | 社工教授桌上遊戲，讓家長對桌遊有更多認識，體驗桌遊的樂趣，在家培育親子情。    |                  | Sarah<br>胡姑娘 |



| 活動名稱                     | 日期                               | 時間                        | 名額  | 會員收費       | 對象            | 地點  | 內容  | 備註 | 負責職員         |
|--------------------------|----------------------------------|---------------------------|-----|------------|---------------|-----|---|----|--------------|
| 小小照顧員招募<br>J25260016/1   | 6-27/6/2025<br>(逢五)              | 下午<br>4:30-<br>5:30       | 6人  | 免費/<br>4節  | 小一<br>至<br>小六 | 本中心 | 各位小朋友有冇興趣在本中心內種植植物，學習種植的技巧並協助打理中心內的植物。                                |    | 怡姑娘          |
| 編織好媽媽<br>J25260003/1     | 3/4-<br>26/6/2025<br>(逢四、1/5除外)  | 上午<br>10:00-<br>11:30     | 12人 | 免費/<br>12節 | 家長            | 本中心 | 如你對鈎織公仔或編織有興趣，互助學習編織技巧，做義工服務區內有需要的人，歡迎參加~                             |    | Sarah<br>胡姑娘 |
| 粽香四溢義工團：預備日<br>J25260037 | 24/5/2025<br>(六)                 | 下午<br>5:00-<br>晚上<br>6:30 | 6人  | 免費/<br>1節  | 小四<br>至<br>小六 | 本中心 | 平時來中心參加活動又知唔知事前要如何為活動作準備呢？今次就來一探究竟啦！                                  |    | Mio姑娘        |
| 幕前小演員召集！<br>J25260038/1  | 9/5-<br>27/6/2025<br>(逢五)        | 下午<br>5:00-<br>6:00       | 8人  | 免費/<br>8節  | 小一<br>至<br>小六 | 本中心 | 學習幕前演員需要具備的素質，為推廣社區精神健康拍攝一系列的健康資訊分享，有關片段會在中心內播放。                      |    | Mio姑娘        |
| 中心首席設計師<br>J25260029/1   | 12/5-<br>23/6/2025<br>(逢一、2/6除外) | 下午<br>5:00-<br>6:00       | 6人  | 免費/<br>6節  | 小一<br>至<br>小六 | 本中心 | 鐘意畫畫和設計嘅你，有無諗過可以運用創意去優化中心的標示(例如經常見到的出入口及洗手間告示)？我們共同創作的成果將有機會日後在中心展示呢！ |    | Roy Sir      |





# 課餘託管服務

## 服務目標

1. 提升學童學習能力及興趣。
2. 加強學童社交技巧及自我照顧能力。
3. 透過各類小組活動，發掘學童多方面才能及興趣。

## 服務對象

1. 於本區就讀或居住的小學生(須為本中心有效會員)，及
2. 家長需要外出工作，或
3. 就其他原因，於課餘時間缺乏合適照顧者照看子女的家庭。

## 申請查詢

1. 到本中心索取及遞交課餘託管申請表及有關文件，再由負責同工約見並進行面試
2. 如有查詢，可親臨本中心或致電2392-2133與負責同工蘇姑娘聯絡。

## 服務內容

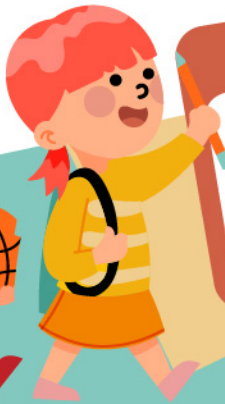
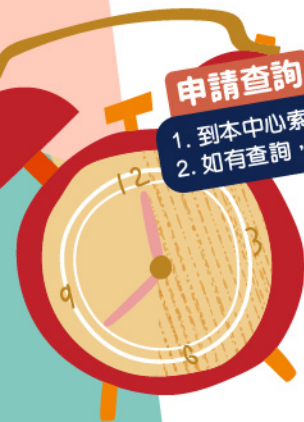
- 功課輔導
- 成長小組活動
- 康樂活動
- 家長或親子活動

## 服務時間及費用

### ▶ 半日託管服務

時間：星期一至五 下午3:00-7:00  
\*星期六日及公眾假期休息

每月費用：\$1,300 (#設有減免名額供基層家庭)



# 正向學堂

## 加強課餘託管服務

### 服務目標

支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長提供課餘託管支援服務

### 服務對象

於本區就讀或居住的基層家庭小學生<sup>+</sup>，及家長需外出工作，或其他原因缺乏合適照顧者照看子女

### 服務時間

星期一至五:

下午3:00-9:00\*

星期六、日:

上午8:30-下午4:30\*

特別日子<sup>†</sup>:

上午8:30-下午6:30\*

### 服務收費

全免（經審查並符合資格之人士，詳情請向職員查詢）

### 服務內容

功課輔導、技能學習、社交及戶外活動

正向成長支援及輔導服務

負責職員：蘇姑娘

如有任何查詢，歡迎致電23922133 向職員查詢  
地址：大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

備註：

+ 需按社會福利署所訂的指引並通過社會需要及經濟審查

# 可提供膳食，需另外收費

\* 特別日子包括非勞工假期及指定之非上學日子

# 自修室 借用

簡約木系風格的自修室，為學生提供舒適的自習空間。

## 對象

- 中心會員 (會員必需使用會員證登記及進入自修室)
- 在學學生

## 自修室開放時間

與本中心的開放時段相同

## 注意事項

1. 自修室座位以先到先得親身輪候原則使用，不得為他人預留座位。
2. 會員必須保持安靜及地方清潔。
3. 會員不得塗污或破壞自修室設備，亦不得私自接用電器用品。
4. 會員不得在自修室內飲食、睡覺、嬉戲、騷擾他人或擅自搬移桌椅。
5. 會員需小心保管個人財物，如有任何遺失或損壞，本中心恕不負責。
6. 當值職員有權要求違反《自修室使用守則》者離開自修室。如有任何爭議，本中心職員可就爭議作出裁決，使用者不得有異議。





# 「社區保姆」

鄰里支援幼兒照顧計劃  
(油尖旺)

## 中心託管服務

**對象** 有突發/急服務需要的3歲  
兒童至小學生

**地點** 中心

**時間** 星期一至五  
上午9時至下午9時  
星期六

上午10時至下午6時

**收費** \$20/小時

## 服務目標

為有服務需要的家長，在鄰里層  
面提供彈性的日間幼兒照顧服務，  
並同時提昇社區互助與關懷。

## 家居照顧服務

**對象** 初生至學前兒童及有突發/  
緊急服務需要的小學生

**地點** 保姆家中

**時間** 星期一至日  
上午7時至下午11時

**收費** \$28/小時

## 招募社區保姆

JOIN  
US

## 聯絡及報名

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

地址:大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

電話:2392 3256

傳真:2789 0300

招募成熟、盡責、身心健康、喜愛兒童及  
有照顧兒童的經驗和能力的保姆義工。

為答謝和鼓勵保姆付出的愛心，

服務設有獎勵金-

照顧0歲至3歲以下幼兒/

有特殊學習需要兒童 \$60/小時；

照顧3歲以上兒童 \$40/小時。

\*有經濟困難的家庭可按社會福利署所訂定的指示，申請服務費用減免。



大角咀麥太是東華三院轄下的社會企業，店內佈置是以大角咀街道特色及香港原創的漫畫人物——麥兜為主題。麥兜從小在大角咀成長，而麥太是一位自強不息及愛護子女的母親。

我們的信念是為青年人及婦女提供就業平台及培訓機會，從中發揮麥太精神。除了實體甜品店，我們還有到會及禮物定制服務，為青年人提供工作實習機會，希望可以透過不同方面推動社區經濟及支援社區需要，幫助有需要的青年人及婦女就業。

### 大角咀麥太甜品店

地址：西九龍海輝道11號奧海城一期高層UG11號

營業時間：中午12:00至晚上9:30

電話：2272 4555 / 5938 5892(WhatsApp)

電郵：mrsmc@tungwah.org.hk

Facebook: <https://www.facebook.com/tktmrsmcdessert/>

Instagram: @tktmrsmcdessert





東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

# 中心偶到服務

自修室、跳舞房、BAND房可供借用

免費

超過100副桌遊任你借黎玩，  
一班朋友玩啱曬！  
想我地教你玩都得

中心提供免費wifi，隨時可以  
過黎打機😊  
有switch、ps5，仲有部大電視  
比你玩



逢星期六 下午4:30-6:00有  
主題活動，歡迎參加  
(桌遊、打機比賽)



隨時搵Vicky姑娘、Eman姑娘

或致電23922133查詢

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號





# 豐衣足膳-社區支援計劃

1. 透過教育活動，提升有營飲食意識，建立健康飲食的模式
2. 支援有需要家庭熟食服務，紓援膳食開支的經濟壓力
3. 提供多元家庭支援活動，培養健康正向的家庭關係
4. 舉辦不同類型兒童成長支援活動，培養興趣，建立自信心
5. 增強生活技能培訓，加強基層家庭的解難力

## 服務對象

1. 低收入家庭
2. 綜合社會保障援助受助人或家庭
3. 全額書簿津貼受助人家庭
4. 清貧獨居及雙老長者

## 服務地區

油尖旺及深水埗區

## 申請資格

1. 申請以「家庭」為單位
2. 家庭收入需符合社署每季家庭入息中位數55% 或有效綜合社會保障援助
3. 申請家庭需合資產限額 (以食物銀行資產限額作為參考)

## 申請方法

1. 填妥服務申請表格
2. 遞交所有家庭成員身份證明文件
3. 最新租單
4. 所有家庭成員最近3個月之收入證明
5. 所有家庭成員最近3個月之資產證明
6. 綜合社會保障援助最新審批通知書 (如有)
7. 該學年的全額書簿津貼審批信
8. 如獲批請交上近照及需出席服務簡介會

## 申請查詢

請電中心 2392 2133 或 親臨中心查詢

## 計劃熟食服務合作伙伴/餐廳： 慧妍雅集善膳軒

地址：大角咀通州街28號頌賢花園地下4號

電話：2787 1900

開放時間：上午11:00-晚上7:00 (6:45 最後點餐)

**計劃主任、隊長**

黃娥薇(扶貧項目)  
 羅喬欣(社會企業)  
 黃子俊(青年服務)  
 梁劍龍(青年服務)  
 林詩芸(兒童服務)  
 盧倩瑤(兒童服務)  
 胡秀英(家庭服務)  
 蘇綺雯(課餘託管服務)  
 黃泳諭(就業支援服務)  
 馮麗珍(社區保姆)  
 施凱河(社區保姆)  
 陳詠琪(社區保姆)

**學校社工**

呂志雄(中學社工)  
 黃麗霞(中學社工)  
 楊景雯(中學社工)  
 鄭國龍(中學社工)  
 葉沙芭(小學社工)  
 倫秀玲(小學社工)  
 戴新麗(小學社工)

**署理中心主任**

林燕

**署理助理策劃主任**

文敏華

**中心助理主任**

鍾靜紅

**藝術發展主任**

黃健瑜  
 黎振寧(半職)

**社工**

鍾俊雄(中心服務)  
 余淑鈞(中心服務)  
 梁潔怡(中心服務)  
 徐嘉欣(中心服務)  
 陳溢榮(青年服務)  
 吳嘉慧(就業支援服務)

**幼兒照顧指導師**

曾巧賢

**工作人員**

二級文員:楊雅潔

行政文員:

高綺雯、王玉玲、李穎珊

活動發展助理

吳芷茵

活動幹事:

|     |            |
|-----|------------|
| 鄧鈺霖 | BiBi Raina |
| 吳雪瑩 | 曾俊念        |
| 崔婉翹 | 陳振輝        |
| 羅愷悅 | 劉翠敏        |
| 林偉康 | 陳雅貽        |
| 余敏鳳 | 張詠童        |
| 潘苑喬 | 鍾玉儀        |
| 王珣分 | 周樂敏        |
| 王凱欣 | 周凱瑩        |

二級職工:

薛素娥、王楊堅、賴穎麗、  
 蔣淑梅、王秀珍

**服務使用者意見**

本中心致力提供完善及優質的服務，凡有關本中心的環境設施、服務內容以至職員的態度等，歡迎您向我們提出意見、讚賞或評語。

我們願意聆聽您的意見:

---



---

簽名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_ 多謝您的寶貴意見!

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

姓名: \_\_\_\_\_ 日間聯絡電話: \_\_\_\_\_

本人同意 / 不同意公開意見內容。(刪去不適用處)

# 中心房間

## 借用收費一覽

### 你想點/我想點

#### 活動室

每小時\$150至少借用二小時

只限團體機構借用

#### 琴逸點

##### 琴房

每半小時\$10

可供會員及團體機構借用

#### 靜點

##### 自修室



本中心之房間可供外間機構及會員借用，有興趣者請向本中心索取借用表格或以會員証即時登記。

#### 佢想點

##### 活動室

每小時\$100至少借用二小時

只限團體機構借用

#### 好味點

##### 廚房

每小時\$200至少借用二小時

只限團體機構借用

#### 熱點舞台

##### 禮堂

\*每節\$1000至少借用四小時

只限團體機構借用

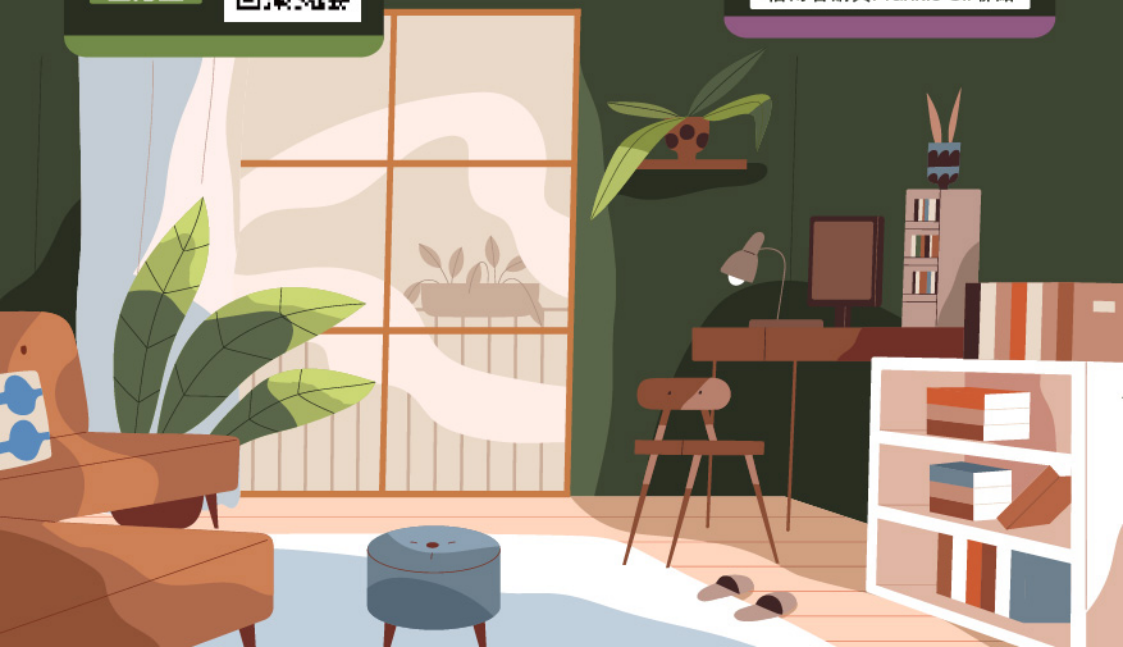
\*每節四小時

#### 震撼點

##### BAND房

每小時 \$30

可供青年會員借用，首次借用者請與Frankie Sir聯絡





# 會員個人資料更新表格



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

## 會員個人資料更新表格 Updating Form of Member's Information

閣下如有任何資料需要更改，請填寫以下表格，寄交本中心，以便中心日後有任何資訊，可更有效傳遞給閣下。

填寫日期 Date

會員姓名 Name

會員證號碼 Membership No.

項目  
Items

更改內容  
Description Changing

住址

Address

通訊地址

Corr. Address

聯絡電話

Tel. no.

電郵

E-mail

其他資料

Others

\*本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料

本人  同意

不同意

東華三院大角咀綜合服務中心使用上述個人資料作為本中心與你聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見用途。

(如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，請自行取閱，敬請留意。)

# 中心開放時間

## 中心開放時間 Opening Hour\* 單位開放時間(公眾假期暫停服務)

| 星期               | 一                            | 二   | 三   | 四   | 五   | 六   | 日   |
|------------------|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| WEEK             | MON                          | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
| 10:00am - 1:00pm |                              | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |     |
| 2:00pm - 6:00pm  | ✓                            | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |     |
| 6:00pm-7:00pm    | 延長服務時段(只提供個別服務, 不設查詢及登記繳費服務) |     |     |     |     |     |     |
| 7:00pm - 10:00pm |                              | ✓   |     | ✓   | ✓   | ✓   |     |

每日下午1:00-2:00pm為職員用膳時段, 中心暫停服務。

\*中心開放時間和服務將會根據社會福利署的指引而有所調整。

## 惡劣天氣安排 Bad Weather Procedures

|             | 單位設施 | 單位班組及室內活動 | 戶外活動 | 水上活動 |
|-------------|------|-----------|------|------|
| ⚡ 雷暴警告      | ●    | ●         | 🦋    | ✗    |
| 🌧️ 黃色暴雨     | ●    | 🦋         | ✗    | ✗    |
| 🌧️ 紅色暴雨     | ●    | 🦋         | ✗    | ✗    |
| 🌧️ 黑色暴雨     | 🦋    | 🦋         | ✗    | ✗    |
| ⬆️: 3號風球    | ●    | 🦋         | ✗    | ✗    |
| ⬆️: 8號或以上風球 | ✗    | ✗         | ✗    | ✗    |

● 照常開放及活動繼續進行  
Opening or activities to be continued

🦋 可致電單位查詢最新安排  
Make a phone call to the unit for the enquiry of new arrangement

✗ 停止開放及活動取消  
Closed or activities to be cancelled

## 2025年4月至6月份中心假期

|       |         |       |     |
|-------|---------|-------|-----|
| 4月4日  | 清明節     | 5月1日  | 勞動節 |
| 4月18日 | 耶穌受難節   | 5月5日  | 佛誕  |
| 4月19日 | 耶穌受難節翌日 | 5月31日 | 端午節 |
| 4月21日 | 復活節星期一  |       |     |



# 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

鳴謝

Acknowledgements:



民政事務總署

Home Affairs Department



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department



地圖!



## 可到達本中心之交通工具:

1. 港鐵: 太子站C2出口
2. 來往荔枝角道之巴士路線  
12A, 32, 36B, 43C, 46, 87B, 212, 265B, 2, 2A, 6F, 117, 118
3. 專線小巴: 70號(來往鑽石山港鐵站至大角咀(奧運站))

督印人: 林燕

編輯小組成員: 陳溢榮、徐嘉欣

出版日期: 2025年3月

如欲不繼續收取中心發出的通訊，請把你的姓名及地址傳真至2390 0282，  
請註明停止收取函；或致電2392 2133聯絡我們。