



# Believe In Yourself



九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

2392-2133

2390-0282

jcktisc@tungwah.org.hk

<http://tk.tungwahcsd.org>

4-6月  
母心通訊

APR - JUN  
NEWSLETTER

# 通訊目錄

APR

● 四月

2026

INDEX

六月 ●

JUN

中心會員制度及收費	P. 2
中心簡介／參加者必讀	P. 3-4
活動推介－Band 友組隊中	P. 5
活動推介－舞出未來	P. 6
活動推介－開心小結他	P. 7
活動推介－鋼琴班	P. 8
活動推介－跆拳道	P. 9
活動推介－HeartBeat Singcon 2	P. 10
幼兒及兒童興趣班系列	P. 11-12
中心活動－兒童系列	P. 13-23
中心活動－青少年系列	P. 24-29
中心活動－親子系列	P. 30-32
中心活動－家長及社區人士系列	P. 33-35
課餘託管服務	P. 36-37
「社區保姆」鄰里支援幼兒照顧計劃（油尖旺）	P. 38-39
慧妍雅集善膳軒	P. 40
大角咀麥太社會企業	P. 41
兩生花社會企業	P. 42
中心偶到服務	P. 43
自修室	P. 44
中心房間借用收費一覽	P. 45
職員名單／服務使用者意見表	P. 46
會員個人資料更新表格	P. 47
中心開放時段及中心假期	P. 48
颱風及暴雨之活動安排	P. 49
中心位置圖	尾頁

# 中心會員制度及收費

## ABOUT MEMBERSHIP

### 入會資格

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，還有「家庭會籍」，歡迎一家大小參加活動！  
2026-2027年度會員費用全免！

## 中心會員制度及收費 Membership scheme

對象	資格	會員類別	會籍性質	會費	備註
兒童 Children	6至14歲	兒童會員 Children Member	個人 Individual	*免費 Free	會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。 Applicants can choose either individual or family member
青少年 Youth	15至24歲	青少年會員 Youth Member	個人 Individual		
家長 Parent	合資格會員之家長 Parents of Qualified members	家長會員 Parent Member	個人 Individual		申請人須為6至24歲兒童或青少年之家長 Applicants should be a parent of children or youth aged 6 - 24
家長及其家庭成員 Family	合資格會員之家庭會員 Family members of Qualified members	家庭會員 Family Member	家庭會籍 Family Membership (At most 7 family members who are living at the same place)  *家庭會籍最多包括7名家庭成員，包括申請人及同住人士，例如：父母、祖父母、照顧者等。 *填寫在家庭會籍內之成員名稱，一經決定後，在會籍有效期內不可作出更改，惟若有空缺名額，在有效期內可隨時加入新成員。 *當會籍有效期屆滿，辦理續證時，會員可更新家庭會籍內成員之名稱。		6歲以下幼兒須透過家庭會籍入會 Children under 6 years old are required to join through family membership

\*由即日起至2027年3月31日，凡合資格成為本中心會員的人士，本中心將會減免其會員費用。

\*會籍有效期為三年。於有效期內，如會員資料有任何變更，請通知本中心更新。

### 中心會員網上申請表

申請後7個工作天內會有同事聯絡預約日期到中心領取會員證、收據及核對資料。



#### 申請手續

1. 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件（香港身份證或出世證明文件，副本亦可）。
2. 繳交是年度之會費。
3. 每位會員獲發一張會員證。

#### 備註

1. 凡於會籍有效期屆滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
2. 會費一經繳交後，概不予發還。
3. 若遺失會員證，辦理補證時需繳交\$10補證費。
4. 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
5. 若申請會費豁免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

#### Application Procedure

1. Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
1. Pay the membership fees.
2. After the confirmation of membership identity, membership card will be issued.

#### Remarks

1. If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
2. Membership fee is non-refundable.
3. If the membership card is lost, the charge for re-issue is \$10.
4. Membership card is not transferable.
5. For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff

# 中心簡介/參加者必讀

## ABOUT US

P.3

### 服務宗旨 Mission

我們以家庭為本，憑著專業知識，發揮團隊精神；以創意、熱誠、進取的態度，協助區內青少年、家長實踐自己，參與社會事務，建立積極人生。

Our service is family-based. With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to assist the children, youth and parents in the participation of community affairs and the building up of positive view of life.

### 服務目標 Objectives of service

以家庭為本的理念，為區內的兒童、青少年及家長提供一站式綜合服務，發展潛能及面對人生不同階段的挑戰。

強化家庭、學校、社區的支援網絡，為兒童、青少年及家長，建立正面的成長環境。

促進社區人士、青少年、家長間彼此的了解，建立關愛共融的社區。

為弱勢社群的青少年及家庭提供綜合服務，促進社區人士彼此的關係。

To provide one-step services for the children, youth and parents in developing their potential and facing challenges in different life stages.

To strengthen the supportive networks between family, school and community so as to establish a positive growing environment for the children, youth and parents.

To enhance the mutual understanding among the children, youth and parents and so as to establish a caring community.

To provide integrated services for the deprived youth and family.

## 會員須知 Information for Member

### 申請接受服務 Entry Policy

#### 單位會員

必須符合會員申請資格才可申請成為會員。

填妥「會員申請表格」，及提供有效身份證明文件。

繳交是年度會員費用。

備註：在任何情況下，會員證不可轉借他人。

#### 單位活動

凡申請參加服務的會員，必須符合個別活動的要求。

參加者若報名參加本服務單位所舉辦之小組活動，需帶備有效之會員證，填妥「個人活動報名表」，到單位繳交所需的費用。

單位職員即時簽發「正式收據」，填妥「小組及活動參加者報名及出席記錄表」以確定參加者的資料。

### 申請退出服務 Exit Policy

#### 單位會員

參加者若不申請續會，其會員資格會於到期日自動取消。

#### 單位活動

於任何情況下，參加者有權隨時退出服務，但所繳交的有關費用概不退回。

唯於單位主動更改服務內容或取消活動的情況下，參加者才會退回全部或部份費用。

### 退款手續 Refund Policy

活動如因天氣、疫情或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續，並在「退款簽收單」上簽署作實。逾期仍未申請者，恕不退款。

如參加者不慎遺失有關之活動收據，必須填妥及簽署「遺失收據證明」，再於「退款簽收單」上簽署作實。

### 拒絕申請及終止服務提供 Refused Entry

本服務單位會在下列情況下，才會終止提供服務予個別的參加者：

- 如參加者未能符合個別活動的特定要求，如對象、年齡、性別及其他有關基本要求。
- 如參加者在活動中對其他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行。

### 你的權利 Your Rights

- 優先參加本服務單位舉辦之各類型活動及興趣班。
- 可享用本服務單位提供之設施。
- 每季定期收到本服務單位的會訊一份或其他有關刊物。
- 本服務單位會遵守保密原則處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。

### 你的義務 Your Obligations

- 報名參加本服務單位的活動或借用設施時請出示有效會員證。
- 會員證不能轉借他人。如有遺失，須繳交港幣十元補領。
- 個人資料若有更改，請盡快通知本服務單位職員。
- 保持服務單位地方整齊清潔及愛護本單位物品。
- 遵守本單位的服務使用者守則。

### 意見及投訴 Opinions or Complaints

你的意見或投訴是改善我們服務的良方，如有任何建議或申訴，可即時向當值社工或單位主任提出。我們將會迅速處理，並於三個工作天內跟進回覆。

### 活動參加者必讀 Information for participants

1. 請各參加者在報名前，務必查閱各活動的日期、時間及節數。參加者一經報名後，一般情況下，一概不得退款或將參加資格轉讓他人。
2. 本中心接受現金、支票及電子支付(包括八達通、支付寶、Payme、Visa及Master)。如付現金，請盡量帶備合適的銀碼，以免找續耗時。  
如用支票者，請以「東華三院」作抬頭及劃線，支票背後請寫上參加者姓名及活動編號或名稱。
3. 若參加者因為資料不齊、資格不符及未繳足活動費用，本中心恕不接受報名及留位。
4. 一般而言，單位活動以先到先得，額滿即止為原則。
5. 活動額滿時，單位會儘量加開服務，並清楚向其餘參加者指出你們只能列入後補名單內，當活動確實加開時，才正式接受申請。
6. 如兒童會員參加戶外活動，請填妥「家長同意書」。
7. 班組活動如因惡劣天氣而取消或延期，本中心只會安排補課一節，而不會安排退款。
8. 戶外活動如因天氣或人數不足而取消或延期，本中心只退回活動之參加費用，會員費用則恕不發還。
9. 請會員務必按集合時間準時出席各項活動，為對準時參加者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
10. 中心如有更改活動，須於活動前兩個工作天通知參加者。
11. 除特別註明外，所有戶外活動均於本中心集合及解散，請家長依時往中心接送。
12. 會員如對中心之服務、活動及職員的服務態度有任何意見、投訴、或讚賞，歡迎以書面或親自向中心任何一位職員提出，本中心定必盡量改善，並於三個工作天內回覆。
13. 所有活動的詳細安排，以本中心最後公佈為準。

# BAND 友組隊中...

P.5

J26270047/1

JCTKT  
BAND

📍 本中心BAND房

2026  
JUN 13-27逢六

想夾Band但搵唔到人組隊？Roy Sir 幫你地～識唔識樂器都可以！  
目標係組到唔同定位嘅樂手一齊jam歌～成功的話會繼續玩㗎！

J26270030/1

# 舞出未來

## (4-6月/2026)

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。  
鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想!

**日期：18/4 - 20/6/2026(逢六)**

**時間：下午2:30-3:30**

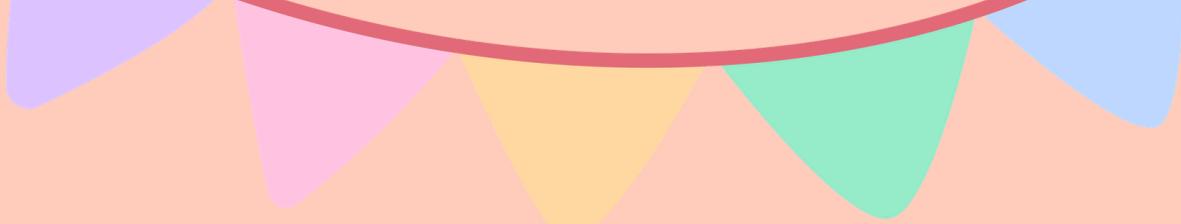
**對象：小一至小六**

**收費：\$600 /10節**

**地點：本中心**

**負責職員：Chloe姑娘**

**備註：舊生優先報名**



J26270054/1

UKULELE

# 開心小結他 (4-6月)

學習小結他彈奏技巧，  
建立良好音樂感，  
提升手指靈活及耐力訓練。

日期：11/4-13/6/2026(逢六)

時間：下午2:30-3:30

對象：小二至小六

收費：\$500 /10節

地點：本中心

負責職員：BELL姑娘

備註：舊生優先報名

# Piano Class

P.8

# 鋼琴班

	30分鐘/堂	45分鐘/堂	60分鐘/堂
初級	\$120	\$175	\$220
一級	\$130	\$190	\$240
二級	\$140	\$205	\$260
三級	\$150	\$220	\$285
四級	/	\$235	\$310
五級	/	\$265	\$350
六級	/	\$295	\$390
七級	/	\$325	\$430
八級	/	\$355	\$470

日期: 2026年4-6月(逢星期二、四、五、六)

時間: 16:00-20:00

對象: 4歲或以上(兒童、青年、家長)

如有查詢請致電23922133與Amy姑娘聯絡

# 興趣班

跆拳道訓練學員專注力、毅力、團隊精神及能強身健體，對學員身心發展甚有益處！

日期：逢星期六

時間：16:30-17:30 (A組) /  
17:30-18:30 (B組)

對象：5歲或以上 (兒童、青少年)

收費：\$420/1個月

報名方法：

有意報名或任何查詢可致電

23922133與負責職員Amy姑娘聯絡



# HeartBeat

## 第二屆歌唱比賽

P.10

相信音樂

# Believe In

凝聚一群熱愛音樂的學生，堅持和相信自己的音樂夢想！

### 26/4/2026(日) 初賽

預定時間：上午 11 時 - 下午 5 時 (留意中心發出最新消息)

地點：本中心

截止報名日期：8/3/2026(日)

### 11/7/2026(六) 決賽

時間：待定 (留意中心發出最新消息)

地點：本中心

報名及比賽資料



冠亞季軍設有豐富獎項及獎品

# 幼兒及兒童 興趣班系列

C26270001

## 繪畫學英語

利用英文生字學習水彩和粉彩的繪畫技巧。主題包括動物、食物、交通工具、風景和日用品。

日期：11/4-9/5/2026 (逢六)

時間：下午3:30-4:30

節數：5

名額：10

收費：\$300

對象：小一至小三

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

備註：  
費用已包括一盒粉彩及  
一本畫簿



P.11

C26270002

## 瑪利奧手作挑戰

利用積木、輕黏土、模型、音樂盒等，製作瑪利奧積木、黏土路易吉及賽車、碧姬公主飾品等等。

日期：11/4-9/5/2026 (逢六)

時間：下午4:30-5:30

節數：5

名額：10

收費：\$320

對象：小一至小三

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

備註：  
費用包括材料費



C26270003

## 優才Phonics Fun

採用澳洲著名英語教材R.I.C的Phonics筆記系列及練習，學習正確讀音之餘幫助改善串字。

日期：16/5-20/6/2026 (逢六)

時間：下午2:15-3:45

節數：6

名額：10

收費：\$420

對象：小一至小六

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

備註：  
1. 費用包括材料費  
2. 課程屬基礎班，未學過  
Phonics的學生也可參與



# 幼兒及兒童 興趣班系列

C26270004/1

## 小學語文基礎班 (小一至小三)

課程集中講解中文詞態、修辭、句式等文法，透過填充、  
配對、閱讀理解、句式仿作等形式。

日期：16/5-20/6/2026 (逢六)

時間：下午3:30-4:30

節數：6

名額：10

收費：\$380

對象：小一至小三

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

備註：  
課程屬於考試專攻班



P.12

C26270004/2

## 小學語文基礎班 (小四至小六)

課程集中講解中文詞態、修辭、句式等文法，透過填充、  
配對、閱讀理解、句式仿作等形式。

日期：16/5-20/6/2026 (逢六)

時間：下午4:30-5:30

節數：6

名額：10

收費：\$380

對象：小四至小六

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

備註：  
課程屬於考試專攻班



# 兒童系列 室內活動

P.13

發掘自己的學習模式，增強有效記憶和讀書方法。

日期：22/5/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：8  
收費：免費  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：Sarah胡姑娘

J26270012

學習模式解鎖

父親節快到了，為爸爸製作一份特色的貓咪馬賽克杯墊，以表心意。

日期：12/6/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：8  
收費：\$50  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：Sarah胡姑娘

J26270014

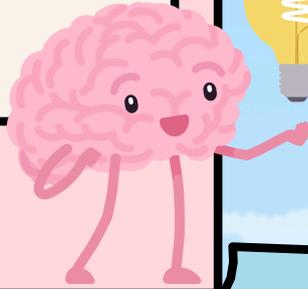
送給爸爸的禮物

設計和製作立體盆景相框，為自己考完試後放輕鬆。

日期：26/6/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：8  
收費：\$50  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：Sarah胡姑娘

J26270015

考試鬆一鬆



# 兒童系列 室內活動

P.14

復活節假期，學習親手用針線縫製屬於自己的手作娃娃。

日期：10/4/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：6  
收費：\$90  
對象：小五至小六  
地點：本中心  
負責職員：Sarah胡姑娘



J26270016

手作布偶娃娃

由準備材料，到一起包餃子，到煮完一齊食，由你一手包辦。

日期：8/4/2026 (三)  
時間：下午2:30-4:00  
節數：1  
名額：6  
收費：\$40  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：鄧姑娘

備註：  
請自備食物盒

J26270019

復活餃餃陣

我地一大早黎到中心，為自己製作All Day Breakfast, 享受豐富的早午餐。

日期：2/5/2026 (六)  
時間：上午10:30-12:00  
節數：1  
名額：6  
收費：\$40  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：鄧姑娘

J26270020

MY ALL DAY BREAKFAST



# 兒童系列 室內活動

P.15

啟發小朋友之感官與動手實作，學習插花技巧。

日期：9/5 & 16/5/2026 (六)  
時間：下午2:30-4:00  
節數：2  
名額：6  
收費：\$60  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：怡姑娘



J26270024

我係花藝師

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想!

日期：18/4-20/6/2026 (逢六)  
時間：下午2:30-4:00  
節數：10  
名額：15  
收費：\$600  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：Chloe姑娘

備註：  
舊生優先報名

J26270030/1

舞出未來(4-6月/2026)

由搓麵糰到印圖案，焗出香噴噴曲奇，製作出獨一無二的美味曲奇。

日期：6/6-13/6/2026 (逢六)  
時間：上午10:30-12:00  
節數：2  
名額：6  
收費：\$80  
對象：小學生  
地點：本中心  
負責職員：Chloe姑娘

備註：  
1. 參加者須自備容器  
2. 費用包括材料費

J26270031/1

Dessert Lab - 曲奇篇



# 兒童系列 室內活動

P.16

一起製作香甜水果撻和香濃蛋撻，享受烹飪樂趣。

日期：20/6-27/6/2026 (逢六)

時間：上午10:30-12:00

節數：2

名額：6

收費：\$80

對象：小學生

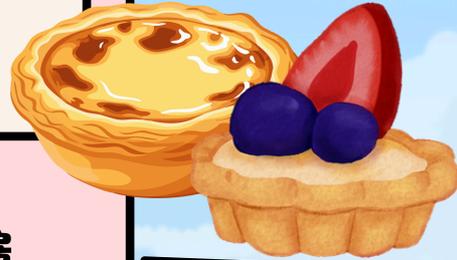
地點：本中心

負責職員：Chloe姑娘

備註：

1. 參加者須自備容器

2. 費用包括材料費



J26270031/2

**Dessert Lab - 水果撻·蛋撻小工房**



每堂繪畫不同卡通畫，使用木顏色或油粉彩教授基礎畫畫技巧。

日期：11/4-13/6/2026 (逢六)

時間：下午3:00-4:00

節數：10

名額：10

收費：\$400

對象：小一至小三

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘

備註：

1. 舊生優先報名

2. 參加者需自備木顏色筆

J26270052/1  
**兒童畫班A**

每堂繪畫不同卡通畫，使用木顏色或油粉彩教授基礎畫畫技巧。

日期：11/4-13/6/2026 (逢六)

時間：下午4:00-5:00

節數：10

名額：10

收費：\$400

對象：小一至小三

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘

備註：

1. 舊生優先報名

2. 參加者需自備木顏色筆

J26270053/1  
**兒童畫班B**



# 兒童系列 室內活動

學習小結他彈奏技巧, 建立良好音樂感, 提升手指靈活及耐力訓練。

日期: 11/4-13/6/2026 (逢六)

時間: 下午2:30-3:30

節數: 10

名額: 8

收費: \$500

對象: 小二至小六

地點: 本中心

負責職員: Bell姑娘

備註:

1. 舊生優先報名

2. 中心提供小結他於課堂上使用



P.17

J26270054/1

## 開心小結他(4-6月)



將畫作變成立體藝術, 一起發揮想像力, 設計及繪畫自己的作品。

日期: 20/6-27/6/2026 (逢六)

時間: 上午11:00-12:00

節數: 2

名額: 8

收費: \$100

對象: 小三至小六

地點: 本中心

負責職員: Bell姑娘

備註:

費用已包括3D立體繪畫筆一枝

J26270055

## 繪出你的3D世界

前港隊成員教導小朋友不同花式, 不但強化心心肺功能, 更能訓練全身肌肉, 有助小朋友健康成長。

日期: 14/4-19/5/2026 (逢二)

時間: 下午5:30-6:30

節數: 6

名額: 12

收費: \$510

對象: 小學生

地點: 本中心

負責職員: Roy Sir

備註:

1. 舊生優先報名, 如有滿額情況, 可聯絡Roy Sir申請等候名單

2. 活動會持續舉辦, 每6節為一期



J26270040/1

## 花式跳繩班(4-5月)

# 兒童系列 室內活動

P.18

前港隊成員教導小朋友不同花式，不但強化心心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。

日期：26/5-30/6/2026 (逢二，\*9/6 除外)

時間：下午5:30-6:30

節數：5

名額：12

收費：\$425

對象：小學生

地點：本中心

負責職員：Roy Sir

備註：

1. 舊生優先報名，如有滿額情況，可聯絡Roy Sir申請等候名單

2. 活動會持續舉辦，每6節為一期

J26270040/2

## 花式跳繩班(5-6月)

小朋友嘅壓力未必比大人少，用閃避球呢個團體運動張壓力掉晒出黎啦～仲可以識到新朋友仔添！

日期：15/6-29/6/2026 (逢一)

時間：下午5:00-6:00

節數：3

名額：16

收費：\$20

對象：小二至小六

地點：本中心及附近運動場

負責職員：Roy Sir

備註：

活動地點因應康文署結果而定，實際活動地點會於活動前一星期通知

J26270042/1

## 閃避 ~ 閃避球(6月)

化身為花藝師，結合繽紛色彩和乾花製作的碟，成為獨一無二的紀念品，增添創作樂趣。

日期：21/4/2026 (二)

時間：下午4:00-5:00

節數：1

名額：6

收費：\$40

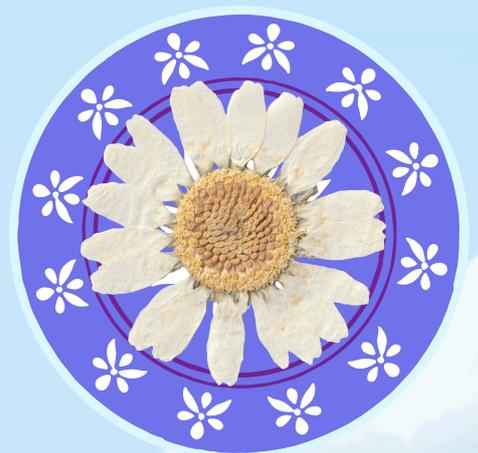
對象：小三至小六

地點：本中心

負責職員：波子姑娘

J26270043

## 押花飾物碟



# 兒童系列 室內活動

P.19

利用熱縮膠片讓小朋友製作自己喜愛的鎖匙扣。

日期：16/4/2026 (四)  
時間：下午4:00-5:30  
節數：1  
名額：6  
收費：\$40  
對象：小三至小六  
地點：本中心  
負責職員：波子姑娘



J26270046  
**Chiikawa 鎖匙扣**

本班以英語遊戲為主、輕鬆討論的學習模式供小朋友學習英語會話及建立社交，內容針對聽和講互動，建立小朋友社交自信和信心。

日期：11/4-13/6/2026 (逢六)  
時間：下午2:30-4:00  
節數：10  
名額：8  
收費：\$500  
對象：小一至小三  
地點：本中心  
負責職員：Amy姑娘

備註：  
舊生優先報名

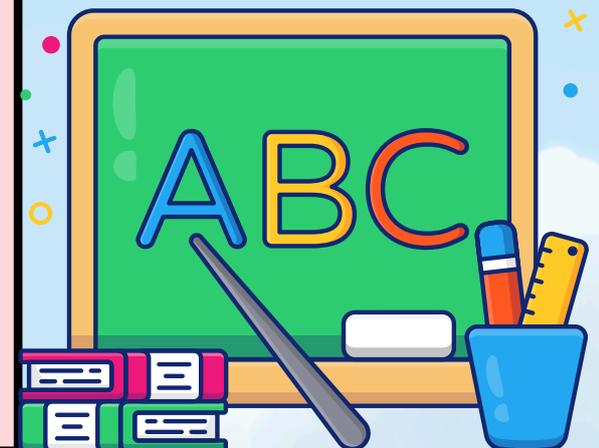
J26270062/1  
**英語遊戲社交小組 (小一至小三)**

本班以英語遊戲為主、輕鬆討論的學習模式供小朋友學習英語會話及建立社交，內容針對聽和講互動，建立小朋友社交自信和信心。

日期：11/4-13/6/2026 (逢六)  
時間：下午4:00-5:30  
節數：10  
名額：8  
收費：\$500  
對象：小四至小六  
地點：本中心  
負責職員：Amy姑娘

備註：  
舊生優先報名

J26270063/1  
**英語遊戲社交小組 (小四至小六)**



# 兒童系列 室內活動

針對近年學生學業壓力大，透過教授小一至小三同學英文讀寫，打好英文基礎，增強參加者自信心，並在每堂結尾時間由工作人員舉行互助小組，關注參加者學業、家庭等各方面狀況，提升參加者精神健康。

日期：11/4-13/6/2026 (逢六)

時間：下午4:00-5:30

節數：10

名額：8

收費：\$500

對象：小一至小三

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

備註：  
舊生優先報名

J26270064/1

小一至小三英文班

P.20



# English

針對近年學生學業壓力大，透過教授小四至小六同學英文讀寫，打好英文基礎，增強參加者自信心，並在每堂結尾時間由工作人員舉行互助小組，關注參加者學業、家庭等各方面狀況，提升參加者精神健康。

日期：11/4-13/6/2026 (逢六)

時間：下午2:30-4:00

節數：10

名額：8

收費：\$500

對象：小四至小六

地點：本中心

負責職員：Amy姑娘

備註：  
舊生優先報名

J26270065/1

小四至小六英文班



# 兒童系列 室外活動

P.21

透過走訪市集, 體驗中西文化風情和特色。

日期: 9/4/2026 (四)  
時間: 上午10:00-下午5:00  
節數: 1  
名額: 8  
收費: \$60  
對象: 小學生  
地點: 赤柱  
負責職員: 怡姑娘

備註:  
包交通費以及午餐

J26270025

## 赤柱大步走



一起探索前身是蠟燭廠的錦田紅磚屋, 認識歷史建築並閒逛特色市集。

日期: 3/5/2026 (日)  
時間: 上午10:00-下午2:30  
節數: 1  
名額: 8  
收費: \$40  
對象: 小學生  
地點: 錦田  
負責職員: Bell姑娘

備註:  
1.請自備八達通作交通費用  
2.於中心集合及解散

J26270050

## 紅磚屋探秘

走訪香港不同特色的市集, 體驗在書本中學習不到的特色文化。

日期: 9/5/2026 (六)  
時間: 下午2:00-5:00  
節數: 1  
名額: 10  
收費: \$30  
對象: 高小學生  
地點: D2 Place /PMQ  
負責職員: Stone Sir

J26270037

## 玩具越獄計劃



# 兒童系列 室外活動

P.22

學讓小朋友來學習籃球技巧，了解投籃，傳球及運球基礎。

日期：14/4-30/6/2025 (逢二)  
\*5/5/2026除外

時間：下午5:00-6:00

節數：10

名額：8

收費：\$400

對象：小學生

地點：本中心及附近籃球場

負責職員：Sunny Sir

備註：

1.請自備毛巾及飲用

2.活動地點因應成功預定結果而定

J26270039/1  
兒童籃球火



讓小朋友來學習劍擊運動，了解劍擊基礎。

日期：11/4-2/5/2026 (逢六)

時間：下午3:30-4:30

節數：4

名額：8

收費：\$320

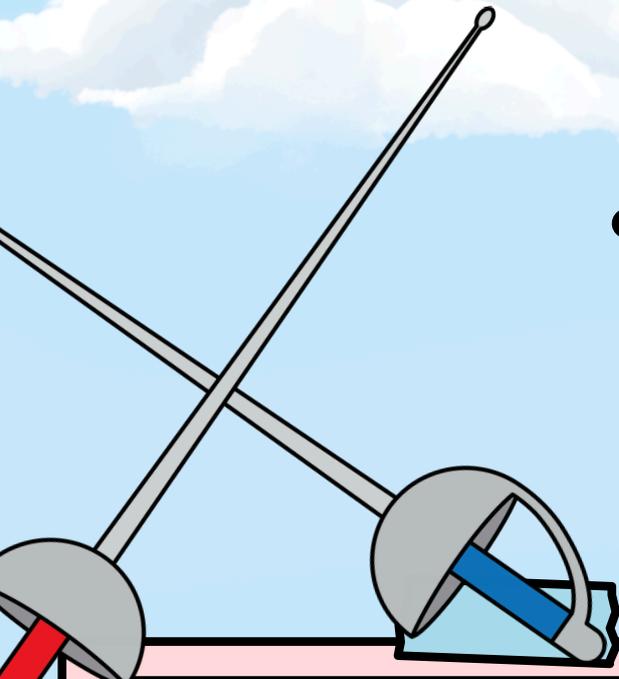
對象：小學生

地點：本中心

負責職員：Sunny Sir

備註：  
中心將提供活動所需的工具

J26270044/1  
兒童劍擊 A



讓小朋友來學習劍擊運動，了解劍擊進階技巧。

日期：23/5-27/6/2026 (逢六)

時間：下午3:30-4:30

節數：6

名額：8

收費：\$480

對象：小學生

地點：本中心

負責職員：Sunny Sir

備註：

中心將提供活動所需的工具

J26270044/2  
兒童劍擊 B



# 兒童系列 室外活動

P.23

靜下來繪畫生活的一部分，發揮創意創作屬於自己的夢想公園。

日期：27/6/2026 (六)  
時間：上午9:00-11:00  
節數：1  
名額：8  
收費：\$20  
對象：小學生  
地點：南昌公園  
負責職員：Sunny Sir

備註：  
中心將提供活動所需的工具

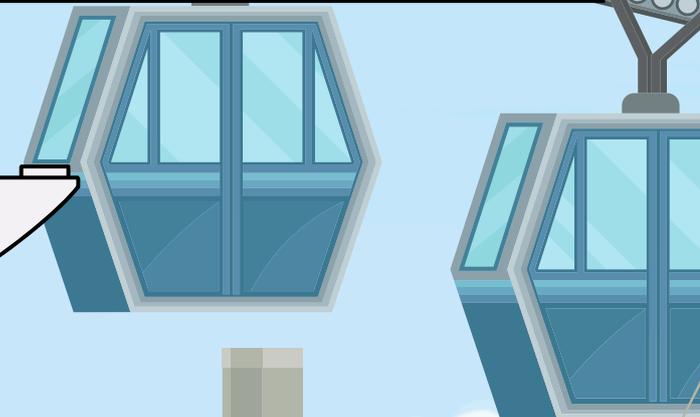
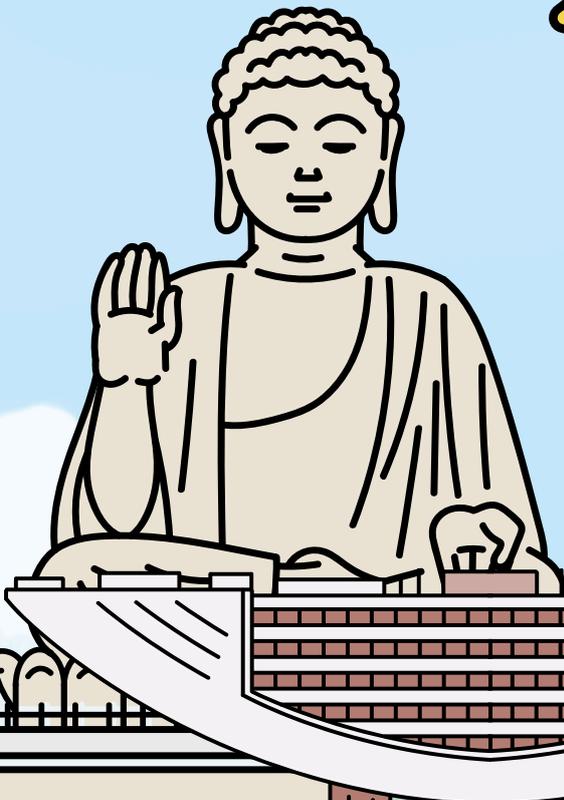
**J26270059**  
**小學生去寫生**

走訪舊上環街市北座、舊病理學院及文武廟等地，發掘港島更獨特一面。

日期：27/6/2026 (六)  
時間：上午10:00-下午1:00  
節數：1  
名額：20  
收費：\$30  
對象：小學生  
地點：上環  
負責職員：嘉慧姑娘

備註：  
活動包括交通費用

**J26270002**  
**港島區文物探索之旅**



# 青少年系列- 室內活動

P.24

鉤織最經典格母格杯墊, 提升創意與耐心, 結交同好朋友。

日期：15/5/2026 (五)  
時間：下午5:00-6:00  
節數：1  
名額：6  
收費：免費  
對象：中學生  
地點：本中心  
負責職員：嘉慧姑娘

J26270003

**祖母格由我起**

麻糬曲奇是近年大熱甜品, 外脆內軟, 一齊試下整啦~!

日期：8/5/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：6  
收費：\$60  
對象：中學生  
地點：本中心  
負責職員：鄧姑娘

J26270021

**麻糬曲奇GET!**



軟曲奇煙煙韌韌, 朱古力超濃, 鍾意朱古力既你, 唔好錯過喇~!

日期：29/5/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：6  
收費：\$60  
對象：中學生  
地點：本中心  
負責職員：鄧姑娘

J26270022

**朱古力軟曲奇GET!**





燒賣迷集合~由搓餡到配搭不同材料，做出自己風味嘅燒賣！

日期：29/5-5/6/2026 (逢五)

時間：下午4:30-5:30

節數：2

名額：6

收費：80

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：Chloe 姑娘

備註：

1. 參加者須自備容器
2. 費用包括材料費

J26270032/1

**TKT Kitchen - 燒賣研究所**

芝士控集合！製作各種芝士小食，芝士邪惡程度任你加，等梗大家嚟報名！

日期：12/6-26/6/2026 (逢五)

\*19/6/2026除外

時間：下午4:30-5:30

節數：2

名額：6

收費：80

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：Chloe 姑娘

備註：

1. 參加者須自備容器
2. 費用包括材料費

J26270032/2

**TKT Kitchen - 芝士狂熱**



利用乾花設計你喜愛的字母，加入滴膠創作成小夜燈。

日期：26/5/2026 (二)

時間：晚上7:30-9:00

節數：1

名額：6

收費：30

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘

J26270049

**乾花字母小夜燈**





尋找喜歡製作「高達」模型的你，一齊進入砌高達既世界！（任何程度都歡迎～）

日期：7/5-28/5/2026 (逢四)

時間：晚上7:00-8:30

節數：4

名額：6

收費：\$100

對象：中學生

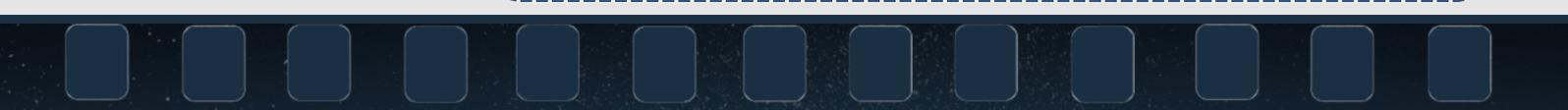
地點：本中心

負責職員：龍Sir

備註：  
費用包括材料費

J26270036

**「模」我境界**



眼界係練返黎嫁～想好似人地咁，下下中紅心？一於黎掙鏢練習下啦～

日期：10/4-5/6/2026 (逢五) \*1/5/2026除外

時間：晚上7:00-8:30

節數：8

名額：6

收費：免費

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：龍Sir

J26270035

**鏢 Club**



想黎試玩當下最新既桌上遊戲/PS5/Switch遊戲，我地每個月都有一日首發遊戲日，歡迎黎試玩架。

日期：18/4、16/5、20/6/2026 (六)

時間：下午4:00-5:00

節數：3

名額：5

收費：免費

對象：中學生

地點：本中心

負責職員：Stone Sir

J26270034/1

**Black 「Board」 vol.2**



DSE後同一班同伴，傾下計減下壓等放榜!

日期：28/6/2026 (日)  
時間：下午4:00-晚上6:00  
節數：1  
名額：5  
收費：免費  
對象：中學生  
地點：油尖旺Cafe  
負責職員：Stone Sir

J26270038

**DSE Cafe Chill Day Vol.2**

想夾Band但搵唔到人組隊? Roy Sir 幫你地~識唔識樂器都可以! 目標係組到唔同定位嘅樂手一齊jam歌~成功的話會繼續玩㗎!

日期：13/6-27/6/2026 (逢六)  
時間：下午2:00-3:30  
節數：3  
名額：6  
收費：免費  
對象：中學生  
地點：本中心 Band 房  
負責職員：Roy Sir

J26270047/1

**Band 友組隊中....**



認識常用精油同植物油，學習點樣將精油應用喺日常生活中。  
自製專屬護膚油，讓皮膚保持滋潤！\*\*患有蠶豆症及癩癩症人士不適合參與活動\*\*

日期：19/5/2026 (二)  
時間：晚上7:30-8:30  
節數：1  
名額：6  
收費：免費  
對象：中學生  
地點：本中心  
負責職員：波子姑娘

J26270048

**香薰護膚油製作**





親手用木薯粉同黑糖手搓珍珠，配搭香濃鮮奶，\$15就可以整到出面賣\$40黑糖珍珠鮮奶！

日期：22/5/2026 (五)  
時間：晚上5:00-6:00  
節數：1  
名額：6  
收費：15  
對象：中學生  
地點：本中心  
負責職員：Amy姑娘

備註：  
費用包括材料費

**J26270056**

**熔岩黑糖波霸鮮奶**

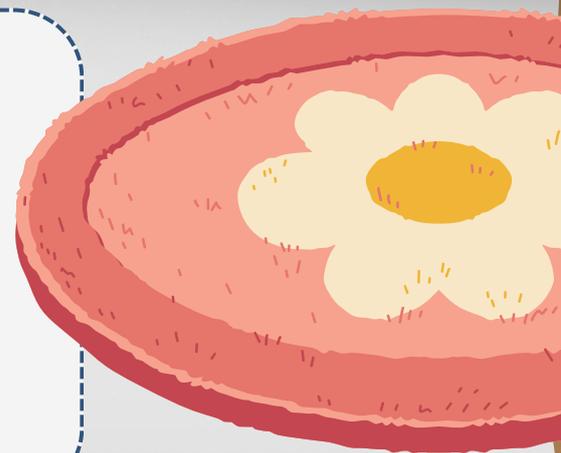
創作屬於自己的卡通地毯。

日期：20/6/2026 (六)  
時間：晚上6:00-10:00  
節數：1  
名額：3  
收費：50  
對象：中學生  
地點：本中心  
負責職員：Sunny Sir

備註：  
費用已包括材料費

**J26270060**

**DIY地毯工作坊**



一起籌備喜愛Idol的生日Cafe，設計及包裝應援物，希望能讓香港更多人喜愛自己所愛的Idol。第一彈：IU，召集香港既Uaena！

日期：16/5/2026 (六)  
時間：中午12:00-晚上6:00  
節數：1  
名額：5  
收費：免費  
對象：中學及大專生  
地點：油尖旺Cafe  
負責職員：Stone Sir

備註：  
如果想籌備其他Idol的生咖  
但又唔知點起步？歡迎聯絡有關  
同事，可以一起合作呀！

**J26270041**

**Kpop Idol生咖籌備**



# 青少年系列- 室外活動

P.29



一齊由大圍踩單車去大尾篤, 欣賞吓沿路嘅風景, 放鬆吓心情。

日期：31/5/2026 (日)  
時間：下午2:00-5:30  
節數：1  
名額：10  
收費：80  
對象：中一至中五  
地點：大圍到大尾篤  
負責職員：Hong Sir

備註：  
1.參加者須懂踩單車  
2.自備八達通  
(大圍站集合,大埔站解散)  
3.請自備飲用水

J26270001

**沿途望出單車外!**



想球技進步?我地一齊操一波!啊SIR 做你執波仔都無問題, 想主力操咩盡量做比你!

日期：13/6-27/6/2026 (逢六)  
時間：早上11:00-12:30  
節數：3  
名額：6  
收費：免費  
對象：中學生  
地點：中心附近籃球場  
負責職員：Roy Sir

備註：  
有野想問歡迎Wts 54950708

J26270045/1

**籃球加操**



俾自己到大自然啲吓, 拎支筆擺本簿畫下大自然風景。

日期：18/4/2026 (六)  
時間：早上10:00-下午2:00  
節數：1  
名額：4  
收費：免費  
對象：中學生  
地點：郊野公園  
負責職員：Sunny Sir

J26270051

**行山去寫生**

親子瑜珈促進身心健康，增強互動與默契，共享放鬆快樂時光。

日期：16/5/2026 (六)  
時間：上午10:30-11:30  
節數：1  
名額：5對親子  
收費：免費  
對象：小學生親子  
地點：本中心  
負責職員：嘉慧姑娘

## J26270004 親子鬆一鬆

通過製作黏土粽子匙扣，讓親子了解節日起源及習俗，促進親子互動。

日期：18/6/2026 (四)  
時間：下午5:00-6:00  
節數：1  
名額：5對親子  
收費：免費  
對象：小學生親子  
地點：本中心  
負責職員：嘉慧姑娘

## J26270005 黏土粽子匙扣大製作

飽覽香港維多利亞港美景，漫遊山頂廣場，一家人步行龍虎山。

日期：17/5/2026 (日)  
時間：上午9:00-下午4:30  
節數：2  
名額：10對親子  
收費：每對親子\$20  
對象：小學生親子  
地點：太平山頂徑、龍虎山  
負責職員：Sarah胡姑娘

備註：  
1.請自備八達通、車費及午膳。  
2.中環站集合，香港大學站解散。

## J26270006 漫行山頂龍虎山

透過一齊玩遊戲，增進親子溝通和合作，共度快樂時光。

日期：15/5/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：6對親子  
收費：免費  
對象：小學生親子  
地點：本中心  
負責職員：Sarah胡姑娘

## J26270013 親子遊戲工作坊

地壺運動玩法簡單又充滿挑戰性，是一個講求專注，技巧和策略的運動。小朋友大人都啱玩嫁!

日期：26/6/2026 (五)  
時間：晚上7:30-9:00  
節數：1  
名額：6對親子  
收費：每對親子\$10  
對象：小學生親子  
地點：本中心  
負責職員：鄧姑娘



## J26270023 親子地壺初體驗

參觀香港首個有機資源回收中心。

日期：28/6/2026 (日)  
時間：下午12:30-5:00  
節數：1  
名額：10對親子  
收費：每對親子\$40  
對象：小學生親子  
地點：北大嶼山小蠔灣O · PARK1  
負責職員：怡姑娘

## J26270026 親子O · PARK1遊

與母親一起製作COOKIES, 並慶祝母親節。

日期：10/5/2026 (日)  
時間：上午10:30-12:30  
節數：1  
名額：6對親子  
收費：每對親子\$40  
對象：小學生親子  
地點：本中心  
負責職員：怡姑娘

## J26270027 母親節獻禮- 親子COOKIES製作

與父親一起玩飛鏢，慶祝父親節。

日期：21/6/2026 (日)  
時間：上午10:30-12:30  
節數：1  
名額：8對親子  
收費：每對親子\$20  
對象：小學生親子  
地點：本中心  
負責職員：怡姑娘

## J26270028 父親節獻禮- 親子飛鏢體驗





J26270011/1

## 活出精彩生活. 營造漂亮人生

透過學習皮膚護理, 提升自信心; 學習儀容服飾配搭, 提升快樂愛錫自己。

日期: 21/4-28/4/2026 (逢二)

時間: 上午10:00-11:30

節數: 2

名額: 10

收費: \$10

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Sarah胡姑娘

J26270018

## 正向親子溝通

認識父母的教養模式, 學習用正向方式表達、讚賞與聆聽。

日期: 9/6/2026 (二)

時間: 上午10:00-11:30

節數: 1

名額: 10

收費: 免費

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Sarah胡姑娘

J26270010

## 男女大不同

男女的構造大不相同, 藉了解彼此的需要, 提升人際相處和溝通。

日期: 24/4/2026 (五)

時間: 晚上7:30-9:00

節數: 1

名額: 20

收費: 免費

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Sarah胡姑娘



**J26270008/1**

## 健康伸展鬆一鬆

伸展運動能提升身體的柔軟度, 減少運動受傷, 減輕壓力, 放鬆心情。

日期: 13/4-29/6/2026 (逢一)  
\*25/5/2026除外

時間: 晚上7:30-9:00

節數: 11

名額: 10

收費: \$30

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Sarah胡姑娘

**J26270009/1**

## 編織好媽媽

如你對編織有興趣, 想識朋友, 服務區內有需要的人, 歡迎參加。

日期: 16/4-25/6/2026 (逢四)

時間: 上午10:00-11:30

節數: 11

名額: 10

收費: 免費

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Sarah胡姑娘

**J26270017**

## 同來學桌遊

桌遊可以訓練腦筋靈活, 善於溝通, 學懂後在家與親子同樂。

日期: 5/5-2/6/2026 (逢二)

時間: 上午10:00-11:30

節數: 5

名額: 5

收費: 免費

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Sarah胡姑娘



# 家長及社區人士系列

P.35



**J26270057**

## 指尖藝術-美甲體驗

了解指甲的基本構造, 認識各種美甲工具, 學習基礎前置保養, 實踐美甲自由。

日期: 12/6、26/6/2026 (逢五)

時間: 上午10:00-11:30

節數: 2

名額: 8

收費: \$60

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Bell姑娘

**J26270029/1**

## 家長互助小組

一起學習運用樂高積木作為媒介, 營造自然社交環境, 引發兒童之間的社交溝通。

日期: 8/5-29/5/2026 (逢五)

時間: 上午10:00-11:30

節數: 4

名額: 8

收費: 免費

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: 怡姑娘

**J26270007/1**

## 靜心.書法.花茶

透過書法, 在繁忙中找回寧靜, 提升專注和調節情緒, 修養身心。

日期: 13/4-29/6/2026 (逢一)

\*25/5/2026除外

時間: 上午10:00-11:30

節數: 11

名額: 8

收費: 免費

對象: 家長

地點: 本中心

負責職員: Sarah胡姑娘



# 課餘託管服務

求學就是求 **FUN** 數

## 計劃目的

為雙職家庭的學童提供課餘託管服務，減輕家長壓力，提升學童學習能力及興趣，從各類小組活動中發掘學童的才能，加強社交技巧及自我照顧能力

## 計劃對象

於本區就讀或居住的小學生及；  
家長須要外出工作或；  
於課餘時間缺乏合適照顧者看顧的學童

## 服務內容

功課輔導

技能學習

社交及戶外活動

家長指導及教育

獎勵計劃

延展託管及膳食服務

## 服務時間

### 課餘託管服務

星期一至五：下午3:00至晚上7:00

## 服務費用

請向中心職員查詢，  
有經濟困難的家庭可申請服務費用減免  
(須經資產審查及遞交所須文件)

詳情及  
登記



### 加強課餘託管服務

星期一至五：下午3:00至晚上9:00

星期六、日：早上8:30-下午4:30

指定公眾假期及學校假期：早上8:30至晚上6:30

小組專題研習班

教師資歷：  
大專生及大學生

# 「彩蛋知識探險學院」

探索色彩，發現知識！

## 復活節全日課餘託管服務

透過功課輔導及多元智能活動，支援因工作或其他原因於學校假期未能照顧子女之家長，鼓勵學童善用餘暇。

日期：4月1日(三) - 4月10日(五) (公眾假期除外)

課餘託管時間：上午8:30至下午7:00 (星期一至五)

加強課餘託管時間：上午8:30至下午6:30 (星期一至五)

上午8:30至下午4:30 (星期六、日)

服務對象：於本區就讀或居住的小學生及；家長需要外出工作/培訓/尋找工作或於課餘時間缺乏合適照顧者看顧兒童。

3/4、4/4、7/4、  
11/4、12/4

特別主題活動，如尋找復活蛋、戶外活動  
(只限加強課餘託管服務)



掃描報名

費用：\$220/天 (有需要家庭可申請社署資助的費用減免，需遞交文件及通過審查)

	1/4 (三)	2/4 (四)	8/4 (三)	9/4 (四)	10/4 (五)
8:30-9:00	集合				
9:00-9:30	閱讀時間				
9:30-10:00	拉伸早操時間				
10:00-10:45	中文升級班	英文升級班	中文升級班	英文升級班	數學升級班
10:45 - 11:15	小息				
11:15 - 12:00	做功課/溫習時間				
12:00 - 12:30	收拾及準備午膳				
12:30 - 13:30	午膳				
13:30 - 14:00	午膳後小休				
14:00 - 16:00	彩蛋餅乾大作戰	運動鬆一鬆	馬房參觀	復活毛毛球兔	運動鬆一鬆
16:00 - 17:00	兔子面具工作坊	復活節尋寶之旅	馬房參觀	紋身貼紙創意坊	整理班房
17:00-18:00	彈性活動時間				
18:00-18:30	收拾及放學				

# 「社區保姆」

鄰里支援幼兒照顧計劃  
(油尖旺)

P.38

## 服務目標

為有服務需要的家長，在鄰里層面提供彈性的日間幼兒照顧服務，並同時提昇社區互助與關懷。

## 家居照顧服務

**對象** 初生至學前兒童及有突發/緊急服務需要的小學生  
**地點** 保姆家中  
**時間** 星期一至日:  
7:00am-11:00pm  
**收費** \$28/小時

申請

配對

服務前面談

服務開始

## 招募社區保姆

JOIN US

招募成熟、盡責、身心健康、喜受兒童及有照顧兒童的經驗和能力的保姆義工。

服務設有獎勵金-

照顧0歲至3歲以下幼兒/有特殊學習需要兒童 \$60/小時；

照顧3歲以上兒童 \$40/小時。

## 中心託管服務

**對象** 有突發/緊急服務需要的3歲兒童至小學生  
**地點** 中心  
**時間** 星期一至五: 9:00am-9:00pm  
星期六: 10:00am-6:00pm  
**收費** \$20/小時

## 聯絡及報名

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心  
地址: 大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號  
電話: 2392 3256  
傳真: 2789 0300

\*有經濟困難的家庭可按社會福利署所訂定的指示，申請服務費用減免。



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

「社區保姆」- 鄰里支援  
幼兒照顧計劃 (油尖旺)

Nanny Buddy Neighbourhood Support Child Care Project  
(Yau Tsim Mong)

# 中心託管

Center Based Care Group

提供彈性的幼兒照顧服務及提升社區互助與關懷

時間: 星期一至五上午上午9時至下午9時; 星期六上午10時至下午6時

(星期日及公眾假期除外)

地點: 本中心 / 費用: 每小時\$20 / 對象: 有突發/緊急服務需要的3歲兒童至小學生

P.39

## 復活節特備節目

主題: 我做得好

日期: 8/4/2026-10/4/2026 共3日 (可只參與部分日子)

時間: 上午9:00 - 下午6:00 (可只參與部分時段)

開始報名日期:

14/3/2026

(名額有限 先到先得)

### 內容:

	星期三 8/4	星期四 9/4	星期五 10/4
9:00-10:00	閱讀小天地		
10:00-11:00	體適能遊戲		
11:00-12:00	手工DIY時間		
	兔子帽子	卡通眼鏡	破殼彩蛋
12:00-13:00	午飯		
13:00-14:00	自由時間 (午睡時間/自由遊戲/閱讀)		
14:00-15:00	多元藝術探索		
	小雞黏土畫	彩蛋手指畫	兔子水墨畫
15:00-16:00	動手做茶點		
	兔子小蛋糕	Oreo布甸	迷你壽司卷
16:00-17:00	創意樂高積木說故事/電影欣賞		
17:00-18:00	集體遊戲學社交		



如其他服務需要,  
請瀏覽我們的網站



請掃描二維碼  
獲取簡體版



please scan QR code  
for English Version

8/4

9/4

10/4

### 備註:

- 參加者需要經社工評估及符合社會需要評估 (如: 父母工作、參加培訓/面試、覆診或其他突發/緊急原因未能照顧兒童等) 及登記成為社區保姆服務會員。
- 若於一天內連續用服務滿4小時或以上, 中心會安排一餐膳食/茶點。
- 若於其他時間有服務需要, 歡迎聯絡中心職員。
- 活動內容可能會因參加人數等因素而作出調整。

如欲報名或查詢, 請致電 2392 3256 / WhatsApps 6090 2139。

地址: 九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號



# 慧妍雅集善膳軒 熱食支援服務

P.40

『東華三院慧妍雅集善膳軒』社區飯堂為基層家庭、有經濟困難的長者及學生提供廉價而有營養的熱食服務，紓緩他們於膳食開支上的經濟壓力。同時亦歡迎其他人士光臨惠顧！希望大家可以『食得廉營、愛在家庭』

## 服務對象

1. 低收入家庭
2. 綜合社會保障援助受助人或家庭
3. 全額書簿津貼受助人家庭
4. 清貧獨居及雙老長者

## 服務地區

油尖旺及深水埗

## 申請資格

1. 申請以『家庭』為單位
2. 家庭收入需符合社署每季家庭入息中位數55% 或有效綜合社會保障援助
3. 申請家庭需合資產限額 (以食物銀行資產限額作為參考)

## 申請方法

1. 填妥服務申請表格
2. 遞交申請人及其所有家庭成員身份證明文件
3. 最新租單
4. 申請人及其所有家庭成員最近3個月之收入證明
5. 申請人及其所有家庭成員最近3個月之資產證明
6. 綜合社會保障援助最新審批通知書 (如有)
7. 該學年的全額書簿津貼審批信
8. 如獲批請交上近照及需出席服務簡介會

## 查詢

請電中心 2392 2133 或  
親臨中心查詢

地址：大角咀通州街28號頌賢花園地下4號

電話：2787 1900

營業時間：上午11:00-晚上7:00 (6:45 最後點餐)



## 大角咀麥太

大角咀麥太是東華三院轄下的社會企業，店內佈置是以大角咀街道特色及香港原創的漫畫人物——麥兜為主題。麥兜從小在大角咀成長，而麥太是一位自強不息及愛護子女的母親。

我們的信念是為青年人及婦女提供就業平台及培訓機會，從中發揮麥太精神。除了實體甜品店，我們還有到會及禮物定制服務，為青年人提供工作實習機會，希望可以透過不同方面推動社區經濟及支援社區需要，幫助有需要的青年人及婦女就業。



### 大角咀麥太甜品店

地址：西九龍海輝道11號奧海城一期高層UG11號

營業時間：中午12:00至晚上9:30

電話：2272 4555 / 5938 5892(WhatsApp)

電郵：mrsmc@tungwah.org.hk

Facebook: <https://www.facebook.com/tktmrsmcdessert/>

Instagram: @tktmrsmcdessert

# 兩生花

Rinato Eco Floral Shop



兩生花是由東華三院創辦的社會企業，以花藝作為媒介，讓聽障人士與生活、社會連聚，推動愛與接納的傷健共融社區。同時，「兩生花」亦希望推動環保的概念，製作環保花束及鼓勵循環再用。「兩生花」是一種傳說中的花，花開兩朵，一朵向陽，一朵背光。品牌以「兩生花」為題，深信人人都有他與生俱來的優勢與限制，以接納包容與擴展潛能，展現生命的美。

為聽障人士提供就業培訓及實踐的機會，提升並肯定他們的能力，跨越聽障人士的言語溝通界限，推動傷健共融。

服務及產品包括銷售鮮花、乾花、永生花、花藝創作產品、花藝工作坊、社區共融活動、社企參觀等

📍 地址：九龍深水埗順寧道513-521號怡景閣地下A-B舖及一樓

🕒 星期一至六，上午9:30至下午5:30

☎ 2370 8366

🌐 [rinatofloral.tungwhcsd.org](http://rinatofloral.tungwhcsd.org)

📘 [www.facebook.com/Rinato.Eco.Floral](https://www.facebook.com/Rinato.Eco.Floral)

📷 [www.instagram.com/rinato.eco.floral](https://www.instagram.com/rinato.eco.floral)

# 中心偶到服務

P.43

自修室、跳舞房、BAND房可供借用

免費



精選桌遊任你借黎玩，  
一班朋友玩啱曬！  
想我地教你玩都得

## 中心設施

中心提供免費WIFI，隨時可以過  
黎打機、上網😊  
有SWITCH、PS5，仲有部大電  
視比你玩（限指定時間）



逢星期六下午4:00-6:00有主題活動  
歡迎參加（桌遊、打機比賽）



隨時與當值職員聯絡

或致電2392 2133查詢

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

# 自修室借用

簡約木系風格的自修室，為學生提供舒適的自習空間。

## 對象

- 中心會員 (會員必需使用會員證登記及進入自修室)
- 在學學生

## 自修室開放時間

與本中心的開放時段相同

## 注意事項

1. 自修室座位以先到先得親身輪候原則使用，不得為他人預留座位。
2. 會員必須保持安靜及地方清潔。
3. 會員不得塗污或破壞自修室設備，亦不得私自接用電器用品。
4. 會員不得在自修室內飲食、睡覺、嬉戲、騷擾他人或擅自搬移桌椅。
5. 會員需小心保管個人財物，如有任何遺失或損壞，本中心恕不負責。
6. 當值職員有權要求違反《自修室使用守則》者離開自修室。如有任何爭議，本中心職員可就爭議作出裁決，使用者不得有異議。



中心之房間可供外間機構及會員借用，有興趣者請向本中心索取借用表格或以會員證即時登記。

每小時 \$ 150 至少借用二小時  
只限團體機構借用

你  
想  
點  
點  
/  
我  
想  
點  
點  
活  
動  
室

每小時 \$ 100 至少借用二小時  
只限團體機構借用

你  
想  
點  
點  
活  
動  
室



\*每節 \$ \$ 1000 至少借用四小時  
只限團體機構借用  
\*每節四小時

熱  
點  
舞  
台  
禮  
堂

每小時 \$ 200 至少借用二小時  
只限團體機構借用

好  
味  
點  
廚  
房

免費  
可供青年會員借用，  
首次借用者請  
與 Sunny Sir 聯絡

震  
撼  
點  
房  
B  
A  
N  
D

每半小時 \$ 10  
可供會員及團體  
機構借用

琴  
逸  
點  
房  
琴

免費  
可供會員借用

靜  
點  
自  
修  
室

# 中心房間借用 收費一覽

# 職員名單 / 服務使用者意見表

P.46

## Staff List / Service User Feedback Form

### 中心主任

何顯邦

### 助理策劃主任

林燕

### 中心助理主任

鍾靜紅

文敏華

### 學校社工

呂志雄 (中學社工)

黃麗霞 (中學社工)

楊景雯 (中學社工)

鄭國龍 (中學社工)

葉沙芭 (小學社工)

倫秀玲 (小學社工)

戴新麗 (小學社工)

### 工作人員

二級文員：楊雅潔

行政文員：

高綺雯、王玉玲、李穎珊

### 活動發展助理

吳芷茵

### 藝術發展主任

黃健瑜

黎振寧 (半職)

### 計劃主任、隊長

黃娥薇 (扶貧項目)

羅喬欣 (社會企業)

黃子俊 (兒童及青年服務)

梁劍龍 (兒童及青年服務)

胡秀英 (家庭服務)

蘇綺雯 (課餘託管服務)

馮麗珍 (社區保姆)

陳詠琪 (社區保姆)

盧倩瑤 (社區保姆)

### 社工

鍾俊雄 (兒童及青年服務)

余淑鈞 (兒童及青年服務)

梁潔怡 (兒童及青年服務)

徐嘉欣 (兒童及青年服務)

陳溢榮 (兒童及青年服務)

吳嘉慧 (兒童及青年服務)

### 活動幹事

鄧鈺霖

BiBi Raina

吳雪瑩

劉翠敏

林偉康

陳雅貽

翟惠琳

潘苑喬

王琬分

楊任詩

周凱瑩

### 幼兒照顧指導師

曾巧賢

### 支援服務助理 (庶務)

王楊堅

梁月和

蔣淑梅

王秀珍

吳嘉芬

## 服務使用者意見

本中心致力提供完善及優質的服務，凡有關本中心的環境設施、服務內容以至職員的態度等，歡迎您向我們提出意見、讚賞或評語。

我們願意聆聽您的意見：



簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

姓名：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

本人同意 / 不同意公開意見內容。(刪去不適用處)

# 會員個人資料更新表格

P.47

## Member Personal Information Update Form

閣下如有任何資料需要更改，請填寫以下表格，寄交本中心，  
以便中心日後有任何資訊，可更有效傳遞給閣下！



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

填寫日期 Date : \_\_\_\_\_

會員證號碼 Membership No. \_\_\_\_\_

會員姓名 Name: \_\_\_\_\_

項目 Items	更改內容 Description Changing
住址 Address	
通訊地址 Corr. Address	
聯絡電話 Tel. no.	
電郵 E-mail	

\* 本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料。

本人  同意 /  不同意 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心使用上述個人資料作為  
本中心與你聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見用途。

如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，  
請自行取閱，敬請留意。

中心開放時間

Opening hour

P.48



# 中心開放時間

星期

WEEK

一

MON

二

TUE

三

WED

四

THU

五

FRI

六

SAT

日

SUN

10:00am - 1:00pm



2:00pm - 6:00pm



6:00pm - 7:00pm

延長服務時段（此時段不設報名及繳費服務）

7:00pm - 10:00pm



## 2026年4月至6月份中心假期

2026年4月3日至4日

耶穌受難節及受難節翌日

2026年4月5日

清明節及復活節

2026年4月6日

復活節星期一及清明節翌日

2026年4月7日

復活節星期一翌日

2026年5月1日

勞動節

2026年5月25日

佛誕翌日

2026年6月19日

端午節



# 惡劣天氣安排

	 颱風及 暴雨警告	 中心開放 期間	 中心室內活動 舉行前兩小時	 中心室內活動 進行期間	 外出活動	 遠足、水上及 野外活動
 雷暴警告	✓	✓	✓	✓	✓	✗
 黃色暴雨	✓	✓	✓	✓	☎	✗
 紅色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗	✗
 黑色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗	✗
 1號風球	✓	✓	✓	✓	✓	✗
 3號風球	✓	✓	✓	✓	☎	✗
 8號或 以上風球	✗	✗	✗	✗	✗	✗

照常開放及活動繼續進行  
 停止開放或活動取消/延期  
 致電單位查詢最新安排  
 (電話：2392 2133)

- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心尚未開放，則中心會暫停開放。
- 於黑色暴雨警告除下後兩小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心已開放，會維持有限度的服務。

## 其他注意事項

- 當天文台宣佈未來數小時內將改掛八號或以上風球，或發出黑色暴雨警告訊號，本中心及戶外活動均一律延期/取消，如參加者及家長有疑問，請致電中心查詢。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，中心運作及所有活動將會回復正常。唯中心可按實際情況，決定活動是否繼續進行，以中心最後公佈為準。
- 若中心以外活動已開始及在室內進行，將按地區實際天氣情況，決定活動是否繼續進行。
- 為確保參加者安全，請參加者及家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心參與各項活動，在此情況下缺席課堂/活動，將不獲補課或退款。
- 如因颱風或暴雨警告訊號導致相關收費的班組及活動未能如期進行，中心會安排改期或補堂，活動將不會安排退款。
- 若該活動無法改期進行，將向有關參加者安排退款手續。
- 紅色及黑色暴雨警告懸掛時，室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結。
- 如天氣出現特別變化，如酷熱天氣警告或寒冷天氣警告，本中心會按天氣情況修改活動程序、延期/取消。



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



## 中心地圖 MAP



可到達本中心之交通工具

1. 港鐵: 太子站C2出口
2. 來往荔枝角道之巴士路線 3, 12A, 32, 36B, 43C, 46, 87B, 212, 265B, 2, 2A, 6F, 117, 118
3. 專線小巴: 70, 46 (來往鑽石山港鐵站至大角咀 (奧運站))

- 督印人：何顯邦 (中心主任)
- 編輯小組成員：呂志雄、黃健瑜
- 編輯青年：鄭宇芊
- 出版日期：2026年3月

如欲不繼續收取中心發出的通訊,請把你的姓名及地址傳真至2390 0282  
請註明停止收取函或致電2392 2133聯絡我們。

